



I Jornada Científica de Farmacología y Salud

La auriculoterapia como terapia adyuvante en la litiasis renal

Auriculotherapy as adjuvant therapy in renal lithiasis

Leonardo Antonio Salgado Delgado¹

¹ Estudiante de 5^{to} año de Medicina. Ayudante en Fisiología Humana y voluntario en Angiología y Cirugía Vascul. Filial de Ciencias Médicas, Baracoa, Guantánamo. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6467-4176>

Contacto para la correspondencia: lasalgadod@infomed.sld.cu.

Teléfono: 59133885

2021

“Año 63 de la Revolución”

RESUMEN

Introducción: La litiasis en la vía urinaria es una patología de consulta frecuente en Atención Primaria de Salud. **Objetivo:** Mencionar los puntos auriculares utilizados como prevención y tratamiento adyuvante en pacientes con litiasis renal. **Método:** En la Filial de Ciencias Médicas de Baracoa, Guantánamo, entre febrero y mayo de 2021 se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos SciELO, EMBASE y Dialnet. Se consultaron 42 artículos en español y se seleccionaron 19, los criterios de inclusión se basaron en publicaciones de los últimos 5 años, revisiones sistemáticas con texto completo y libre de pago. **Resultados:** se elaboró una

monografía sobre los principales puntos auriculares con acción demostrada sobre los cálculos renales. **Conclusiones:** los puntos auriculares Riñón, Uréter, Vejiga, Shenmen y Subcortex son los más recomendados y la técnica más frecuente es la colocación de semillas de Cardo Santo.

Palabras clave: Auriculoterapia; puntos auriculares; litiasis renal; Medicina Tradicional.

Abstract

Introduction: Urinary tract lithiasis is frequent consultation pathology in Primary Health Care. **Objective:** To mention auricular points used as prevention and adjuvant treatment in patients with kidney stones. **Method:** in the Medical Sciences Branch of Baracoa, Guantánamo, between February and May 2021, a bibliographic search was carried out in the databases SciELO, EMBASE and Dialnet, they looked up 42 articles in Spanish and 19 were selected, the inclusion criteria were based on publications from the last 5 years, systematic reviews with full text and free of charge.

Results: a monograph was prepared on the main auricular points with demonstrated action on kidney stones. **Conclusions:** Kidney, Ureter, Bladder, Shenmen and Subcortex ear points are the most recommended and the most frequent technique is Cardo Santo's placement of seeds.

Keywords: Auriculotherapy; auricular points; renal lithiasis; Traditional Medicine.

INTRODUCCIÓN

La litiasis urinaria representa una patología importante en la práctica urológica y requiere de un abordaje multidisciplinario, es tan antigua como el hombre mismo y a lo largo de la historia de la humanidad se recoge varias descripciones ¹.

Michel de Montaigne afirmaba que «es la peor de las enfermedades, la más súbita, la más mortal, la más irremediable, con la que pierde la medicina, la que me reconcilia y familiariza con la muerte». El médico Thomas Sydenham, también litiásico, dejó escrito: «El paciente sufre hasta acabar consumido por la edad y la enfermedad, y el pobre hombre desea morir» ².

Existen registros de diversas formas de prácticas primitivas de la medicina en los pueblos primitivos, que han sobrevivido hasta nuestros días. Entre los diferentes tipos de Medicina Natural y Tradicional (MNT), se incluyen la de origen chino, la ayurveda hindú y la unani árabe. La acupuntura es una técnica que trata diversas enfermedades con la utilización y manipulación de pequeñas agujas sobre la piel. Descubierta hace más de 7.000 años tiene la primera referencia escrita en un texto del año 100 a.C. En él aparece un diálogo entre el gran emperador amarillo y un sirviente que le cura de una extraña afección que no había podido ser tratada por ninguno de los médicos de su corte ³.

En Cuba, existen escasos registros de la práctica de la medicina de los aborígenes, solo obtenidos en los relatos de fray Bartolomé de Las Casas y otros. La práctica de la medicina siboney tenía carácter religioso, y la ejercían los behiques y los boitíos. La terapéutica se reducía al conocimiento de las propiedades narcóticas del tabaco, la medicina que casi siempre usaban era la antiflogística: sangrías y evacuantes ⁴.

