



I Jornada Científica de Farmacología y Salud. Fármaco Salud Artemisa 2021
La Medicina natural y tradicional en la actualidad cubana

Autores:

Ana María Martínez Gómez *

Adriana María Remedios Ortega **

Tutor:

Dra. Marvelia Díaz Calzada***

*Estudiante de Primer Año de la Carrera de Estomatología. <https://orcid.org/0000-0002-6513-6289>. Teléfono: +5358542833. Correo electrónico: anam.martinez@gmail.com

**Estudiantes de Primer Año de la Carrera de Medicina. <https://orcid.org/0000-0001-7963-5807>

***Especialista en Primer y Segundo Grado en Medicina General Integral. Máster en LS. Profesora Auxiliar. Investigador Agregado.

Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Ernesto Che Guevara de la Serna”

Pinar del Río, 2021.

“Año 63 de la Revolución”.

RESUMEN

La Medicina Natural y Tradicional es la encargada del estudio de las propiedades y las aplicaciones medicinales de las plantas y sus extractos. Los procedimientos utilizados en la medicina natural y tradicional, tienen generalmente en común el objetivo de prevenir y tratar las enfermedades a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta nuestro organismo al mismo tiempo que armoniza a esta con la naturaleza de ahí la utilización de ejercicios, dietas, plantas. Constituye un cuerpo de conocimientos que aborda al ser humano y al proceso salud-enfermedad. Con el objetivo de describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional en Cuba se realizó la presente revisión bibliográfica a partir de 25 referencias. Se concluyó que la medicina verde constituye un genuino representante de las raíces de la medicina. La integración entre la Medicina Natural y Tradicional y la Medicina Convencional en el sistema de salud cubano no es solo posible sino también oportuna.

Palabras clave: Medicina Natural; Aplicación Medicinal; Sistema de Salud

INTRODUCCIÓN

Desde la aprobación de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) como especialidad médica dentro del Ministerio de Salud Pública de Cuba (MINSAP) en 1995, se estableció como principio la integración de las prácticas convencionales y no convencionales en beneficio de la Medicina, rechazándose explícitamente los términos de complementaria y de alternativa por no constituir la MNT una opción además de o en lugar de la medicina convencional, sino integrada con, de acuerdo con los postulados de la Organización Mundial de la Salud (OMS).¹

Los procedimientos utilizados en la medicina natural y tradicional (MNT), tienen generalmente en común el objetivo de prevenir y tratar las enfermedades a través de la activación de las propias capacidades o de los recursos biológicos naturales con que cuenta nuestro organismo al mismo tiempo que armoniza a esta con la naturaleza de ahí la utilización de ejercicios, dietas, plantas. etc.²

Existen diferentes técnicas y procedimientos en la utilización de las técnicas de medicina natural y tradicional entre ellas encontramos: la homeopatía, la fitoterapia, la acupuntura la ozonoterapia, la apiterapia. etc.

Entre las tendencias de la MNT se destaca su creciente incorporación a la práctica profesional, no como un método alternativo motivado por causas de índole económica o como vía para dar solución a los problemas de desabastecimiento, sino como una verdadera disciplina científica que es necesario estudiar, perfeccionar y desarrollar permanentemente sus habilidades por sus demostradas ventajas éticas y científicas.³

El proceso formativo de habilidades, como forma de asimilación de la MNT en residentes de Medicina General Integral (MGI), constituye un eje fundamental en el quehacer pedagógico contemporáneo, principalmente en la educación superior, por ser el subsistema donde se forman los egresados que deben aplicar de forma creadora la información científica en la solución de los problemas que emergen como necesidad social.³

La MNT no está divorciada de las ciencias herederas de la escuela hipocrática, lejos siempre de magias y supersticiones, la medicina natural se ha basado a lo largo de la historia en el reconocimiento del ser humano como una totalidad, modulado o influido por cambios inducidos en el estilo de vida, con la inclusión de la dieta, la actividad física, el clima, el descanso y las actitudes personales, entre otros. La tradición hipocrática, por su insistencia en la relación recíproca fundamental entre cuerpo, alma y ambiente, representa el punto culminante de la filosofía médica occidental y sigue ejerciendo una atracción tan fuerte como la que existía hace 25 siglos. Los sistemas médicos tradicionales actuales derivados de ella como la medicina Unani en Asia central, o del desarrollo autóctono de otras culturas, tales como la Medicina Tradicional China y Tibetana y la Medicina Ayurveda, a pesar de sus diferencias culturales, basan la práctica médica en un abordaje integral a cada persona enferma, caracterizado por un procedimiento diagnóstico exhaustivo y una terapéutica personalizada, usualmente compleja, que incluye indicaciones dirigidas a modificar los estilos de vida.

