



## Alternativas terapéuticas desde la Medicina Natural y Tradicional para pacientes con hipertensión arterial

### Therapeutic alternatives from natural and traditional medicine for patients with arterial hypertension

Rodolfo Javier Rivero Morey<sup>1</sup>, Jeisy Rivero Morey<sup>2</sup>, Lya del Rosario Magariño Abreus<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de quinto año carrera de Medicina. Alumno ayudante de Neurocirugía. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba. <https://orcid.org/0000-0003-2484-9597>

<sup>2</sup> Estudiante de cuarto año de la carrera de Medicina. Alumno Ayudante en la especialidad de Anestesiología. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba. <https://orcid.org/0000-0001-6720-9966>

<sup>3</sup> Estudiante de tercer año de Estomatología. Alumno Ayudante en la especialidad de Cirugía Maxilofacial. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Cienfuegos, Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-9933-5323>

\* **Autor para la correspondencia:** [javiermorey98@gmail.com](mailto:javiermorey98@gmail.com), 58350854

## RESUMEN

**Introducción:** la Medicina Natural y Tradicional resulta una especialidad médica, integradora y holística de los problemas de la salud, que emplea métodos para la promoción de salud, prevención de enfermedades, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes con diversas afecciones. **Objetivo:** caracterizar los procedimientos de la Medicina Natural y Tradicional que resultan alternativas terapéuticas para pacientes con Hipertensión Arterial **Material y métodos:** se realizó una revisión bibliográfica teniendo en cuenta la literatura científica de los últimos 5 años a la fecha, en idioma español e inglés, utilizando los principales gestores de información como Scielo, PubMed y Scopus, seleccionándose 15 referencias bibliográficas. Fueron

empleados en lo fundamental, los descriptores siguientes: medicina natural y tradicional; hipertensión arterial; plantas medicinales; digitopuntura. **Conclusiones:** los procedimientos de esta especialidad constituyen alternativas terapéuticas para pacientes con Hipertensión Arterial, que pueden ser tomadas en cuenta además del tratamiento farmacológico y no farmacológico de estos pacientes. La Acupuntura, auriculopuntura, las moxibustiones, el uso de las plantas medicinales. La incorporación de alimentos agrios, albahaca, vegetales, frutas, carnes, aceite de oliva, miel. Se recomienda, además, el uso del Yoga como ejercicio físico y psicoterapia.

**Palabras clave:** MEDICINA NATURAL Y TRADICIONAL; HIPERTENSIÓN ARTERIAL; ACUPUNTURA: PLANTAS MEDICINALES.

### **ABSTRACT**

**Introduction:** Natural and Traditional Medicine is a medical, integrative and holistic specialty of health problems, which uses methods for health promotion, disease prevention, diagnosis, treatment and rehabilitation of patients with various conditions.

**Objective:** to characterize the procedures of Natural and Traditional Medicine that are therapeutic alternatives for patients with Arterial Hypertension

**Material and methods:** a bibliographic review was carried out taking into account the scientific literature of the last 5 years to date, in Spanish and English. using the main information managers such as Scielo, PubMed and Scopus, selecting 15 bibliographic references. The following descriptors were basically used: natural and traditional medicine; arterial hypertension; medicinal plants; acupressure. **Conclusions:** the procedures of this specialty constitute therapeutic alternatives for patients with Arterial Hypertension, which can be taken into account in addition to the pharmacological and non-pharmacological treatment of these patients. Acupuncture, ear acupuncture, moxibustions, the use of medicinal plants. The incorporation of sour foods, basil, vegetables, fruits, meats, olive oil, honey. The use of Yoga as physical exercise and psychotherapy is also recommended.