Dentro de las intervenciones terapéuticas que abarca la acupuntura se encuentra la auriculoterapia, esta proviene del griego terapia que significa curar y del latín aurícula que quiere decir oreja. En el año 1951 el Francés Dr. Paúl Nogier, acupuntor- neurofisiológico, después de un profundo estudio, en que logró relacionar diferentes partes del cuerpo con zonas auriculares y realizó numerosas experiencias clínicas para confeccionar la primera cartografía de las zonas y puntos de la oreja donde el organismo aparece representado en posición fetal, la cabeza

hacia abajo situada en el lóbulo, las vísceras en la concha, los miembros y la columna vertebral en el hélice y canal del hélice. En la década del 60 los Vietnamitas fueron los primeros en usar los puntos auriculares para el tratamiento de diferentes enfermedades, por otro lado los Chinos se destacaron en la utilización como parte de los esquemas de la analgesia Acupuntorial en diferentes intervenciones quirúrgicas. En 1962 en China se publicó una recopilación de varios trabajos acerca del método de Auriculoterapia y en 1972 salió a la luz el primer libro chino ⁵.

La litiasis en la vía urinaria es una patología de consulta frecuente en Atención Primaria de Salud, con una incidencia mundial del 10 % (Sin datos locales), presenta mayor prevalencia en hombres que en mujeres (10,6 % vs 7 %), con una presentación típica entre los 40 y 60 años ⁶ y recurrencia mayor al 50 % de los pacientes ⁷. En Cuba constituye la quinta causa de enfermedad renal crónica y no se dispone de grandes investigaciones epidemiológicas ni datos nacionales o regionales. La expresión clínica más frecuente es la crisis renoureteral aguda o el cólico renal (Nefrítico) ⁸. El objetivo de esta revisión es mencionar los puntos auriculares utilizados como prevención y tratamiento adyuvante en pacientes con litiasis renal.

Teniendo en cuenta la problemática antes expuesta se precisó el siguiente problema:

¿Cuáles son los puntos auriculares que se emplean para la expulsión de cálculos renales de menor tamaño?

Justificación:

La urolitiasis es un problema de salud frecuente, a ello se suma que el índice de recidivas sin tratamiento incrementa con el decursar de los años. La Auriculoterapia se ha utilizado con estos fines y ha demostrado ser eficiente y libre de efectos colaterales indeseables, aunque existen pocas referencias aprobadas que muestren su empleo como tratamiento adyuvante en la urolitiasis dentro del proceso de construcción de la evidencia sobre el uso de la MNT.

MÉTODO

En la Filial de Ciencias Médicas de Baracoa, Guantánamo, entre febrero y mayo de 2021 se realizó una búsqueda bibliográfica en las bases de datos electrónicas SciELO, EMBASE y Dialnet, con los siguientes descriptores uso de la auriculopuntura en la urolitiasis, puntos auriculares empleados en la litiasis renal, auriculoterapia para la expulsión de arenillas renales. Se consultaron un total de 42 artículos en español y se seleccionaron 19, los criterios de inclusión se basaron en publicaciones de los últimos 5 años con contenido significativo en relación al tema del trabajo y diseño en revisiones sistemáticas, con texto completo y libre de pago, no se incluyeron publicaciones con más de 5 años de antigüedad; artículos cuyo contenido no estaba escrito en español; artículos con texto completo que no se pudiera acceder de manera gratuita.

DESARROLLO

La litiasis del tracto urinario es causa de la tercera parte de todas las nefrectomías que se realizan ⁹. La probabilidad de expulsión espontánea de los cálculos se relaciona con su tamaño y localización, a menor tamaño y ubicación más distal, mayor será la probabilidad de paso espontáneo, si mide menos de 5 mm hay grandes posibilidades de expulsarlo, no así cuando mide 10 mm o más ¹⁰.

El microsistema de acupuntura de la oreja conocido como Auriculoterapia, es la técnica por medio de la cual se diagnostican y tratan diversas enfermedades al utilizar los puntos de reacción que se encuentran en la oreja. Su acción analgésica, sedativa, anticonvulsiva, antiinflamatoria, antitusígena, antipirética es muy rápida ¹¹. Se basa en la creencia que la estimulación de determinadas terminaciones nerviosas en el oído, tienen un efecto en una parte del organismo relacionada morfológicamente con dicha zona, la base de la terapia es la búsqueda del equilibrio energético. En la oreja existe un punto reflejo para cada zona del cuerpo, que en el caso de enfermedad se consigue al detectar el punto doloroso ¹².