El reconocimiento, manejo y seguimiento de las capacidades autorreparadoras endógenas del ser humano, común para estos sistemas médicos, ha justificado el uso del concepto *naturae medicatrix* (la naturaleza es la que cura), que se ha conservado hasta los médicos naturistas de hoy y hace difícil la distinción entre medicinas tradicionales y medicinas naturales. En ambas, la búsqueda y hallazgo de regularidades que permitieran sistematizar los conocimientos en medicina, que es además el objetivo de toda ciencia, se ha basado en el refinamiento de las potencialidades del método clínico, donde por ejemplo, la inspección de la lengua, el pulso y las mucosas supera ampliamente a la propedéutica convencional.⁴

Los médicos tradicionales y naturistas han explicado muchas veces la fenomenología diagnóstica a través de hipótesis no confirmadas, ya que la medicina experimental como la conocemos actualmente se ha desarrollado mayormente en los últimos 50 años. No obstante, en el proceso de diagnóstico se imbrican procedimientos científicos, empíricos y de observación con el proceso mental de razonamiento, que son interdependientes y complementarios. Resulta importante que los residentes de MGI hagan una apropiación de los conocimientos de la MNT, de manera que su práctica

asistencial se encuentre enriquecida con conductas terapéuticas integrales, favorecedoras de la mejor calidad de vida en los pacientes. ⁴

Debido a la reciente proliferación de estudios experimentales y diversas revisiones que permiten fundamentar los beneficios de la Medicina natural y tradicional se realizó la presente revisión bibliográfica a partir del siguiente problema ¿Cómo se usa la Medicina Natural y Tradicional en Cuba? El presente tiene como **objetivo** describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional en Cuba.

DESARROLLO

En este estudio se enfatiza la integración asistencia-docencia e investigación como componentes principales del proceso docente educativo, especialmente para el conocimiento, manejo y empleo de la MNT, lo que tendrá su centro en la idea de que el médico de familia pasa a ser el formador principal del residente, por lo que este último reafirmará su vocación profesional a través del desarrollo de las habilidades propias de la MNT que lo llevarán en un futuro a ser mejores profesionales. El empleo de la Fitoterapia y la Dígitopuntura como técnicas más usadas en el tratamiento aplicado por residentes de MGI, pudieran estar motivados porque constituyen la forma más fácil de adquisición por nuestra población, así como resultan las más divulgadas y de mayor referencia entre personas.⁵

La Medicina Tradicional se utiliza ampliamente y es un sistema sanitario que está creciendo rápidamente y de gran importancia económica. En África hasta un 80% de la población utiliza la Medicina tradicional para ayudar a satisfacer sus necesidades sanitarias. En Asia y en Latinoamérica, las poblaciones siguen utilizando la Medicina tradicional como resultado de circunstancias históricas y creencias culturales. En China, la Medicina tradicional contabiliza alrededor de un 40% de la atención sanitaria. A las personas que practican la Medicina tradicional se les conoce por lo general como sanadores tradicionales, colocador de huesos, herbolarios, etc. Las personas que practican la Medicina tradicional incluyen tanto practicantes de Medicina tradicional y profesionales de medicina alopática como a médicos, dentistas y enfermeras que proporcionan terapias a sus pacientes — es decir, doctores médicos también utilizan la acupuntura para tratar a sus pacientes. Mientras tanto, en muchos países desarrollados, se está haciendo cada vez más popular. El porcentaje de población que la utiliza al menos una vez es de un 48% en Australia, un 70% en Canadá, un 42% en EE UU, un 38% en Bélgica y un 75% en Francia. La Medicina tradicional es a veces la única fuente asequible de atención sanitaria, especialmente para los pacientes más pobres del mundo.⁶⁻⁸

Importancia de la Medicina Natural y Tradicional en el contexto de la pandemia.⁹⁻¹⁵

En la actualidad, el SARS-CoV-2, al ser un virus recientemente identificado, presenta opciones de tratamiento farmacológico limitadas, considerando estas limitaciones la MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional en el panorama de la pandemia.

