



ARTÍCULO ORIGINA

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de  
Medicina General Integral municipio Arroyo Naranjo**

**Use of medicinal plants by tutors of residents of General  
Comprehensive Medicine Arroyo Naranjo municipality**

**Leiram Lima Sarmiento,<sup>1</sup> Ángel Francisco López Aguilera,<sup>2</sup>  
Juan Antonio Furones Mourelle,<sup>3</sup>**

1 Médica. Doctora en Medicina. Especialista de I grado en Medicina General Integral. Máster en Educación Médica Superior. Profesora Auxiliar. Facultad de Ciencias Médicas “Julio Trigo”. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana. La Habana. Cuba .Correo electrónico: [leiranls@infomed.sld.cu](mailto:leiranls@infomed.sld.cu) <https://orcid.org/0000-0002-9707-2451>

2 Médico. Especialista Primer Grado de Epidemiología Profesor Consultante y Auxiliar. Máster en Farmacoepidemiología, Enfermedades Transmisibles, Medicina Natural y Bioenergética, Facultad de Ciencias Médicas Julio Trigo López La Habana Cuba [alopagui@infomed.sld.cu](mailto:alopagui@infomed.sld.cu) <https://orcid.org/0000-0002-1816-1385>

2 Médico. Especialista de Segundo Grado en Farmacología. Profesor Consultante y Titular, Máster en Farmacoepidemiología, Enfermedades Transmisibles, Medicina Natural y Bioenergética, Doctor en Ciencias de la Salud. Investigador Titular Escuela Nacional de Salud Pública La Habana Cuba [furones@infomed.sld.cu](mailto:furones@infomed.sld.cu) <https://orcid.org/0000-0002-1634-1307>

## Resumen

**Introducción:** La utilización de las plantas medicinales por los tutores de residentes de Medicina General Integral es un aspecto a tener presente en la formación del futuro especialista **Objetivo:** Determinar la utilización y conocimientos sobre los fitofármacos por los tutores de residentes de Medicina General Integral municipio Arroyo Naranjo La Habana 2020. **Método:** Se realizó una investigación observacional descriptiva transversal, sobre la utilización, de las plantas medicinales **Universo:** 74 tutores de residentes en la atención primaria de salud Muestra 43 tutores seleccionados por muestreo no probabilístico por factibilidad que se encontraban en los consultorios de médicos de familia. Se aplicó una entrevista semiestructurada con las variables siguientes: fitoterapia, vía de información, formas de uso, afecciones por aparatos

donde se prescribe, síntomas y reacciones adversas **Resultados:** Se obtuvo información sobre plantas medicinales las cuales se identificaron y clasificaron. La forma de preparación preferida fue la decocción 41.8%, la parte de la planta más utilizada, las hojas 46.6 % , Los cursos de la Facultad de Ciencias Médicas fue la primera forma de adquirir el conocimiento 100,0%, seguida del Fitomed 76.7% Se recomendó en más de 20 síntomas y enfermedades, el uso en múltiples afecciones, alcanza >60% Se reporta más de 40 especies con fines curativos. **Conclusiones,** son insuficientes los conocimientos sobre la cantidad a preparar, las contraindicaciones y las reacciones adversas que pueden producir el uso inadecuado de las mismas. La información que tienen los tutores de los residentes de MGI, no siempre cuenta con un sustento científico

Palabras claves: utilización de plantas medicinales

## **ABSTRACT**

**Introduction:** The use of medicinal plants by the tutors of residents of Comprehensive General Medicine is an aspect to bear in mind in the training of the future specialist

**Objective:** To determine the use and knowledge about phytodrugs by the tutors of residents of General Comprehensive Medicine, Arroyo municipality Naranjo La Habana 2020.

