



Universidad de Ciencias Médicas Guantánamo

Facultad de ciencias médicas Guantánamo

I Jornada Científica de Farmacología y Salud

La acupuntura como modalidad terapéutica en el tratamiento de la Hipertensión Arterial

Acupuncture as a therapeutic modality in the treatment of Arterial Hypertension

Autores: Orlando Yoan Maceo Terry*

Susanne Lores Moreira**

Tutor: Ana María Carballosa Crespo***

*Estudiante de 2^{do} año de medicina. Alumno ayudante de Cirugía General. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-6143-8300>. Correo: orlandoyoan@nauta.cu Número de teléfono: 58705570

**Estudiante de 2^{do} año de medicina. Alumno ayudante de Medicina Interna. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-7041-6760>.

***Máster en Ciencias en Medicina Bioenergética y Natural. Profesor asistente.

Guantánamo

Junio del 2021

RESUMEN

La Hipertensión Arterial constituye un gran problema de salud que provoca graves daños al organismo, a nivel del corazón, los riñones, la retina y el daño más fatal: la muerte. Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de profundizar en el uso de la Acupuntura en el tratamiento tradicional de Hipertensión Arterial. Se utilizó como técnica de obtención de la información o de recolección de datos la revisión bibliografía. Se revisaron bases de datos y un total de 9 referencias bibliográficas actualizadas. En la revisión se encontró que la Acupuntura es muy empleada en los pacientes con cifras tensionales elevadas y es aceptada por la población por lo que se concluye que la misma constituye un tratamiento natural de gran utilidad en la HTA, que resulta económica, efectiva y tiene menos efectos secundarios con respecto al uso de los medicamentos convencionales.

PALABRAS CLAVES: Hipertensión Arterial; Acupuntura; Auriculopuntura.

ABSTRACT

Arterial Hypertension constitutes a great health problem that causes serious damage to the body, at the level of the heart, kidneys, retina and the most fatal damage: death. A bibliographic review was carried out in order to deepen the use of Acupuncture in the traditional treatment of Arterial Hypertension. The literature review was used as a technique for obtaining information or collecting data. Databases and a total of 9 updated bibliographic references were reviewed. In the review, it was found that acupuncture is widely used in patients with high blood pressure levels and is accepted by the population, which is why it is concluded that it constitutes a very useful natural treatment in HT, which is economical, effective and has fewer side effects compared to the use of conventional drugs.

KEY WORDS: Arterial Hypertension; Acupuncture; Auriculopuncture.

INTRODUCCIÓN

La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad crónica caracterizada por un incremento continuo de las cifras de la presión sanguínea, la que además de ser una causa directa de muerte y discapacidad, constituye el factor de riesgo cardiovascular más importante y uno de los que motiva un mayor número de consultas. Por lo tanto la HTA es un importante problema de la salud pública contemporánea y su control es determinante para disminuir la morbilidad y la mortalidad que se asocian con esta condición ⁽¹⁾. A la hipertensión se la denomina la plaga silenciosa del siglo XXI.

En el siglo III d. C., el médico indio Súsruta menciona por primera vez en sus textos los síntomas que podrían ser coherentes con la hipertensión. En esa época se trataba la “enfermedad del pulso duro” mediante la reducción de la cantidad de sangre por el corte de las venas o la aplicación de sanguijuelas. Personalidades reconocidas como el Emperador Amarillo (en China), Cornelio Celso, Galeno e Hipócrates abogaron por tales tratamientos. En 1733, Stephen Hales realizó la primera medición de la presión arterial registrada en la historia ⁽¹⁻²⁾.

Esta enfermedad afecta a casi uno de cada tres adultos en el mundo, y se considera la principal responsable de los 12 millones estimados de accidentes cardíacos y vasculares, diagnosticados cada año a nivel mundial. Esta afecta a 1/3 de la población mundial. El comité de expertos de la OMS, estima que entre el 8 y 15 % de la población mundial adulta sufre de esta enfermedad. La HTA se encuentran entre las más importantes causas de muerte en los países desarrollados y en la mayor parte de los países en vías de desarrollo, como son la cardiopatía isquémica, los accidentes cerebrovasculares, la insuficiencia cardíaca y la enfermedad renal crónica ⁽²⁻³⁾.

En Cuba según el Anuario Estadístico de Salud 2019 se elevó el reporte de la prevalencia por la dispensarización para la hipertensión arterial, cuya tasa fue de 219.4 por cada 1 000 habitantes, siendo el grupo de 60 a 64 años el de mayor incidencia. Se reportaron 3 784 defunciones por causa de enfermedades hipertensivas ⁽²⁻³⁾.