**Keywords:** NATURAL AND TRADITIONAL MEDICINE; ARTERIAL HYPERTENSION; ACUPUNCTURE: MEDICINAL PLANTS.

## INTRODUCCIÓN

El valor de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) se reconoce por primera vez en 1978, en el marco de la reunión de Alma Atá, donde se establece la meta de Salud para Todos en el año 2000 y se destaca la importancia de la tradición de los pueblos en materia de tratamiento de las diferentes afecciones. La OMS en el marco de su 29 Conferencia efectuada ese mismo año, reconoce por primera vez la importancia de esta medicina y orienta estudios para la profundización e implementación de las diversas formas de tratamiento. Cuba se inserta en dichas normativas en el año 1991, con un primer enfoque alternativo ante el déficit de medicamentos y recursos terapéuticos como consecuencia del Periodo Especial; no obstante, en 1994 se trazan lineamientos nacionales para el empleo y desarrollo de la MNT, entre ellos, “incorporar progresivamente los contenidos de la MNT en los currículos de los programas de estudios de pre y posgrado de las carreras de Ciencias de la Salud”.<sup>1,2</sup>

La Medicina Natural y Tradicional abarca el conjunto de modalidades, técnicas o procedimientos preventivos, diagnósticos, terapéuticos y rehabilitadores, validados científicamente, por la tradición y por investigaciones, que están integrados al Sistema Nacional de Salud.

La integración de los recursos terapéuticos de la Medicina Tradicional y Natural para la prevención, tratamiento y rehabilitación de un importante número de patologías, se ha desarrollado de forma sostenida y sistemática en nuestro país, desde su incorporación en el Sistema Nacional de Salud.<sup>1</sup>

La MNT constituye una concepción holística que ubica al individuo en su relación con otros hombres y con la naturaleza. Son variados los métodos y recursos de esta forma terapéutica entre los que resaltan los siguientes:<sup>2,3</sup>

La fitoterapia que consiste en el uso de las plantas medicinales, enteras o sus partes, secas o frescas, solas o asociadas; así como sus extractos y formulaciones; apiterapia en el uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados; que no se le adicionen otros principios activos industriales, para la prevención y/o tratamiento e problemas de salud.; acupuntura el empleo de técnicas y modalidades que incluyen la estimulación de puntos acupunturales con estímulos térmicos, mecánicos, eléctricos, magnéticos y luminosos, así como el empleo de

ventosas, masajes y ejercicios terapéuticos tradicionales, frototerapia, y plantas medicinales tradicionales, con el objetivo de prevenir, tratar o rehabilitar diversas enfermedades o sus complejos sintomáticos; ozonoterapia; Homeopatía que es un sistema médico que utiliza el principio de los similares como fundamento de su diagnóstico y terapéutica. Los productos que emplea son a dosis mínimas y dinamizados. La terapia floral utiliza preparados de flores, cuyo campo de acción se circunscribe a las características psicoemocionales de los pacientes, siendo capaces de actuar integralmente en enfermedades tanto psíquicas como orgánicas. Su principal aportación consiste en conectar las causas físicas de la enfermedad con las alteraciones mentales y emocionales de los pacientes. Entre otras modalidades que abarca esta especialidad.

Las enfermedades cardiovasculares son las principales causas de morbilidad y mortalidad en los adultos de los países industrializados y países en vías de desarrollo. La hipertensión arterial (HTA) representa por sí misma una enfermedad y también un importante factor de riesgo cardiovascular y su prevalencia aumenta con la edad, puede provocar cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, insuficiencia renal, mortalidad y discapacidad prematura.

A nivel mundial más de uno de cada cinco adultos padece de tensión arterial elevada, un trastorno que causa cerca de la mitad de todas las defunciones por accidentes cerebrovasculares o cardiopatías.

Por su parte, la Organización Panamericana de la Salud (OPS) estima que la hipertensión afecta entre el 20 y 40 % de la población adulta de la región, lo que significa que en las Américas alrededor de 250 millones de personas padecen de presión alta. En Cuba durante el 2018, la tasa de prevalencia fue de 225,2 por cada mil habitantes, con predominio en el grupo etario de 60 a 64 años.<sup>6</sup>

Es significativo el desarrollo que en las dos últimas décadas se ha alcanzado en la integración de los recursos de la MNT y su impacto positivo en la eficiencia y calidad de los servicios de salud. La MNT constituye un pilar fundamental para el ejercicio de la práctica clínica, en ella se utilizan procedimientos curativos milenarios que han soportado el paso de varias generaciones y mantienen su vigencia para el bien de todos los que la consideran un recurso más dentro del quehacer médico.