Dentro de los efectos positivos encontrados destacan: ¹⁰⁻¹⁵

La acupuntura la cual ha sido muy utilizada, sobre todo en China, donde ha resultado tener muy buenos efectos. Resulta efectiva en la inhibición de la activación de macrófagos y la producción de factor de necrosis tumoral y otras citocinas proinflamatorias a través de la simulación del nervio vago, efectos que muestran un alto potencial en el tratamiento de la sepsis de la nueva neumonía provocada por el coronavirus, evitando por ejemplo los efectos secundarios en los pacientes.

La Hemeopatía, ejemplo de ello es el uso del PrevengHo Vir. Cuba ha sido de las que ha puesto en alto su nombre a través de este preparado hemeopático, el cual ha sido presentado como una alternativa para la prevención de la influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes, recomendando su uso en condiciones de riesgo epidemiológico, sin limitar la aplicación de otros medicamentos. Este PrevengHo Vir es un medicamento complejo, que tiene entre sus componentes diversos insumos activos, cada uno de ellos ha demostrado, por separado, efectividad en la prevención y tratamiento de enfermedades infecciosas. El sistema de salud cubano, con el consumo de este preparado, pretende elevar la capacidad de respuestas inmunológicas de las personas ante las enfermedades infecciosas en general, incluidas las virales, lo cual es de gran importancia, porque si se contrajera cualquier otra Infección Respiratoria Aguda (IRA) en medio de la actual pandemia, podría constituir un factor de riesgo.

Usos de la planta *Artemisia annua* (*A. annua*) , cuyos efectos y de sus derivados han sido examinados en varios modelos in vitro resultando ser algunos de ellos: inhibición de la proliferación celular, inhibición de la inflamación y el estrés oxidativo, y otros. La investigación de la planta es una de las más prometedoras en esta lucha contra la pandemia pues estudios apuestan por la efectividad de esta especie en el tratamiento de la Fibrosis Pulmonar observada en pacientes afectados por la infección de

SARSCoV-2, contra la cual la poderosa actividad antioxidante de esta planta ofrece grandes expectativas.

La ozonoterapia: se conoce que el ozono tiene una potente acción antiviral por efecto directo sobre el germen, además mejora la circulación sanguínea y la oxigenación tisular revirtiendo la baja saturación de oxígeno y mejora la función pulmonar en pacientes con daño severo. Estudios refieren que la ozonoterapia puede ser una solución complementaria en cualquiera de los estadios del paciente con COVID-19 ya que, brinda una mejor evolución y evita que el paciente llegue a una unidad de cuidados intensivos, pues a dosis baja y a dosis media podría tener un efecto antiinflamatorio y protector endotelial a nivel de la membrana respiratoria dañada en el paciente con COVID-19, facilitándose la difusión de los gases respiratorios. El efecto de este tratamiento como profilaxis puede hacer que el paciente a través de su fortalecimiento y modulación del sistema inmune tenga una evolución favorable y sin complicaciones.

Curiosidades¹⁶

- La aplicación de ventosas es un tratamiento chino tradicional que utiliza vasos de vidrio, arcilla o bambú para crear un vacío en la piel y, de esa forma, facilitar la sanación.
- Orígenes de la sangre

El metabolismo de los alimentos es el precursor de la formación de la sangre. Después de que los alimentos inician su proceso alquímico en el estómago, el bazo destila de dicho producto una sustancia purificada.

El Qui del Bazo transforma a continuación esa sustancia y la conecta directamente con los pulmones que, en contacto con el aire acabará de dar unas características y cualidades a la sangre, producto de la cual los organos tendrán un determinado rendimiento. De ahí la importancia de la calidad de la alimentación, de la pureza del aire que respiramos y del equilibrio emocional que tengamos. Ruth Frías. Terapeuta en MTC.