La provincia de Guantánamo hasta el cierre del 2019, registró una prevalencia de 96098, en ambos sexos, siendo el femenino el más representativo, según reporte emitido por el Departamento de Registro Médico y Estadísticas de la Dirección Provincial de Salud. Está demostrado que la hipertensión arterial por la prevalencia que tiene en la población guantanamera asociado a sus factores de riesgo y los daños que ocasiona a los órganos diana del cuerpo humano constituye una causa de muerte en la provincia que cada día se hace más preocupante⁽²⁻³⁾. Todo lo antes expuesto nos permitió formular el siguiente **problema científico**: ¿Cómo la acupuntura puede disminuir la Hipertensión Arterial?

Objetivos:

General:

- Profundizar en el uso de la Acupuntura en el tratamiento tradicional de la Hipertensión Arterial.

Específico:

- Caracterizar la acupuntura como modalidad de la medicina natural y tradicional para el tratamiento de la hipertensión arterial.
- Describir la aplicación de la Sangría en el Ápex Auricular, como punto de emergencia.

MATERIAL Y MÉTODOS

Para la realización de esta investigación se realizó una revisión de la literatura actualizada de los años 2016-2020 en idioma español e inglés, se empleó como fuentes de información: Google académico, Medline, Scielo Cuba, Cumed, Organización Mundial de la Salud y revistas científicas nacionales e internacionales, de las cuales se obtuvo más de 25 bibliografías, que fueron destacados a 9 de ellas el 50% de la actualizadas. Se localizaron las fuentes de información primaria artículos de revisión, mientras que la búsqueda incluyo artículos originales e informes de casos. Se analizó e íntegro la información.

DESARROLLO

La enfermedad hipertensiva es un mal cuyo síntoma principal es un aumento de la presión arterial, condicionado por los trastornos neurofuncionales de la regulación del tono vascular ⁽⁴⁾.

Sabemos que la medicina científica tiene su límite por lo tanto podemos buscar respuesta en la medicina alternativa para obtener mejoras. La acupuntura forma parte de la medicina tradicional china, considerada en la actualidad como medicina alternativa y hay estudios que indican que existe una mejoría significativa con HTA. De hecho la acupuntura es eficaz en más del 90% de los casos de hipertensión arterial. No solo ayuda al control de la HTA, sino que también con la aprobación de un médico tradicional hace posible bajar o eliminar la dosis de medicación y por tanto disminuye los efectos secundarios de la propia hipertensión y de los medicamentos ⁽⁴⁾.

La acupuntura constituye una modalidad terapéutica de la Medicina Tradicional con una larga historia de empleo en los países asiáticos. Es usada para el tratamiento de diferentes enfermedades o síntomas, mediante la estimulación de determinados puntos del cuerpo con agujas finas. Consiste en insertar las mismas en determinadas zonas de la piel (puntos acupunturales) las cuales son estimuladas de diversas maneras, con producción de dolor, entumecimiento, distensión, pesadez (De Qi) con el fin de curar, prevenir enfermedades y rehabilitar las posibles secuelas ⁽⁴⁾.

La medicina china hace hincapié en la importancia del flujo sanguíneo. Si alguna parte del cuerpo tiene un estancamiento de sangre se origina el desarrollo de enfermedad. Si conseguimos que todos los puntos proporcionen un flujo sanguíneo correcto entonces el cuerpo será capaz de curar la enfermedad con rapidez. Es por esta razón que en la acupuntura se realizan masaje en puntos clave denominados meridianos de esta forma se eliminan los estancamientos, según la medicina china, tenemos 12 puntos se dividen en: seis de ellos como yin (vías internas) y los otros seis como yang (vías externas) ⁽⁴⁾.

Puntos utilizados en la HTA:

- **Intestino Grueso 4**

Localización

A nivel de la mitad del segundo metacarpiano, en el borde radial.

Se puede localizar juntando el lado del pulgar con el lado del índice del paciente, en la cima del monte carnosos que aparece.

Acciones

Punto maestro de la cara, trata todo trastorno de la cara y la cabeza: cefalea frontal, dolor de dientes y encías inferiores, labios, hinchazón de la cara, migrañas, amigdalitis, otitis, conjuntivitis, acúfenos.

Libera superficie para eliminar el viento y calor: Resfriado, inicio de gripe, escalofrío, fiebre, dolor cabeza, ausencia de sudoración, rigidez cuello (se pincha con 7 P, 20 VB, 5 TR).

Calma el dolor: Dolor en la columna que pasa por dentro, dolor cuello cervical (con 14 DM).

Armoniza el Qi Ji, por eso se pincha muchas veces en combinación con 3 H (las cuatro barreras) en caso de estancamiento de Qi: nerviosismo, dolor generalizado, ansiedad, pulso tenso.