Los factores patógenos exógenos (viento, calor, fuego, humedad, sequedad y frío), endógenos o emociones (elación, preocupación excesiva u obsesión, melancolía, arrepentimiento o culpa, miedo o ansiedad, terror y cólera o furia); la dieta inadecuada, el exceso de trabajo o el descanso excesivo, entre otros factores no endógenos, no exógenos (NENE), pueden provocar enfermedad.

En la Medicina Natural y Tradicional la hipertensión arterial de manera general obedece a dos grandes síndromes que son exceso de Yang de hígado y lo vacío del Yin de riñón, con predominio del síndrome de hiperactividad de fuego del hígado. <sup>4, 5</sup>

Si tenemos en cuenta la frecuencia y la morbimortalidad de afecciones cardiovasculares asociadas a dicha enfermedad, considerada hoy en día la asesina silente, unido a la idea de que una mayor y mejor asistencia sanitaria no consiste tan solo en la práctica de costosos tratamientos y sofisticados equipos tecnológicos, sino también en educar sanitariamente a la población en la utilización de los recursos de la naturaleza y la búsqueda de terapias menos invasivas, podemos vincular las diferentes técnicas de MNT a esta común enfermedad, sobre todo partiendo de nuestro enfoque como médicos generales integrales y por ende promotores de salud, demostrando el impacto beneficioso de la MNT en los estilos de vida de la población, sobre todo en el control y tratamiento de la hipertensión arterial para lograr aplicarla en el diagnóstico, prevención, rehabilitación y tratamiento de la misma. Tomando como referencia estos aspectos surge la siguiente interrogante como problema de investigación ¿Cuáles de los procedimientos de la Medicina Natural y Tradicional resultan alternativas terapéuticas para pacientes con Hipertensión Arterial? Por lo que el objetivo de la presente revisión es caracterizar los procedimientos de la Medicina Natural y Tradicional que resultan alternativas terapéuticas para pacientes con Hipertensión Arterial.

## **DESARROLLO**

El uso de las modalidades de la Medicina Natural y Tradicional está incorporado a los planes de estudio de la carrera de las ciencias médicas. Su aplicación para el tratamiento de la hipertensión arterial se encuentra sustentada en los diferentes mecanismos fisiológicos que estas activan; lo que favorece la normalización de la tensión arterial. La demostrada influencia de las diferentes modalidades de esta

medicina en la tensión arterial, hacen necesario el perfeccionamiento de los planes de estudio, así como la capacitación y evaluación periódica del estado de su aplicación.

En la medicina china, la hipertensión arterial se expresa como la pérdida del equilibrio entre las polaridades yin y yang del organismo. Se trata de un ascenso del yang y un descenso del yin, en los que intervienen con mayor frecuencia hígado, riñón y corazón. Reconoce trece diagnósticos probables que pueden resumirse en: lesión por plenitud calurosa o exceso de yang y lesión por calor por vacío o deficiencia de yin. El tratamiento está encaminado a corregir este desequilibrio. <sup>7</sup>

La Acupuntura es una modalidad terapéutica de la MNT que, a través de la estimulación de puntos específicos del cuerpo, llamados puntos de acupuntura, promueve la autorregulación orgánica para combatir las varias condiciones de salud/enfermedades. Este mecanismo de autorregulación se relaciona con el equilibrio de la actividad del sistema renina-angiotensina-aldosterona, además de involucrar alteraciones plasmáticas de catecolaminas y neurotransmisores, como la noradrenalina, la serotonina y la endorfina. La aplicación de la acupuntura en la Hipertensión arterial según tres situaciones (por hiperactividad de la energía de hígado y por déficit renal).

