



Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila
"Dr. José Assef Yara"
Facultad de Ciencias Médicas
Morón

I Jornada Científica de Farmacología y Salud
Fármaco Salud Artemisa 2021

El uso de la Medicina Natural y Tradicional frente a la enfermedad del coronavirus

The use of Natural and Traditional Medicine against the coronavirus disease

AUTORES

Oniel Miranda Domínguez

Estudiante de 4to año de Medicina. Alumno Ayudante de Cirugía General. Correo electrónico: oniel.miranda04@nauta.cu ID ORCID: <http://orcid.org/0000-0002-8022-4906> Facultad de Ciencias Médicas Morón Teléfono: 55474915

Rachel Sobrino Jiménez

Estudiante de 4to año de Medicina. Alumno Ayudante de Anestesiología y reanimación. Correo electrónico: rachel1999@nauta.cu ID ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-3709-6862> Facultad de Ciencias Médicas Morón. Teléfono: 58623973

Roxana Varela Orias

Estudiante de 4to año de Estomatología. Alumno Ayudante de Estomatología General e Integral (EGI). Correo electrónico: roxyv99@nauta.cu ID ORCID: <http://orcid.org/0000-0003-0656-1311> Facultad de Ciencias Médicas Morón Teléfono: 53228975

TUTOR

MsC. Yuliem Fernández De Posada

Master en Ciencias de la Educación Superior. Licenciada en Defectología. Profesora Auxiliar. Investigador

MORÓN, 2021
“AÑO 63 DE LA REVOLUCIÓN”

Resumen

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Se define como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. Por la gran importancia de esta rama de la medicina en la época actual se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de fundamentar los sustentos teóricos relacionados con el uso de la MNT en la batalla contra los efectos del coronavirus. Para ello se consultaron bases de datos del portal de salud en Cuba, Infomed, Scielo, trabajos originales y artículos de revisión para un total de 22 referencias bibliográficas. Se concluyó que la MNT constituye una alternativa más de tratamiento para diferentes enfermedades, en especial, la Covid-19.

Palabras Claves: Medicina Tradicional; Acupuntura; Moxibustión; Homeopatía

Abstract

The origin of Natural and Traditional Medicine (NTM) is intimately linked to that of humanity and the history of man in his struggle for survival. It is defined as the specialty that includes a set of therapeutic methods and techniques that consist in restoring balance in the individual and between him and the universe. Due to the great importance of this branch of medicine in the current era, a bibliographic review was carried out in order to substantiate the theoretical supports related to the use of NTM in the battle against the effects of the coronavirus. For this, databases of the health portal in Cuba, Infomed, Scielo, original works and review articles were consulted for a total of 22 bibliographic references. It was concluded that NTM constitutes another alternative treatment for different diseases, especially Covid-19.

Keywords: Traditional Medicine; Acupuncture; Moxibustion; Homeopathy

Introducción

La medicina es producto de la actividad del hombre, de su desarrollo social, y se origina cuando su instinto de conservar la vida y aliviar dolores lo impulsa a influir sobre la naturaleza. A lo largo de la historia, el hombre se ha planteado la problemática del equilibrio entre la salud y la enfermedad. Inicialmente se pensaba que las enfermedades eran originadas por el descontento de los dioses o por los demonios. Hace 2500 años aproximadamente, en las antiguas civilizaciones china, india y griega, la creencia en lo sobrenatural fue sustituida por la creencia de que la salud era el resultado de un equilibrio de las fuerzas naturales en el cuerpo, y que la enfermedad era la evidencia de su pérdida¹.

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Está considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. La MNT, conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras¹.