Es un método rápido, sencillo, económico y no invasivo para el alivio del dolor y otras enfermedades agudas o crónicas. Puede ser utilizada en la Atención Primaria de Salud como proceder diagnóstico y terapéutico de la MNT, como parte de la atención multidisciplinaria integral al paciente en nuestro medio, se puede combinar con la terapéutica occidental medicamentosa, con homeopatía y otros procedimientos

de la MNT como acupuntura, ventosas y otros para garantizar un enfoque de tratamiento más integral al paciente ¹³.

Técnicas para estimular los puntos auriculares

1. Inserción de agujas
2. Colocación de semillas.
3. Masajes
4. Estimulación eléctrica ¹⁴

Según la necesidad del tratamiento, se pueden utilizar agujas filiformes, agujas auriculares de retención, electroacupuntura, moxibustión, laserpuntura, entre otras. En Cuba la técnica más frecuente es el empleo de semillas de *Argemone mexicana* Lin vulgarmente conocida como *Cardo Santo* ¹⁵.

A continuación, se presenta la localización (Figura 1) de los puntos auriculares: Riñón + Uréter + Vejiga + Shenmen + Subcortex ¹⁶.

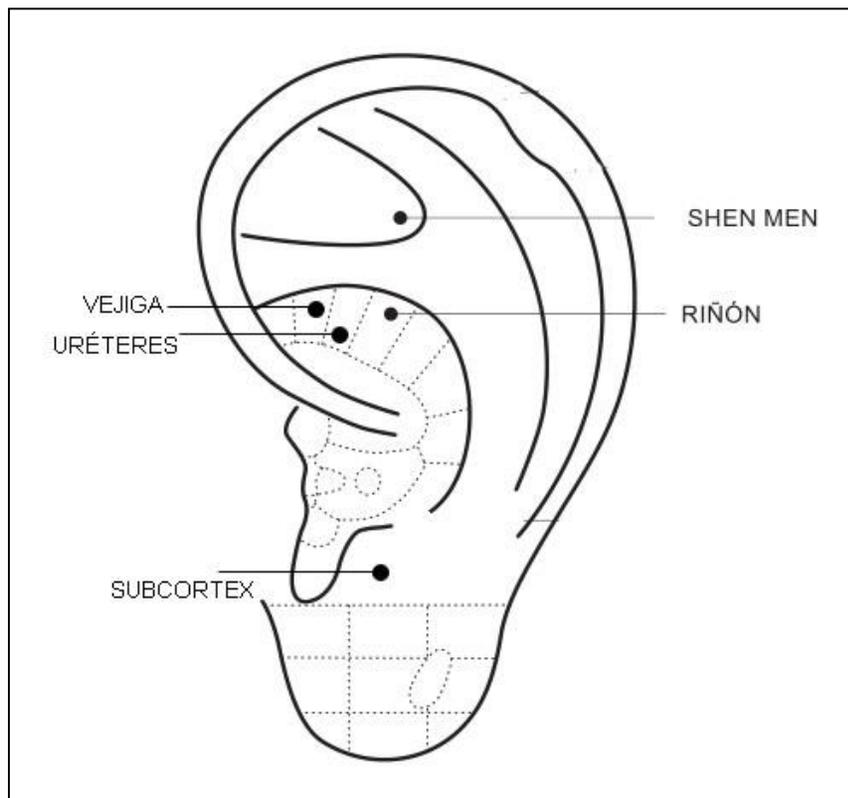


Figura 1. Puntos auriculares Riñón + Uréter + Vejiga + Shenmen + Subcortex.

Riñón: En el borde inferior del antihélice. Directamente encima del punto Yeyuno e íleon.

Uréter: Entre el riñón y vejiga encima del punto yeyuno e íleon.

Vejiga: En el borde inferior del pilar inferior del antihélice directamente encima del punto intestino grueso.