**Method:** A cross-sectional descriptive observational research was carried out on the use of medicinal plants Universe: 74 tutors of residents in primary health care Sample 43 tutors selected by non-probabilistic sampling due to feasibility who were in the family doctors' offices. A semi-structured interview was applied with the following variables: phytotherapy, information route, forms of use, affections due to devices where it is prescribed, symptoms and adverse reactions **Results:**

Information on medicinal plants was obtained, which were identified and classified. The preferred form of preparation was the decoction 41.8%, the part of the most used plant, the leaves 46.6%, The courses of the Faculty of Medical Sciences were the first way to acquire knowledge 100.0%, followed by Fitomed 76.7% It was recommended in more than 20 symptoms and diseases, the use in multiple conditions, reaches > 60%. More than 40 species are reported for curative purposes. **Conclusions,** there is insufficient knowledge about the amount to be prepared, the contraindications and the adverse reactions that can produce the inappropriate use of the same. The information that the guardians of MGI residents have, does not always have scientific support

**Keywords:** use of medicinal plants

## **INTRODUCCION**

La práctica de la medicina tradicional se basa en el uso terapéutico de diferentes partes de plantas y en distintas formas de preparación para prevenir o curar diversas dolencias. Cuba avanza hacia una articulación y complementariedad de la medicina tradicional con la medicina académica en los servicios de salud a través de los tutores de residentes de Medicina General Integral (MGI). Sin embargo, y pese a los esfuerzos tanto de las organizaciones académico-científicas y gubernamentales, la transmisión inadecuada de los saberes ancestrales y la circulación masiva de información no verificada por medios de comunicación tradicionales y por las redes sociales, puede más bien entorpecer este esfuerzo y comprometer la salud de los usuarios sino se actualizan estos procedimientos

En los últimos años el estudio de las plantas medicinales ha ganado en importancia creciente, las investigaciones se han dirigido hacia el conocimiento de las plantas usadas popularmente con fines medicinales, con el propósito de hacer más evaluaciones farmacológicas, toxicológicas y aislamiento de los principios activos y otros estudios. Carvajal <sup>(1)</sup> realizó una evaluación farmacológica de decocciones de plantas medicinales con reportes en medicina popular como cardiotónica, hipotensor o antiasmático. Fuentes y Granda <sup>(2),(3),(4)</sup> realizaron estudios fenológicos en plantas medicinales en Cuba y sobre plantas medicinales de uso popular referidas como tóxicas.

En Cuba existe una rica tradición en el uso popular de plantas medicinales y aspira a que los médicos y demás profesionales de la salud las apliquen con conocimiento científico de cada una de ellas <sup>(5)</sup> seguros de su efectividad y menor toxicidad. Han existido personalidades científicas relevantes que han prestigiado esta actividad <sup>(6),(7),(8)</sup> Los déficit económicos, generados durante este periodo de pandemia Covid-19 y el bloqueo feroz impuesto por el gobierno de los Estados Unidos , han afectado la adquisición de medicamentos sintéticos y materias primas, que obligaron al uso médico generalizado y científico de la MNT, en especial de la fitoterapia, con un valor terapéutico casi similar al de la medicina alopática u occidental.

En este contexto, el tutor del residente de MGI juega un rol importante por los conocimientos científicos y tradicionales adquiridos, y por el empleo que hace de

estas plantas para diversas dolencias y enfermedades. Sin embargo, este saber sobre los fitofármacos precisa ser actualizado y verificado, con el propósito de contribuir al mejoramiento y seguridad de su uso en las áreas de salud y en los hospitales.<sup>(9)</sup>

No todos los tutores de residentes de MGI los aceptan, ni tienen los conocimientos suficientes sobre los fitofármacos de forma sistemática. Por lo que es objetivo de este trabajo determinar la utilización y conocimientos sobre las plantas medicinales por los tutores de residentes de Medicina General Integral que además de ser preocupante, repercute en riesgos para la salud de la población.

## **METODO**

**Método:** Se realizó una investigación observacional descriptiva transversal, sobre la utilización y conocimientos de las plantas medicinales Universo: los 74 residentes en la atención primaria de salud Muestra: 43 tutores seleccionados por muestreo no probabilístico por factibilidad que se encontraban laborando en los consultorios de médicos de familia. Se aplicó una entrevista semiestructurada que contaba de las variables siguientes: fitoterapia, vía de información, principios activos en las plantas y las formas de uso, afecciones por aparatos donde se prescribe, síntomas, reacciones adversas Se investigó en las farmacias de cada área de salud y en la municipal sobre las ventas de fitofármacos. A las personas entrevistadas se les solicitó su consentimiento para participar en la investigación y se les explicó, la importancia de la información que ellos podían ofrecer para el desarrollo del estudio.