En la HTA por hiperactividad de la energía de hígado, se pueden emplear los puntos hígado 3 (H3), vesícula biliar 20 y 34 (VB20 y VB34), riñón 3 (R3), estómago 36 y 40 (E36 y E40), así como intestino grueso 11 (IG11) y corazón 7 (C7). En la HTA por déficit renal se pueden emplear los puntos VB 20, Pericardio 6(Pc6), R3, bazo 6 (B6), C3 y E36.<sup>8, 9</sup>

En estos momentos se conocen alrededor de 200 puntos biológicamente activos en la oreja, con los cuales se pueden tratar numerosas enfermedades. Entre ellos hay de 70 a 90 puntos de mayor importancia. La ventaja de la auriculopuntura consiste en que se aprende fácil, es de un amplio uso, tiene un manejo simple y pocas reacciones secundarias, se utiliza en las enfermedades funcionales y en las orgánicas.

Su acción analgésica, sedativa, anticonvulsiva, antiinflamatoria, antitusígena, antipirética e hipotensora es muy rápida. La aplicación de la técnica de la Sangría en el Ápex Auricular consiste en realizar una punción capaz de provocar un sangramiento

que no debe ser muy pequeño ni exceder de 10 gotas, demasiado abundante suele debilitar al paciente. Para provocar la sangría se pueden emplear las agujas de tres filos o agujas prismáticas, doblando la oreja sobre sí misma de forma vertical, el punto de punción se establece en el punto más alto del pliegue así formado.

Este es un método de dispersión y es útil para eliminar los estancamientos de energías, que no responden a terapias más benignas o en aquellos casos en que la obstrucción es muy severa, es también efectiva para eliminar calor endógeno o exógeno y para dispersar plenitudes. Está bien documentado el papel de la auriculoterapia en el tratamiento de la hipertensión arterial pues con ese proceder se liberan diferentes neuropéptidos y otros mediadores que explican el efecto hipotensor de la sangría en el ápex de la oreja a través de mecanismos neurológicos, humorales y bioeléctricos que producen sedación, vasodilatación, diuresis e hipotensión. Por lo general se emplean los puntos shenmen auricular, hipertensión 1 y 2, y ansiolítico.<sup>10</sup>

La moxibustiones la práctica de quemar moxa seca (*Artemisia vulgaris*), dispuesta en pequeñas pilas en forma de cono, sobre los puntos de acupuntura. La moxibustión puede ser directa, en la que los conos de moxa se dejan quemar completamente hasta la superficie de la piel, o indirecta, en la que se eliminan antes de que las fibras ardientes toquen la piel. Los efectos secundarios consisten en quemaduras de primer y segundo grado. Se plantea la estimulación en el punto E36 en primavera, en días alternos por un mes.<sup>11</sup>

El uso de ventosas es otro método utilizado para estimular los puntos de acupuntura. Se realiza prendiendo algodón empapado en alcohol, se introduce en un frasco que se coloca sobre la piel. Se crea un vacío y pueden aparecer áreas circulares de eritema y equimosis. En la actualidad, algunos médicos usan un dispositivo de vacío más sencillo que elimina el riesgo de quemaduras. Se plantea la colocación de ventosas en vaso gobernados 14 (VG14, V15, VB21, E36, IG11, IG15 y V57 por 10 a 15 minutos. <sup>11</sup>

El uso de las plantas medicinales se remonta a la antigüedad y son la fuente de muchos de los medicamentos de uso actual, éstas han probado su eficacia en múltiples

enfermedades. Plantas como el ajo, la caña santa y el té de riñón, entre otras, han sido usadas en el tratamiento de la hipertensión arterial.

Se puede emplear tintura de ajo, 20 gotas en medio vaso de agua y té de riñón extracto fluido, 10 gotas en medio vaso de agua, ambos tres veces al día. El jarabe de ajo y el elixir de caña santa, una cucharada de una a tres veces al día, infusión de albahaca con cuatro a seis coholllos, infusión de caña santa, de 15 a 20 gotas en un litro de agua para tomar una taza dos o tres veces al día. Las fricciones de muralla aplicadas en la frente son útiles en la cefalea causada por la hipertensión arterial. También se ha planteado el uso del Llantén, por su efecto diurético, el palo de Guácima por su efecto sobre los niveles de colesterol y favorecer una correcta circulación.<sup>12, 13</sup>

La Homeopatía es el sistema médico, filosófico, natural y holístico. Los fundamentos teóricos y metodológicos que rigen esta práctica y la consecuente prescripción del medicamento están implícitos

en los principios básicos de la similitud, la patogénesis, los solventes polares activados, la individualidad patológica y medicamentosa, entre otras.