Ejemplos de Medicina Natural Tradicional y su definición: ¹⁷⁻²⁴

Fitoterapia: en la fitoterapia, el uso de las plantas medicinales varía en dependencia de la parte de la planta que se utiliza en la preparación del producto, las cuales pueden ser: la planta en su totalidad, los tallos, las hojas, las flores, las semillas o las raíces. También varía su uso en dependencia de la forma de indicación, como: material vegetal fresco o seco, preparaciones galénicas indicadas por el médico y confeccionadas por el propio paciente, especialidades fitoterapéuticas elaboradas por centros especializados y distribuidas a las farmacias por lotes para su venta y la extracción química de principios activos para uso de la ingeniería genética u otros procedimientos como es el ejemplo del PPG compuesto por principios activos (alcoholes) extraídos de la corteza de la caña de azúcar, estos últimos con gran demanda a nivel mundial

Apiterapia: La apiterapia también es una de las modalidades de la MNT ampliamente usada en el mundo y que en los últimos tiempos ha tenido un gran auge. El uso de la miel y otros derivados apícolas como apitoxinas, polen, propóleo y jalea real, solos o asociados, demuestran gran eficacia para tratar diferentes enfermedades. La miel es un producto fabricado por las abejas a partir del néctar de las flores y se utiliza en diferentes culturas desde hace miles de años. Existen referencias sobre su uso que datan del año 3000 a.C. y tanto la Biblia como el Corán hacen mención a sus propiedades curativas. Su empleo como sustancia terapéutica ha sido retomada en la medicina profesional por su efecto como inmunobiológico, antiinflamatorio, regenerativo, expectorante, analgésico, sedativo, hipersensibilizador y como agente antimicrobiano. Uno de los usos tradicionales más arraigados en la sociedad es para aliviar el dolor de garganta y la tos, gracias a sus propiedades antiinflamatorias y demulcentes. En un informe de la Organización Mundial de la Salud (OMS) se indica que un té caliente con miel y limón ayuda a paliar el dolor de garganta y la tos nocturna gracias a su efecto demulcente (incrementa la producción de saliva y tragar, interfiriendo con el reflejo de la tos). Además, puede cubrir los receptores periféricos sensoriales que inician la tos. También existen estudios que asocian su ingesta a mejoras en la sexualidad. Torres y otros, y Varela y otros demostraron su capacidad

antimicrobiana frente a distintas bacterias como: Estafilococo áureos, Escherichia Coli y Klebsiella pneumoniae.

En Cuba se encuentran registrados en el Cuadro Básico de Productos Naturales varios preparados apifármacos, dentro de los que se destacan: Abexol formado de alcoholes provenientes de la cera de la abeja y se usa como suplemento nutricional antioxidante; Asmacán, que contiene una mezcla de principios activos extraídos de las especies vegetales majagua, sábila y plátano las cuales se combinan con propóleos y miel de abejas y tiene efecto antiasmático y antioxidante; Hipolip II (melito de ajo), que contiene tintura de ajo y miel de abeja y es usado en la amebiasis, constipación, hipertensión, asma bronquial, edemas y trastornos respiratorios; Propolina tintura, formada por mezcla de propóleos en solución hidroalcohólica y con propiedades antimicóticas, cicatrizante, antiinflamatoria y giardicida.

La acupuntura: su práctica para aliviar el dolor se utiliza ampliamente en muchos países del mundo. Esta consiste en la inserción de agujas en puntos específicos situados a lo largo de recorridos en la superficie del cuerpo denominados meridianos, esta técnica está basada en la teoría de canales o meridianos en los que la energía vital o Qi circula a través de estos meridianos y ellos intervienen en la regulación de las funciones orgánicas. La punción de los puntos acupunturales situados a lo largo de los meridianos pretende corregir y equilibrar el flujo de energía y por tanto restablecer la salud. Según la MTC, la enfermedad sobreviene cuando existe un desequilibrio entre estas dos fuerzas. Para sanar la patología se ha de determinar el lugar exacto de la alteración del flujo de energía para tratarlo mediante la estimulación con inserción de agujas en los puntos clave y así poder restablecer el funcionamiento del cuerpo.

La ozonoterapia: considerada una terapia complementaria que utiliza el ozono como agente terapéutico. La base de esta terapia se ubica a nivel celular y ha sido extensamente estudiada y generalizada hasta la fecha. Estudios abalan su eficacia en el tratamiento de muchos estados patológicos en el organismo humano y animal por lo que constituye un complemento terapéutico muy eficaz, que puede ayudar sin efectos indeseables registrados, ni interferencias en la evolución de enfermedades con pronóstico reservado o grave.