Según los resultados de las entrevistas, las plantas fueron clasificadas y agrupadas en familia. Para la denominación del nombre científico se utilizó el Diccionario botánico de nombres vulgares cubano de Roig, Plantas medicinales aromáticas o venenosas de Cuba de Roig<sup>(7)</sup> Con los datos obtenidos se realizó un análisis descriptivo mediante la la distribución de frecuencias absolutas, (números absolutos) y frecuencias relativas ( por cientos). Se confeccionaron tablas para su mejor comprensión.

## **BIOETICA**

Esta investigación se realizó bajo los principios éticos de respeto a la autodeterminación y con el consentimiento informado de los residentes que se tomaron como muestra. Siempre, se tuvo en cuenta aumentar los beneficios y

minimizar los daños; además, se trató a todos por igual, independientemente de su edad, raza, sexo, nivel cultural y condición física, económica y social.

## RESULTADOS Y DISCUSION

Se aplicó la entrevista semiestructurada de conocimientos y uso de plantas medicinales a los tutores de residentes de MGI de dos consultorios del médico de la familia de las siete Área de Salud del municipio Arroyo Naranjo en la provincia La Habana:

Tabla No 1

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de MGI según años de graduados y sexo municipio Arroyo Naranjo La Habana 2020**

Grupo de edad	Masculino		Femenino		Total	
	No	%	No	%	No	%
1 – 5	5	11.7	10	23.2	15	34.8
6 – 9	8	18.6	9	20.9	17	39.5
10 y más	3	6.9	8	18.7	11	25.7
Total	16	37.2	27	62.8	43	100.0

En la tabla 1 se muestra la relación del sexo y los años de graduados de los tutores encuestados en Arroyo Naranjo. Se entrevistaron 43 tutores: 16 eran hombres y 27 mujeres. El 39,5 % de ellos tenía 6 a 9 años de graduados. Resultados similares se obtuvieron por Rodríguez Pupo en las Tunas <sup>(10)</sup>, quizás esto pueda estar motivado por el uso tradicional de las plantas medicinales por el sexo femenino mucho más frecuente históricamente y por tradición, en el territorio estudiado los tutores de los residentes de MGI en mayoría son mujeres-

Tabla No 2

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de MGI según medios de información**

Medios de información	Frecuencia	%
Prensa	29	67.4
Radio	5	11.6
Televisión	21	48.3
Libros fitofármacos	33	76.7
Revistas	16	37.2
Familiares	17	39.5
Fac. de Ciencias Médicas	43	100.0
Total	43	100.0

La forma de adquirir los conocimientos por los tutores de residentes de MGI (Tabla No 2) reveló que el 100.% lo obtuvo de la Facultad de Ciencias Médicas Julio Trigo pero además por la familia el 39.5 % por referencia de libros y folletos FITOMED 76.7% por la TV el 48.3%, por la radio un 11.6% por la prensa el 67.4%. Roig (7) se refiere a los nombres vulgares de las plantas medicinales, usadas por la población cubana, en su diccionario botánico, a la forma de adquirir estos conocimientos transmitidos tradicionalmente de generación en generación, lo cual también se ha incrementado a través de los medios masivos de información actualmente.

Tabla No 3

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de MGI según formas de preparación**

Formas de preparación	Frecuencia	%
Decocción	18	41.8
Infusión	13	30.2
Maceración	7	16.3
Digestión	3	6.9
Aplicación en la piel	2	4.8
Total	43	100.0

La forma de preparación de los fitofármacos referidos por los tutores de residentes de MGI (tabla No 3) se observa un predominio de la decocción para un 41.8% siguiéndole la infusión 30.2% y la maceración con un 16.3%, la aplicación directa en la piel resultó ser la de menor uso para un 4.8.0%. Estos resultados coinciden con los de Barrera <sup>(11)</sup> y Rodríguez Pupo <sup>(10)</sup>, no así con los resultados de Fuentes <sup>(3)</sup> donde predominó la infusión, quizás esto pueda deberse a que la forma de preparación de las plantas medicinales más frecuente y fácil en nuestro medio sea la decocción y también la más recomendada por los tutores y el personal técnico paramédicos de las farmacias y dispensarios.