Belladona en Crisis hipertensivas que aparecen bruscamente, con congestión, cefaleas congestivas, pulsátiles, cada una de color rojo vivo y mirada brillante, gran sequedad de la garganta, latidos o pulsaciones violentas, sobre todo en la carótidas y sienes y taquicardia con pulso lleno y duro.

Glonoinum es el medicamento más utilizado en estos casos. Crisis hipertensivas con bruscas congestiones u oleadas de sangre que suben, sobre todo hacia el tórax y la cara, tufaradas de calor ascendente y pulsaciones en todo el cuerpo, hasta la punta de los dedos. Pueden verse las venas y arterias dilatadas, con violentos latidos en la cabeza, cuello y corazón. Pulso taquicárdico, duro y lleno. Parece como si los vasos sanguíneos fueran a estallar (están duros y tortuosos), la cara está muy roja.<sup>13, 14</sup>

La utilización de aguas mineromedicinales es tan antigua como la historia de la Medicina. En la época de Homero, los baños se usaban para higienizarse y refrescarse. En tiempos de Hipócrates, el baño se consideraba algo más que una simple medida higiénica, era beneficioso para la curación de la mayoría de las enfermedades. Los



romanos usaban las aguas para el tratamiento de los problemas ortopédicos. En la actualidad los tratamientos con aguas mineromedicinales se hacen en los balnearios. En estos centros se pueden alcanzar, además de los cuidados y atenciones médicas, los efectos favorables derivados de un ambiente apacible, poco estrés, serenidad, belleza, contacto con la naturaleza, unas condiciones climáticas convenientes, una dieta adecuada, una convivencia social agradable, etc.

Las aguas mineromedicinales son consideradas como agentes terapéuticos, como medicamentos naturales complejos; esto se ha visto en los diferentes estudios tanto físico-químicos, bioquímicos, fisiológicos como terapéuticos. La hipertensión arterial puede ser tributaria de tratamiento de la cura hidrotermal y son muchos los sujetos que una vez al año concurren a los balnearios. Estas aguas se pueden utilizar en hipertensiones lábiles sin insuficiencia cardiaca o renal que las puede contraindicar. Al principio se pueden beneficiar los pacientes con hipertensiones originadas por vasoconstricción o espasmo arterial por distintas causas.<sup>15</sup>

Pueden aplicarse entre una y tres técnicas termales, en cuyo caso al lodo le seguirá el baño y a éste la tercera aplicación (masaje o ducha), la mayoría de los pacientes. Se recomienda que dicho tratamiento vaya seguido de media hora de reposo en la cama. <sup>6.</sup>

14. 15

El conocimiento de la medicina tradicional china, desde el punto de vista de la bioenergética, se vincula con el empleo del chi kung (qigong) como herramienta terapéutica de esta medicina ancestral. Según las fuentes encontradas, queda claro que surge en China como una terapia médica para la prevención y curación de enfermedades. Las formas del chi kung implican una regulación de la respiración y la mente con los movimientos que se realizan y consiste en un conjunto de técnicas energéticas realizadas desde tiempos remotos con el objetivo de desarrollar la salud, la vitalidad y la conciencia espiritual.

En general, la evidencia de la literatura actual sugiere que el qigong puede tener efectos psicológicos positivos para las personas con enfermedades crónicas con síntomas de depresión y ansiedad. Qi gong es superior a la ausencia intervención y las drogas antihipertensivas, pero inferior a ejercer en la reducción de la presión arterial; qi

gong como tratamiento adyuvante a los fármacos antihipertensivos reduce de manera significativa la presión arterial y podría ser recomendado como un enfoque complementario para los pacientes hipertensos.<sup>6</sup>

Otra alternativa resulta los masajes terapéuticos tradicionales, conjunto de métodos y técnicas que utilizan la fricción y manipulación con una finalidad terapéutica, modificables a cada sujeto o paciente, orientados de acuerdo con el diagnóstico médico tradicional asiático. Un artículo publicado en la revista Medisan, propone un protocolo de tratamiento que se basó en la combinación de métodos de dígito presión y sobamiento para tratar la crisis de hipertensión arterial, se tuvo en cuenta el siguiente orden:

1. Rozar suavemente cabeza, cuello y hombro (tres a -cinco veces).
2. Empujar en sentido recto la línea Qiaogong, unilateralmente; primero un lado y después el otro, alrededor de 50 veces.
3. Presionar y sobar E9 (Renying), H3 (Taichung), C7 (Shenmen) y Pc6 (Neiguan).
4. Sobar el cuello con los dedos pulgar (tres o cuatro veces).
5. Pellizcar y aferrar región del cuello, trapecio (de arriba hacia abajo, tres o cuatro veces cada una).
6. Presionar y sobar Vb20 (Fengchi) y Vg20 (Baihui).
7. Sobar en forma de círculo desde el Taiyang de un lado al otro, ida y vuelta, tres o cuatro veces.
8. Empujar desde el Yintang hacia la línea del cabello (12 veces).
9. Empujar separando desde el Yintang hacia el Taiyang (100 veces) durante tres minutos.
10. Frotar con los dedos a lo largo de la región temporal de 20 a 30 veces.
11. Percutir con los dedos la cabeza y halar mechones de pelo suavemente desde la frente hacia detrás, a lo largo del canal de Vg, haciendo énfasis en Vg20 y en el punto extra Sischen cong.<sup>6</sup>
12. Presionar digitalmente en Ig4, IG11, Bp10 por espacio de uno a tres minutos.

La incorporación de alimentos agrios, albahaca, carne de caballo, limón, tomate, naranja, aceite de oliva, miel, perejil, plátano, toronja, zanahoria, pepino y espinaca, tanto para estabilizar niveles de pH en sangre, como para incorporar antioxidantes e hipolipemiantes. Se recomienda, además, el uso del Yoga como ejercicio físico y psicoterapia, además de la relajación de Jabson. Se puede emplear musicoterapia como el nocturno de Shopán.<sup>6, 14, 15</sup>

## **CONCLUSIONES**

Los procedimientos de la Medicina Natural y Tradicional constituyen alternativas terapéuticas para pacientes con Hipertensión Arterial, que pueden ser tomadas en cuenta además del tratamiento farmacológico y no farmacológico de estos pacientes. La Acupuntura en puntos como hígado 3 (H3), vesícula biliar 20 y 34 (VB20 y VB34), riñón 3 (R3); auriculopuntura; las moxibustiones; la colocación de ventosas en vaso gobernados 14 (VG14, V15, VB21), entre otros. El uso de las plantas medicinales como la tintura de ajo, infusión de caña santa; la homeopatía; los tratamientos con aguas mineromedicinales que se realizan en balnearios. Otra alternativa resulta los masajes terapéuticos tradicionales; la incorporación de alimentos agrios, albahaca, vegetales, frutas, carnes, aceite de oliva, miel. Se recomienda, además, el uso del Yoga como ejercicio físico y psicoterapia,

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

- 1- Roca Goderich, R. (2017). Principios de la medicina natural y tradicional. En *Temas de Medicina Interna*. 5.ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas. p 55-69.
- 2- Vitón Castillo AA, Lazo Herrera LA, Fundora Gonzáles C, Báez Pérez OL. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento de la HTA. Revista Progaleno [Internet]. 2019 [citado 7 Mar 2021]; 2(3): [aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.revprogaleno.sld.cu/>
- 3- Miranda Barzaza M, Guerrero Guerrero Y, Guerra Velásquez Y, Segura Mora M. Tratamiento acupuntural en pacientes con hipertensión arterial. Consejo Popular Cauto Cristo. Multimed. Revista Médica. Granma. 2017; 21(6): 3-16.