Homeopatía: Los remedios homeopáticos gravitan en dosis bajísimas de determinadas sustancias, que a proporciones normales causarían, en personas sanas, un cuadro clínico similar al de la enfermedad, que se pretende curar o aliviar. Se han demostrado como beneficios de los productos homeopáticos los siguientes: pocos efectos adversos reportados, amplia tolerancia, no se asocian riesgos en embarazadas y en personas de edad avanzada, son productos de bajo costo, con producción, conservación y distribución simple, no condiciona resistencia al tratamiento convencional, su uso no favorece el desarrollo de cepas de virus y bacterias más peligrosas y la capacitación del personal de la salud para su distribución y utilización es rápida.

Dietoterapia o tratamiento dietético: es la base de la medicina natural. Cada vez son más las personas que conocen sus propiedades y consumen alimentos integrales y suplementos dietéticos, para conservar la salud y como tratamiento coadyuvante de enfermedades.

Terapia floral: las esencias florales tienen la capacidad de curar porque "son parte de la infinita energía universal, energía positiva extraída de los capullos de flores silvestres que ayudan a desandar un camino equivocado, fortaleciendo y estimulando las cualidades positivas que tiene el ser humano dentro de sí". Alrededor del año 1930, el médico galés Edward Bach, se dedicó a estudiar las propiedades medicinales de estas flores y con ellas organizó su propuesta terapéutica.

Consejos:²⁵

Para hacer una infusión o cocimiento es necesario:

- Hervir el agua.
- Utilizar utensilios de acero inoxidable o de barro.
- Evite utilizar vasija de aluminio, ya que este metal puede reaccionar en forma tóxica al entrar con los compuestos químicos de ciertas plantas al entrar en calor.
- Cuando se utilizan tejidos más duros o resistentes como madera, corteza, raíz o semilla deben prepararse como cocimiento (té hervido), mientras que las

preparaciones a partir de órganos más frágiles como hojas y flores se recomiendan en forma de infusión.

- Las partes no resistentes de las plantas como: hojas, flores al ser utilizadas y los vegetales y frutas, deben lavarse con agua y si es posible con jabón.
- Las partes más resistentes como tallos, raíces, corteza deben lavarse con jabón y frotarse con un cepillo, pues en la mayoría de los materiales se encuentran residuos contaminantes de animales, como materia fecales y otras sustancias.

CONCLUSIONES

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo y el bienestar, y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta. La MNT es la expresión en Cuba de sistemas médicos tradicionales y terapias que emplean productos naturales o que inducen la compensación endógena de las dolencias humanas, con un abordaje holístico y una concepción del mundo sistémica, tan basada en las ciencias contemporáneas como la biomedicina, que tiene un abordaje reduccionista y una concepción del mundo simplificada. Ambos abordajes son complementarios y válidos en sus respectivos dominios de la realidad. La integración entre la Medicina Natural y Tradicional y la Medicina Convencional en el sistema de salud cubano no es solo posible sino también oportuna.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS Sobre Medicina Tradicional 2017. Ginebra: OMS; 2017 [citado 1 Jun 2021]. Disponible en: http://new.paho.org/bra/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=796&Itemid=423
2. Rojas Ochoa F, Silva Ayçaguer LC, Sansó Soberats F, Alonso Galbán P. El debate sobre la medicina natural y tradicional y sus implicaciones para la Salud Pública. Rev Cubana Salud Pública. 2019;39(1):107-23.
3. Vacca C, Vargas C, Cañas M, Reveiz L. Publicidad y promoción de medicamentos: regulaciones y grado de acatamiento en cinco países de América Latina. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 2 Jun 2021];29(2). Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102049892011000200002&lng=es&nrm=iso&tlng=es
4. Cabrera Cabrera C, Hernández Navarro M, Reyes Hernández HF, Morales Molina X. Acciones didácticas dirigidas a contribuir a la formación de las habilidades observar y describir en la asignatura histología I. Gac Med Espirituana [Internet]. 2017 [citado 5 Jun 2021];7(3). Disponible en: [http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.7.\(3\)_05/p5.html](http://bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.7.(3)_05/p5.html)
5. Pérez OF. De los albores a los albores. Un recorrido por la historia de la Medicina. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2019.
6. Ilizástigui Dupuy F. El método clínico: muerte y resurrección. Educ Med Super. 2018;14(2):109-27.
7. Shannon S, Weil A, Kaplan BJ. Medical Decision Making in Integrative Medicine: Safety, Efficacy, and Patient Preference. Alternat Complemen therapies. 2019;17(2):84-91.
8. Galland L. A new definition of patient centered medicine. En: Kliger B, Lee R, editores. Integrative Medicine: principles for practice. New York: McGraw and Hill; 2017. p. 71-101.