Tabla No 4

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de MGI según partes de los fitofármacos utilizados**

Partes de la planta	Frecuencia	%
Hojas	20	46.6
Tallos	8	18.6
Frutos	6	13.9
Raíz	5	11.6
Flores	3	6.9
Semillas	1	2.4
Total	43	100.0

Las partes de los fitofármacos utilizados por los tutores de residentes MGI (tabla No 4) fueron las hojas con el 46.6 % siguiéndole los tallos 18.6 %, los frutos 13.9 la raíz 11.6% y las flores 6.9 %, siendo las semillas 2.4% las menos utilizadas en esta investigación, Coincidimos con Rodríguez <sup>(10)</sup> y Barrera <sup>(11)</sup> en la parte más utilizadas sean las hojas, no así en la raíz que en esta investigación ocupa el cuarto lugar de preferencia en la población y en la investigaciones realizada por Rodríguez ocupa el tercer lugar y por Barrera el quinto respectivamente. La mayoría de los fitofármacos poseen un alto grado de principios activos en las hojas el tallo las raíces y las flores Roig <sup>(7)</sup> desconociéndose la mayoría de las veces donde radica el mismo en cada planta, lo que acarrea un grave peligro potencial ya que puede coincidir su mal uso con las reacciones adversas producidas por las mismas.

Tabla No 5

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de MGI según usos en la población referidos por aparato, enfermedad y síntomas**

<b>Usos por aparato, enfermedad Y síntomas</b>	<b>Plantas Medicinales (nombre común)</b>
<b>APARATO RESPIRATORIO</b>	
Tos	Albahaca, Caña santa, Cordobán Orégano francés, Lengua de vaca y Salvia
Expectoración	Salvia, Yagruma, Orégano francés
Dolor de garganta	Romerillo, Higuiereta, Salvia, Guayaba
Asma bronquial	Artemisa, Albahaca morada, Anamú, Caña santa, Cordobán y Salvia. Eucalyptus
<b>APARATO DIGESTIVO</b>	
Diarreas	Guayaba, Anón, Llantén, Granada, Manzanilla, Menta y Plátano.
Úlcera péptica	Sábila, Anamú, Romerillo
Gastritis	Fruta bomba, Romerillo
Otros trastornos digestivos	Anón, Manzanilla, Menta, Mejorana, Verbena, Ajo, Orégano de la tierra.
Parasitismo intestinal	Apazote, Calabaza, Tamarindo, Tua-tua, Verdolaga.
<b>APARATO CARDIOVASCULAR</b>	
Hipertensión arterial	Caña santa, Limón Toronja, Cundeamor, Albahaca morada
<b>APARATO UROGENITAL</b>	
Litiasis renal	Guisazo de caballo, Té de riñón, Chichicate, Limón
Uretritis	Coco, Pelusa de maíz, Ruda.
Trastornos menstruales	Cordobán Caléndula, Canela, Apasote.
<b>AFECCIONES DERMATOLÓGICAS</b>	
Dermatitis	Aloe Vera, Guayaba, Manzanilla, Maravilla, Verdolaga, Romero, Sábila, Papa
Micosis	Ajo, Pino macho,
<b>OTRAS AFECCIONES</b>	
Dolores del SOMA	Ajo, Anamú, Romero, Ruda. Sauce
Hiperglicemia	Albahaca morada Cundeamor, Vicaria

Inflamaciones	Sábila, Almacigo, Llantén y Romerillo
Ansiedad e insomnio	Dormidera, Jazmín de cinco hojas, Albahaca, Naranja Agria, Tilo.
Fiebre	Eucalipto, Mar pacífico, Ajo.
Otalgia	Orégano francés.
Cefaleas	Salvia, Orégano francés.Tilo.
Conjuntivitis	Vicaria blanca
Mialgias	Menta, Alcanfor Pimiento

La Tabla No 5 muestra los diferentes usos de los fitofármacos referidos por los tutores de residentes de MGI según enfermedades signos y síntomas por aparatos y otras afecciones, predominando su utilización en el aparato respiratorio con más de 20 plantas recomendadas para una enfermedad y tres síntomas, utilizando las plantas en forma de infusión y jarabe, siendo la tos, gripe y resfriados las afecciones más frecuentes que son atendidas con extractos de plantas, como lo reportan también otros estudios <sup>(13)</sup>.