Comentarios

Este punto se utiliza a menudo en combinación con 3 H se les llama las cuatro barreras o cuatro puertas. Esta combinación moviliza el Qi en general del cuerpo, desbloquea. 4 IG es el "valle hundido", cierra la puerta Yang para interiorizar la energía. Mientras que 3 H es el "gran lanzamiento", cierra la puerta Yin para exteriorizarla. Son los dos grandes movimientos de expansión y retracción, Yin y Yang del cuerpo.

- **Intestino Grueso 11**

Localización

Con el codo flexionado a 90 grados, se sitúa en extremo anterior del pliegue de codo, cerca del epicóndilo.

Acciones

Interioriza y baja calor de Yang Ming: fiebre, erupciones, eccema, piel seca, yagas, bajar tensión, fiebre por la tarde

Elimina viento en caso de síndrome de Wei: urticaria

Enfría sangre y regulariza Qi/Xue: Dolor tobillo, viento de tobillo (Bi de viento): el dolor viene y va con inflamación; artritis reumática + 36 E, 4 IG, 11 IG. Cuando hay estancamiento de Xue hay que mover Qi Xue, 2 H si hay viento y puntos de bazo que mueven la sangre.

Refresca la cabeza: poca memoria, se olvida de las cosas, llorona, falta de concentración

Comentarios

Este punto mueve mucho el Qi en combinación con el 10 B.

Es uno de los Puntos Diablo Guitui, La Pierna del Fantasma.

Propiedades:

Epilepsia, Manía. Al Aclarar el Calor del Yangming que se transmite al C, Calma el Espíritu, la Agitación y la Ansiedad, junto con la Opresión en el Pecho y la HTA.

Para estimular la autoestima

- Corazón-7

Se localiza en el punto lateral del extremo del pliegue horizontal de la muñeca y en el borde radial del hueso ulnar, en la depresión que se forma. Se considera un Punto sedante, que calma Corazón y tranquiliza la conciencia.

Acciones

Regula la psique, calma el Shen: nerviosismo, ansiedad, locura, depresión, epilepsia, pérdida de memoria

Al ser punto hijo en dispersión baja el fuego de corazón. Taquicardia

Al ser punto tierra, elimina Tan que obstruye el corazón: insomnio, nerviosismo, ansiedad, cara roja, miedo, palpitaciones, garganta seca, pies fríos y manos calientes. 7 R + 7 C

Enfermedades de corazón, con bloqueo: angor pectoris (angina de pecho), disnea, hipertensión arterial, problemas cardiovasculares. Añadir puntos de MC

Al ser punto tierra, puede aplicarse a problema de digestión, diarrea: 2 B + 7 C (caliente Bazo)

Comentarios

Calma el Shen

Nutre Xue de corazón

Regulariza Qi Xue

- Hígado-3

Ubicado en la depresión distal entre el 1er y 2do metatarsianos.

Acciones

Drena Hígado estancado: cara verdosa, suspiros, dolor hipocondrial, opresión, gases, dolor intestinal, espasmos, estreñimiento, menstruación no baja, dificultad para orinar. Promueve el Qi Ji junto con 4 IG, las cuatro barreras

Somete el exceso de Yang de Hígado

Estrés emocional produce exceso de Fuego de Hígado: ansiedad, colérico + 2 H

Tonifica sangre de Hígado (+ 18 V) y nutre los ojos. Se cansa rápido, falta fuerza, mareos, ahogos. Hígado reserva sangre, poca madera produce fuego. Vista cansada

Moscas oculares: sangrar 1 IG del lado contrario

Dolor de lumbares, bajo vientre o dolor generalizado con pulso tenso

Calma Shen: tensión, angustia, opresión, estrés, boliclo histérica 6 MC + 3 H

Comentarios

Protege el Hígado para todos los trastornos hepáticos. Acción fundamental es someter al Yang de Hígado. Se emplea mucho en cefaleas debidas a ascenso de Yang de Hígado. Calma el Shen, tranquiliza a persona con tensión nerviosa y estrés.

Tonifica y nutre sangre del Hígado por ser Punto Yuan

Interacciones

Hipertensión: 11 IG

Se ha demostrado que el mecanismo de acción de la acupuntura tiene un importante efecto en la regulación neuroendocrina, al producir descenso de la presión arterial, por la participación de las hormonas de las glándulas pituitarias y adrenalina, así como los polipéptidos Beta endorfinas y neurotensina ⁽⁵⁾.

Al conocer la interrelación de los mecanismos fisiopatológicos que tratan de explicar la hipertensión y los mecanismos de acción de la acupuntura que influyen sobre los primeros; saber de los resultados satisfactorios de la acupuntura en otras enfermedades y teniendo en cuenta que la hipertensión es, dentro de los factores de riesgo, el que más incide en las enfermedades cardiovasculares, consideramos la necesidad de buscar soluciones terapéuticas para controlar esta enfermedad. ⁽⁵⁾.