9. Lee R, Kliger B, Shiflett S. Integrative Medicine: basic principles. En: Kliger B, Lee R, editores. Integrative Medicine: principles for practice. New York: McGraw and Hill; 2020. p. 3-23.
10. Montano Luna JA, Gómez Padrón EI, Rodríguez Milera JD, et al. El tutor en el proceso de formación del especialista de Medicina General Integral. Educ Med Super [Internet]. 2016 Jun [citado 6 Jun 2021];25(2):1-16. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086421412011000200001&lng=es
11. García Mangas JA. Evaluación de la aptitud clínica en residentes de medicina familiar [Internet]. Medigraphic; 2019 [citado 8 Jun 2021]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2003/im036e.pdf>
12. Morón Rodríguez FJ. La medicina tradicional y natural en el sistema nacional de salud en Cuba. Rev Cubana Plant Med [Internet]. 2019 [citado 9 Jun 2021]; 14(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S102847962009000400001&lng=es
13. Rojas Ochoa F. La salud pública revolucionaria cubana en su aniversario 50. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 9 Jun 2021];35(1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086434662009000100003&lng=es&nrm=
14. García Rodríguez JF. El pensamiento complejo como método de estudio de la salud. García Rodríguez JF, Betancourt JA, editores. Tabasco: Dirección de Calidad y Enseñanza en Salud; 2017.
15. Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN . 2016;20(4):578-85. [citado 10 Jun 2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es
16. Pulsan A, García Collado M, Fernández Ortega M, Torres Quiala M. Fitoterapia y apiterapia en la obra de José Martí. Revista Información Científica. 2017;92(4):945-

55. [citado 10 Jun 2021]. Disponible en: <http://www.revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/212/1384>
17. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. [citado 10 Jun 2021]. Disponible en: https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba
18. Álvares Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. [citado 10 Jun 2021]. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/indice_p.htm
19. Martínez Sánchez LM, Martínez Domínguez GI, Molina Valencia JL, Vallejo Agudel EO, Gallego González D, Pérez Palacio MI, et al. Uso de terapias alternativas y complementarias en pacientes con dolor crónico en una institución hospitalaria, Medellín, Colombia. 2016;23(6):280-6. [citado 11 Jun 2021]. Disponible en: http://biblioteca.universia.net/html_bura/ficha/params/title/uso-terapias-alternativas-complementarias-pacientes-dolor-cronico-institucion-hospitalaria-medellin/id/69686422.html
20. OPS/OMS Cuba - Medicina Natural y Tradicional. Apiterapia. 2017. [citado 11 Jun 2021]. Disponible en: http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=930&Itemid=226
21. Sociedad Colombiana de Apiterapia. ¿Por qué la miel de abejas nativas de Colombia puede contribuir a mejorar y salvar vidas? Comunicados de prensa, Diabetes, Gastritis, Heridas, Hipertensión. 2017. [citado 12 Jun 2021]. Disponible en: <https://apiterapia.com.co/miel-de-abejas-nativas/>
22. Barrera Miclín R, Kindelán Barrera R. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional en pacientes tratados por Ortodoncia con afecciones de la mucosa oral. Revhambancienméd. 2014;13(3):466-74. [citado 12 Jun 2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2014000300012&Ing=es
23. Anastore. Los beneficios de la miel. Dossier Medicinal. 2017. [citado 12 Jun 2021]. Disponible en: https://es.anastore.com/downloads/melical/dossier_melical_ES.pdf

24. Torres Puente S, Quintero Salcedo S, Despaigne Despaigne M. Cura local con apiterapia en una paciente con ántrax. MEDISAN. 2016;20(9):2133-6. [citado 13 Jun 2021]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000900013&lng=es

25. Varela López A, Alvares Mesías J, Argüello Bravo A, Banda Córdova B, Gutiérrez Pallo D, Moreno Villareal CE, et al. Evaluación de la actividad antimicrobiana en mieles comerciales de Ecuador. VIII Congreso Nacional de Apicultura. ArsPharmaceutica. 2016;57(3):112-3. [citado 13 Jun 2021]. Disponible en:

<http://digibug.ugr.es/bitstream/10481/44520/1/VIII%20Congreso%20Nacional%20de%20Apicultura%20-%20libro%20completo.pdf>