El aparato digestivo con más de 25 plantas recomendadas para mas de cinco enfermedades digestivas, Prescripción análoga se observó en un estudio realizado en la comunidad de San Jacinto del Cantón Ventanas <sup>(14)</sup>. El aparato cardiovascular en el que más plantas medicinales utilizan en la población los tutores, igual que en otros estudios realizados por Veliz, Roja en Chile <sup>(15)</sup>, presentan elevada frecuencia de consumo de hierbas medicinales para su tratamiento, principalmente para problemas del corazón, mala circulación y hipertensión arterial, para lo cual utilizan estos fitofármacos

Las enfermedades de la piel y del tejido celular, como acné, quemaduras, prurito, sarpullidos, inflamaciones de la piel, se alivian con estas plantas, que son utilizadas en baños y aplicaciones en las zonas afectadas; el propósito del uso es en un alto por ciento para la curación, y muy bajo uso para la prevención, igual a lo encontrado en otros estudios <sup>(16)</sup>.

Estudios realizados en México coinciden en general con estos resultados. Alonso J. México <sup>(12)</sup> se refiere a la aplicación de los fitofármacos en la clínica diaria donde se plantea resultados muy similares.



Tabla No 6

**Utilización de plantas medicinales por tutores de residentes de MGI según Reacciones adversas referidas por la población**

<b>REACCIONES ADVERSAS</b>	<b>PLANTAS MEDICINALES</b>
Vómitos, espasmos musculares, convulsiones, coma y muerte	<b>APASOTE</b> ( <i>Teloxis ambrosioides</i> )
Boca seca, alucinaciones, pupilas dilatadas, presión arterial elevada cefaleas coma y muerte	<b>CAMPANA</b> ( <i>Brugmansia candida Pers.</i> )
Hipotensora, Vómitos, Abortiva, Genotóxicas	<b>CUNDIAMOR</b> ( <i>Momordica charantia</i> )
Vómitos, Diarreas con sangre, pérdida de la visión, Taquicardia, convulsiones	<b>Salvadera</b> ( <i>Hura crepitans</i> )
Inflamación, Quemaduras, Ampollas en la piel	<b>Guao</b> ( <i>Comocladia dentata</i> )
Vómitos, Diarreas con sangre, cefaleas, convulsiones	<b>Piñón botija</b> <i>Jatropha curcas L.J.</i>

La Tabla No 6 nos muestra las reacciones adversas que los tutores de residentes de MGI conocen sobre algunas plantas medicinales, donde predomina el apasote en primer lugar, que se utiliza con bastante frecuencia para la cura del parasitismo intestinal, siguiéndole la campana y el cundiamor en ese orden, llama la atención el conocimiento que hay sobre la toxicidad de la marihuana, quizás esté relacionado con la intensa promoción que sobre esta droga se ha realizado en el territorio. Los resultados son muy similares a los estudios realizados por Fuentes en Ciudad de la Habana "Plantas medicinales de uso popular referidas como tóxicas".<sup>(4)</sup> aunque con referencia a menos plantas".

En los últimos años ha proliferado la comunicación de reacciones adversas de distintos fitofármacos. El Centro Nacional de Toxicología reporta a personas intoxicadas por plantas medicinales todos los años

**CONCLUSIONES**

En los tutores de residentes de MGI encuestados en el municipio predominó el sexo femenino y los más jóvenes, pues constituyen mayoría en la APS de las siete áreas de salud. Ellos refieren conocer y aplicar las plantas medicinales y medicamentos herbarios en la solución de los problemas de salud de sus consultorios convencidos de su efectividad y algunos refirieron que son insuficientes los conocimientos sobre la cantidad a preparar, las contraindicaciones y las reacciones adversas que pueden

producir el uso inadecuado de los mismos. La información que tienen en general de las plantas medicinales, no siempre cuenta con un sustento científico actualizado.

## REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

1Carvajal, D. et al.: Rev CENIC (Ciencias Biológicas) 17:34-36,1986.

2Fuentes, V., M. Granda y C. Gutierrez. Estudios fenológicos en plantas medicinales V. Rev Cub Farm 20(3): 235-245; 1986.

3Fuentes, V.; M. Granda. Estudios sobre la medicina tradicional en Cuba III. Rev Cubana Farm 22(3):77-90, 1988.

4Fuentes, V. et al. Plantas medicinales de uso popular referidas como tóxicas. Boletín de reseñas. Plantas medicinales 19: 37, 1988.

5Ministerio de Salud Pública. Programa Nacional de Medicina Tradicional Natural.La Habana; 1999. p.6-9.