El hombre primitivo, en su primer dolor, llevó la mano instintivamente a la zona dolorida y trató de calmarlo masajeándola, presionándola, constituyendo esta la primera maniobra de digitopresura, luego utilizó espinas de bambú o de pescado hasta el descubrimiento de los metales, empleando agujas de oro y plata dando paso a la acupuntura. Otros países asiáticos en donde se desarrolló la acupuntura fueron Corea y Vietnam. En Occidente, los jesuitas misioneros de la corte de Luis XIV de Francia visitaron China y acuñaron el nombre acupuntura (acus: aguja y puntura: punción). En 1809, Berlioz coloca la primera aguja, se extiende la práctica por toda Europa y actualmente se practica en Alemania, Austria, Rumania, Checoslovaquia, Suecia, Bélgica, Inglaterra, Italia y Rusia. En la Edad Media no se avanzó demasiado en el conocimiento de las plantas, pero sí se consiguió recopilar información amplia y valiosa que más adelante serviría de gran ayuda para el desarrollo de la fitoterapia².

A principios del siglo XX se produce un retroceso en el uso de la medicina natural debido al gran auge de los avances científicos, mayormente, en el ámbito de la química, por lo que se incrementó el uso de las sustancias de síntesis².

Es importante señalar que la MNT se concibió como patrimonio único del hemisferio oriental; sin embargo, con el decurso del tiempo se ha extendido por el mundo y ya se le puede encontrar con cierta trascendencia en muchos países. Por otra parte la Organización Mundial de la Salud (OMS), en el contexto de su 29 Asamblea Mundial, celebrada en 1978 en Ginebra, Suiza, reconoció por primera vez la importancia de los profesionales de la medicina tradicional y natural y la de los medicamentos y técnicas que utilizan; también promueve la utilización apropiada de los sistemas tradicionales de medicina como parte de los programas de asistencia primaria de salud y estimula así el estudio de la utilidad potencial de esta, como uno de los pilares básicos sobre los que debe sustentarse esta atención³.

Al respecto, en Cuba se aprobó en 1996 el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural y en el año 2002 se adoptó el Acuerdo No. 4282 del Comité Ejecutivo del Consejo de Ministros, que establece un conjunto de medidas, entre las que se destaca la creación de un Centro Nacional para el Desarrollo de la MTN, rector de todas las actividades del programa en el país, además de establecer las disposiciones para la consolidación de las estrategias y el desarrollo de la MTN. Este programa está incluido en el Sistema Nacional de Salud, insertado en la Vice-Dirección de Asistencia Médica adjunta a las Direcciones Provinciales de Salud, y tiene carácter multidisciplinario⁴.

Las modalidades de medicina natural y tradicional se encuentran definidas en la Resolución Ministerial No. 261 del 24 de agosto del 2009, las cuales incluye: fitoterapia, apiterapia, medicina tradicional asiática, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrológica médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y orientación nutricional naturista. El plan de desarrollo de la MNT fue recientemente refrendado con el número 158 de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, aprobados durante el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Y en el 2011 se actualizó el Programa Nacional vigente, sobre la base de las experiencias adquiridas desde su implementación, con el objetivo de conducir metodológicamente el Programa para el desarrollo y generalización de la medicina natural y tradicional en Cuba⁵.

En Cuba, el Ministerio de Salud Pública ha desarrollado un grupo de tareas encaminadas a lograr potenciar el Programa Nacional de Desarrollo de la MNT, el cual involucra además a otros organismos de la Administración Central del Estado, así como otras instituciones y organizaciones políticas y de masas. Un elemento prioritario ha sido el de la producción, comercialización y uso racional de los productos naturales, por tal motivo se incentiva en todo el país a la siembra y mantenimiento de las plantas medicinales en órganopónicos y canteros de instituciones de salud, y desde el año 2013 se incluyen en el Cuadro Básico de Productos Naturales no solo las habituales producciones locales de 34 fito-apifármacos, sino que se suman 34 productos elaborados a escala industrial, donde se encuentran varias líneas de apifármacos, fitofármacos y productos homeopáticos⁵.