La auriculoterapia, es muy parecida a la terapia china de la acupuntura, es empleada desde hace siglos. Consiste en el tratamiento de las enfermedades a través de la oreja ⁽⁵⁾.

En estos momentos se conocen alrededor de 200 puntos biológicamente activos en la oreja, con los cuales se pueden tratar numerosas enfermedades. Entre ellos hay de 70 a 90 puntos de mayor importancia. La ventaja de la Auriculopuntura consiste en que se aprende fácilmente, es de un amplio uso, tiene un manejo simple y pocas reacciones secundarias, se utiliza en las enfermedades funcionales y en las orgánicas. Su acción analgésica, sedativa, anticonvulsionante, antiinflamatoria, antitusígena, antipirética e hipotensora es muy rápida ⁽⁶⁾.

La región externa de la oreja está recorrida por una multitud de nervios y micro vasos sanguíneos. Una amplia imbricación de fibras nerviosas sensitivas existe en la superficie auricular, observándose varios plexos nerviosos subcutáneos en algunas de sus zonas. Así, cualquier estímulo (térmico, doloroso o táctil), aplicado en determinado punto o zona de ésta, puede ser transmitido a los centros nerviosos del tronco encefálico, mediante las fibras de uno o varios de estos nervios, que forman la parte periférica de las vías nerviosas sensitivas ⁽⁶⁻⁷⁾.

La aplicación de la técnica de la Sangría en el Ápex Auricular consiste en realizar una punción capaz de provocar un sangramiento que no debe ser muy pequeño ni exceder de 10 gotas, demasiado abundante suele debilitar al paciente ⁽⁷⁻⁸⁾.

Está bien documentado el papel de la auriculoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial pues con ese proceder se liberan diferentes neuropéptidos y otros mediadores que explican el efecto hipotensor de la sangría en el ápex de la oreja ⁽⁸⁻⁹⁾.

CONCLUSIONES

Según la medicina tradicional, en la genesis de la HTA intervienen lesiones por plenitud calurosa o exceso de Yang de hígado y por calor por vacío o deficiencia del Yin de riñón; el efecto corrector de la acupuntura sobre la HTA se explica a través de mecanismos neurológicos, humorales y bioeléctricos, que producen sedación, vasodilatación, diuresis e hipotensión. Con la aplicación de la medicina natural y tradicional a pacientes hipertensos lograríamos el control de las cifras tensionales de los mismos en menor tiempo, evitando así la aparición de trastornos o posibles complicaciones relacionados con la aplicación de la terapia medicamentosa convencional.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Vicente Peña E, Rodríguez Porto AI, Sánchez Zulueta E, Quintana López L, Riverón González JM, Ledo Grogués D. Diagnóstico y tratamiento en medicina interna. La Habana: Ecimed; 2012.
2. Espinosa-Brito A. Hipertensión arterial: cifras para definirla al comenzar 2018. Revista Finlay [revista en Internet]. 2018 [citado 2020 Ene 12]; 8(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/594>
3. Espinosa AD. La hipertensión arterial: aunque no lo parezca, un problema complejo. Finlay [revista en Internet]. 2016 [citado 21 Nov 2017]; 1(1): [aprox. 7p]. Disponible en: <http://www.revfinlay.sld.cu/index.php/finlay/article/view/20> [Buscar en Google Scholar]
4. Álvarez Díaz TM, López Pellón H, Díaz Mastellaris M. Manual para la práctica de la medicina Tradicional y Natural. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2012; p. 4.
5. Kim DD, Pica AM, Durán RG, Durán WN. Acupuncture Reduces Experimental Renovascular Hypertension Through Mechanisms Involving Nitric Oxide Synthases. Microcirculation [revista en internet]. 2016 [citado 28 de mayo 2017]; 13(7): 577-585. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1618823/>
6. Pérez M, Acebey LL, Riera MC, Ferriol M. Tratamiento de la urgencia hipertensiva con auriculopuntura en pacientes con diagnóstico de hipertensión arterial descompensada. Acta Médica del Centro [Internet]. 2016 [citado 28 de enero 2017].
7. Manual para la práctica de la medicina natural y tradicional. 2ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2016.
8. Medina, B. B. Efectividad de la auriculoterapia en pacientes hipertensos ligeros y moderados. Acta Médica del Centro [Internet]. 2018 [citado 28 de mayo 2019]; 7(2). Disponible en: http://www.actamedica.sld.cu/r2_13/auriculoterapia.htm.
9. Martínez Pérez JR, Cordoví Bermúdez L, Paz Cruz Z de los Á. Hipertensión arterial y auriculoterapia. Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta [Internet]. 2019 [citado 28 de mayo 2019]. Disponible en: http://revzoilomarinaldo.sld.cu/index.php/zmv/article/view/57/html_59.