6. Robineau L. Hacia una Farmacopea Caribeña. Santo Domingo:Enda-Caribe / UNAH; 1991.

7. Roig J. Plantas medicinales, aromáticas y venenosas de Cuba. La Habana:Ed. Científico-Técnica; 1988.

8. Peras JB, Stubing G, Vanaclocha B. Fitoterapia Aplicada. 1ra ed. Valencia, España:Ed MICOF; 1995.

9 Morón Rodríguez Francisco J. Ética en la información, comercialización y uso de plantas medicinales y medicamentos herbarios. Rev Cubana Plant Med [revista en la Internet]. 2013 Mar [citado 30 Ene 2014];18(1):1-2. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962013000100001&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962013000100001&lng=es).

10Rodríguez Pupo, L. et al.: Cocimiento y aplicación de las plantas medicinales. Estudio realizado en un área del médico de familia. Cubana de Med. Gen Integral 7 (4) 355-361, octubre-diciembre, 1991

11Barreras, N.: Uso de Plantas Medicinales en dos municipios habaneros Rev. Cubana de Farmacia 23 (3): 292-301 setiembre-diciembre,1989

12Alonso J. Aplicación de los fitofármacos en la clínica diaria. En: Lozoya X editor. Los fitofármacos en la clínica moderna .México: IMSS-Farmasa Schwabe; 2001. p. 79-88.

13Sánchez AEN, Ishihara MI. Las plantas empleadas para el tratamiento de las infecciones respiratorias en los altos de Chiapas (México). Etnobiología. 2015;8(1):11-30.

14 Jacob Paredes D, Buenaño-Allauca MP, Mancera Rodríguez NJ. Use of medicinal plants in the San Jacinto community-Ventanas Municipality, los Ríos-Ecuador. Rev UDCA Actual Divulg Científica. 2015;18(1):39-50.

15 Veliz-Rojas L, Mendoza-Parra S, Barriga OA: Autoconsumo de hierbas medicinales en usuarios con enfermedades cardio-vasculares en una comuna de Chile. Index Enferm. 2015;24(3):123-8.

16 García LB, Díaz FB, León JM. Efectividad de la medicina herbolaria y su impacto en la calidad de vida de los pobladores de Curgos, Perú. UCV-Sci. 2015;3(1 ):23-34.

## ANEXO No 1

### ENTREVISTA SEMIESTRUCTURADA UTILIZACION DE PLANTAS MEDICINALES

Nombre y apellidos (Iniciales) \_\_\_\_\_  
Dirección \_\_\_\_\_ Área de salud \_\_\_\_\_  
Masculino \_\_\_\_\_ Femenino \_\_\_\_\_ Edad \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

#### 1). Identificación de la planta.

Nombre común \_\_\_\_\_  
Nombre científico \_\_\_\_\_

#### 2). Afecciones o enfermedad para las que se utiliza.

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

#### 3). Formas de utilización.

Decocción \_\_\_\_\_ Infusión \_\_\_\_\_ Maceración \_\_\_\_\_  
Otras \_\_\_\_\_ No informan \_\_\_\_\_

#### 4) Parte utilizada de la planta.

Hoja o yema \_\_\_\_\_ Raíz , risoma, bulbo ó tubérculo \_\_\_\_\_  
Tallo o ramas \_\_\_\_\_ Flores, botones o inflorescencia \_\_\_\_\_  
Frutos \_\_\_\_\_ Semillas \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_ No informa \_\_\_\_\_

#### 5) Medios de información sobre Plantas Medicinales

Radio \_\_\_\_\_ Televisión \_\_\_\_\_ Prensa \_\_\_\_\_ Libros \_\_\_\_\_  
Revistas \_\_\_\_\_ Folletos \_\_\_\_\_ Familiares \_\_\_\_\_ Médicos \_\_\_\_\_  
FCM Julio Trigo \_\_\_\_\_ Enfermería \_\_\_\_\_ Otros \_\_\_\_\_

#### 6) Reacciones adversas de las Plantas Medicinales utilizadas.

Síntomas y Signos \_\_\_\_\_

No lo conoce \_\_\_\_\_

Nota : En caso de informar más de una planta se llenará una encuesta por cada una.

**7) Otros aspectos sobre la utilización de plantas medicinales que quiera expresar**

---

Tutor de Residente MGI \_\_\_\_\_