- 4- Colectivo de autores. Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional, 2014. La Habana: Editorial Ciencias Médicas.
- 5- Ministerio de Salud Pública. Plan de estudios de la especialidad en Estomatología General Integral. La Habana: MINSAP; 2004.
- 6- Díaz Pérez CA, Ramos Romero G, Martínez Rodríguez M. Etapas históricas del proceso de formación en la especialidad de Estomatología General Integral en provincia Guantánamo. Rev. Inf. Cient. [revista en internet]. 2012 [citado 7 Mar 2021]; 75(3): 9. Disponible en: [http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol\\_75\\_No.3/etapas\\_historicas\\_proceso\\_form\\_estomatologia\\_rb.pdf](http://www.gtm.sld.cu/sitios/cpicm/contenido/ric/textos/Vol_75_No.3/etapas_historicas_proceso_form_estomatologia_rb.pdf)
- 7- Jiménez Corona AE, Mateo Rivera IA. Plantas medicinales usadas en la terapéutica de pacientes con hipertensión y diabetes mellitus tipo II, de la región indígena Tepehuana. Ciencia Huasteca [Internet]. 2019 [citado 9 Mar 2021]; 13(2019): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/huejutla/article/view/3538>
- 8- Pino García A, Santana Álvarez J, Rodríguezde la RG. Efectividad de la auriculoterapia en la hipertensión arterial primaria en adultos según diagnóstico tradicional. AMC [Internet]. Feb 2017 [citado 5 Mar 2021]; 21(1): [aprox. 18 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S102502552017000100005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102502552017000100005&lng=es)
- 9- Pereira RDM, Alvim NAT. Acupuntura como tecnologia para intervenções diagnósticos de enfermagem. Rev Enferm UFPE Online <http://www.revprogaleno.sld.cu/> 209 <http://www.revprogaleno.sld.cu/>[Internet]. 2016 [citado 7 Mar 2021];10(4): [aprox. 6 p.]. Disponible en: [http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/8829/pdf\\_9981](http://www.revista.ufpe.br/revistaenfermagem/index.php/revista/article/view/8829/pdf_9981)
- 10- Lai X, Wang J, Nabar NR, Pan S, Tang C, Huang Y. Proteomic response to acupuncture treatment in spontaneously hypertensive rats. PLoS ONE [Internet]. 2012 [citado 5 Mar 2021];7(9): [aprox. 13 p.]. Disponible en:

<https://journals.plos.org/plosone/article/file?id=10.1371/journal.pone.0044216&type=printable>

- 11-Martínez Guillermon MR. La balnoterapia y su influencia sobre la presión arterial. Bol Soc Esp Hidrol Méd [Internet]. 2018 [citado 5 Mar 2021];33(1): [aprox. 25 p.]. Disponible en: [http://hidromed.org/hm/images/pdf/BSEHM%202018\\_33\(1\)89-](http://hidromed.org/hm/images/pdf/BSEHM%202018_33(1)89-)
- 12-Estanquero Ramos Y, López Hernández Y, Sánchez Gutiérrez L, Frómeta Hernández H. Sangría en el ápex de la oreja para tratamiento de las urgencias hipertensivas. Medimay [Internet]. 2018 [citado 9 Mar 2021];25(1): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://revcmhabana.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/1190>
- 13-Kasprowicz S, Lio PA. Medicina complementaria y alternativa. En: Bologna JL, Scaffer JV, Cerroni L, editores. Dermatología. 4ta ed. España: Elsevier; 2019 [citado 08 Mar 2021]. Disponible en: <https://www.clinicalkey.es/#!/content/book/3-s2.0-B9788491133650001339>
- 14-Fernández Lapa N, Minaya Merino N, Palomino Romero N. Evaluación sobre el uso de plantas medicinales en el tratamiento de hipertensión arterial HNERM ESSALUD–junio 2015. Alas Peruanas [Internet]. 2015 [citado 08 Mar 2021];2(1): [aprox. 15 p.]. Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/>
- 15- Moré Chang CX, Cabrera Hernández A, Blanco Ramos C, Morón Vázquez AM, Junco Bringa D, Hernández Moré EJ. Miniguía homeopática para instruir sobre el tratamiento de la hipertensión arterial. EDUMECENTRO [Internet]. Dic 2018 [citado 08 Mar 2021];10 210 (4): [aprox. 10 p.]. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742018000400009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742018000400009)