Shenmen: Tercio lateral de la fosa triangular, en el punto donde se bifurca el antihélice.

Subcortex: Parte superior de la cara interna del antitrago.

Se recomienda no emplear la auriculoterapia en cálculos de 1cm o más, es útil el empleo de Laserpuntura o electroacupuntura ¹⁷.

García Reyes y Valle Artiz en Venezuela, le aplicaron a 44 pacientes tratamiento mediante la punción con agujas fijas en diferentes puntos (Riñón 1, Riñón 2, Uréter, Vejiga, Punto Cero, Shen Men, Tono Simpático y Subcortex), con dos ciclos de tratamiento de 3 semanas cada uno. A los 15 días de tratamiento mostraron mejoría clínica sin diferencia entre uno y otro sexo, a los 30 días, la mejoría clínica fue de un 95.5 % y en la evolución por ultrasonido fue de un 75 % algo menor que la clínica. Concluyeron que el tratamiento con auriculoterapia fue efectivo, sencillo, sin efectos colaterales y puede ser una técnica coadyuvante en las enfermedades crónicas y para tratamientos considerados más largos, como entre cuatro a seis semanas ¹⁸.

Punto Cero: En el origen de la raíz del hélice, estimula la energía.

Tono Simpático: Entre borde superior del pilar inferior del antihélice y el hélice.

Arce Gómez et al demostraron que la auriculoterapia, sobre todo en la oreja derecha, resultó eficaz para diagnosticar la presencia de litiasis renal, obtuvieron valores significativos y una relación directa de la presencia de gránulos (85,0 %) y manchas (75,0 %) con respecto a la positividad en el ultrasonido ¹⁹.

Un problema importante es la transcripción y el registro correcto de los puntos auriculares, este método ayuda al médico a valorar si el paciente se está beneficiando del tratamiento. *Romoli et al* ²⁰ desarrollaron un sectograma auricular que facilita el diagnóstico topográfico típico para la identificación del origen segmentario (muscular, esquelético, visceral, etc.) de un síntoma dado; ayuda a identificar el sector o sectores que muestran una mayor concentración de puntos en

pacientes afectados por la misma enfermedad; permite la aplicación de herramientas estadísticas, como la prueba T de muestras independientes.

CONCLUSIONES

- Los puntos auriculares Riñón, Uréter, Vejiga, Shenmen y Subcortex son los más recomendados.
- La técnica más frecuente es la colocación de semillas de Cardo Santo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Pineda-Murillo J, Martínez-Carrillo G, Marín-Acosta DJ. Tratamiento contemporáneo de la litiasis renal piélica: a propósito de un caso. Rev Univ Aut Méx. [Internet] 2018 [citado 4 Jun 2021]; 61(4): 16-21. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2018/un184c.pdf>
2. López-Zambrano JY, Jurado Hidalgo ME. Factores de riesgo de la litiasis renal en el Hospital del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social de Manta, 2013. Dom Cien[Internet]. 2016 [citado 25 Marz 2021]; 2:[aprox. 12 p.]. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/6325818.pdf>
3. Valladares Salmerón A. Breve historia de la acupuntura [Internet]. Farmacia: Finca España; 2016. [citado 4 Jun 2021]. Disponible en: <https://farmaciatenerife.com/wp-content/uploads/2015/07/Breve-historia-de-la-acupuntura.pdf>
4. Morejón Barroso O, Varela Castro L. Medicina natural y tradicional, breve historia e integración en Cienfuegos.Medisur [Internet]. 2020 [citado 25 Marz 2021]; 18(1):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4448/3054>
5. González Pla EA, Perdomo Delgado J, Campistrous Lavaut JL. Auriculoterapia [Internet]. La Habana: FCM "Manuel Fajardo"; 2017. [citado 4 Jun 2021]. Disponible en: http://uvsfajardo.sld.cu/sites/uvsfajardo.sld.cu/files/ok_06_puntos_auriculares_1.pdf
6. Susaeta, D. Benavente, F. Marchant. Diagnóstico y manejo de litiasis renales en adultos y niños. Rev Méd Clín Condes[Internet]. 2018[citado 28 Feb 2021];29(2):197-212. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864018300270/pdf?isDTMR edir=true&download=true>
7. Taype Huamaní W, Ayala García R, Rodríguez Gonzales R. Características y evolución de pacientes con litiasis urinaria en emergencia de un hospital terciario. Rev Fac Med Hum[Internet]. 2020; 20(4):[aprox. 8 p.]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S230805312020000400608
8. Bacallao Méndez RA, Victores Aguiar I, Mañalich Comas R. Caracterización clínico epidemiológica de la litiasis urinaria en un área rural de Artemisa. Rev

- Cub Inv Bioméd[Internet]. 2016 [citado 28 Feb 2021];35(4):[aprox. 11 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002016000400001&nrm=iso
9. Ugarte Suárez JC, Ugarte Moreno D. Manual de Imagenología [Internet]. 3^{ra} ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017 [citado 5 Abr 2021]. Disponible en: http://bvs.sld.cu/libros/manual_imagenologia_3edicion/manual_imagenologiaed.pdf
 10. Assimios D, Krambeck A, Miller NL, et al. Surgical Management of Stones: American Urological Association/Endourological Society Guideline, PART I. *J Urol*. 2016;196(4):1153-1160. doi:10.1016/j.juro.2016.05.090
 11. Sato Kurebayashi LF, Paes da Silva MP. Eficacia de la auriculoterapia china para estrés en equipo de enfermería: estudio clínico aleatorio. *Rev. Latino-Am Super* [Internet]. 2014 [citado 28 Feb 2021]; 22(3):371-378. Disponible en: https://www.scielo.br/pdf/rlae/v22n3/es_0104-1169-rlae-22-03-00371.pdf
 12. Ruiz Ceballos M. Cuidados y terapias naturales [Internet]. España: Colegio de Enfermería de Cantabria; 2017. [citado 4 Jun 2021]. Disponible en: http://www.enfermeriacantabria.com/web_enfermeriacantabria/docs/TERAPIAS_NATURALES_Y.pdf
 13. Pérez Samartín A. Microsistemas y craneopuntura. *Rev Int Acupuntura* [Internet]. 2017 [citado 4 Jun 2021]; 11(3):80-94. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-internacional-acupuntura-279-pdf/S1887836917300364>
 14. Durán Álvarez S. Urolitiasis en la edad pediátrica, un problema de salud en ascenso. *Rev Cub Ped* [Internet]. 2016 [citado 16 May 2021]; 88(2):117-119. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/ped/v88n2/ped01216.pdf>
 15. Noya Chaveco ME, Moya Gonzáles NL. Técnicas terapéuticas de la medicina natural y tradicional. En: Noya Chaveco ME, Moya Gonzáles NL. Roca Goderich. Temas de Medicina Interna [Internet]. 5^{ta} ed. Tomo I. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017 [citado 28 Feb 2021]. p. 70. Disponible en: bvs.sld.cu/libros_texto/roca_temas_medicina_interna_tomo1_quintaedicion/cap10.pdf

16. Álvarez Días TA, López Pellón H, Díaz Mastellari. Manual para la práctica de la Medicina Natural y Tradicional. 2^{da} ed. La Habana: Ciencias Médicas; 2014.
17. Acosta Martínez BJ, Mir Pena, Pupo Borjas DM. Auriculoterapia[CD-ROM]. Holguín: Cátedra MT y N de la Facultad de Ciencias Médicas de Holguín;2004
18. García Reyes MF, Valle Artiz PP. Auriculoterapia como tratamiento de la Litiasis Renal en Venezuela. Educ Med Super [Internet]. 2006 [citado 28 Feb 2021];22(4):[aprox. 22 p.].Disponible en: <https://aprenderly.com/doc/165478/auriculoterapia-como-tratamiento-de-la-litiasis-renal>
19. Arce Gómez DL, Jacas García C, Soriano González B. Diagnóstico de litiasis renal por microsistema de oreja. MEDISAN [Internet].2007[citado 4 Jun 2021];11(3):[aprox. 7 p.].Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol11_3_07/san08307.htm
20. Romoli A. Validación de un nuevo sistema de transcripción de puntos auriculares: el sectograma auricular. Rev Int Acupuntura [Internet].2009 [citado 4 Jun 2021];11(3):158-161.Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-interna-cional-acupuntura-279-pdf-S1887836909731539>