Ante la actual crisis por la cual atraviesa la humanidad a consecuencia de la pandemia provocada por la COVID-19 (Coronavirus Disease 2019), se ha hecho evidente el creciente uso de la MNT en muchos países del mundo. En la actualidad, el SARS-CoV-2 (Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2), al ser un virus recientemente identificado, presenta opciones de tratamiento farmacológico limitadas. La MNT tiene un buen potencial para complementar las necesidades existentes, pudiendo ser una buena opción adicional considerando las opciones limitadas disponibles para la COVID-19. A pesar de las pocas expectativas que presenta a veces la MNT, esta ha llegado a demostrar su eficacia de manera extraordinaria en los momentos actuales⁶.

Es vasta la información sobre el impacto social, económico, cultural y sanitario que esta pandemia está produciendo en todo el mundo. Ante esta situación es importante reconocer el papel fundamental que lleva a cabo el campo de la MNT para combatir los efectos del coronavirus. Por tal razón esta investigación se plantea como **problema científico**: ¿Cómo contribuye el uso de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la propagación y los efectos del coronavirus?

Objetivo General: Fundamentar los sustentos teóricos relacionados con el uso de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra los efectos del coronavirus.

Método

La presente investigación fue realizada en el período comprendido desde el 22 de marzo de 2021 hasta el 5 de abril del 2021. Dependiendo de su objetivo y alcance, la estrategia de búsqueda y recolección de la información para su realización se basó en el análisis de contenido de documentos y artefactos. Este tipo de datos se obtiene de fuentes documentales escritas, de material monográfico de archivos de noticias, además de la documentación electrónica. Se utilizaron términos como coronavirus, Medicina Natural y Tradicional, Acupuntura, Moxibustión, Homeopatía, etcétera. Para realizar la búsqueda se utilizaron como bases de datos: Infomed, Scielo, PubMed y Google Scholar, también revisiones en sitios Web.

Desarrollo

El virus Orthocoronavirinae, conocido como coronavirus, pertenece a la familia Coronaviridae. Su nombre está dado porque en la superficie del virus, presenta sus puntas en forma de corona. El brote de este virus del síndrome respiratorio agudo grave, aparecido en Wuhan, China, llevó a la detección de un coronavirus nuevo, catalogado como Covid-19, por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S). La mayoría de las personas se infectan con algún tipo de coronavirus alguna vez en su vida⁷.

Los coronavirus generalmente tienen más de treinta especies y pueden causar afecciones diversas. Especialmente el Covid-19, presenta síntomas como fiebre, dolor de cabeza, bronquitis, bronquiolitis, resfriados, escalofríos, estornudos, tos seca, fatiga, dolor de garganta, congestión nasal, congestión conjuntival, hemoptisis, diarrea, náuseas, dolor muscular y en las articulaciones, síndrome respiratorio agudo, que puede ser simple o llegar a su gravedad, neumonía, y otras afecciones respiratorias graves. Aunque según la O.M.S, puede carecer de síntomas asintomáticos. Las complicaciones más frecuentes son la neumonía y el fallo multiorgánico que puede provocar la muerte⁷.

La O.M.S, considera que el período, de incubación, dura entre dos y diez días, aunque los investigadores chinos consideran que puede prolongarse hasta los veinticuatro días. Actualmente, no está bien definido la forma de transmisión, pero la comunidad científica considera que puede transmitirse por el contagio de una persona a otra, a través de las gotas de saliva expulsadas con el estornudo o la tos, por inhalación de gotas y transmisión con el contacto con las membranas mucosas orales, nasales y oculares. También existen varios criterios del tiempo de supervivencia del virus fuera del organismo humano, primeramente, se creía que duraba solo minutos fuera del cuerpo humano, pero actualmente la práctica clínica ha demostrado que puede mantenerse vivo en el aire hasta más tres horas⁷.

Tampoco existen tratamientos aprobados definitivamente, aunque en algunos países se está poniendo a prueba la utilización del interferón alfa, del que se ha demostrado que tiene efectos terapéuticos en grandes grupos de enfermos con el coronavirus, ya que la acción antiviral de los interferones al ser moléculas que produce el propio organismo ante los ataques virales, son la primera respuesta orgánica del sistema inmune para combatir este tipo de virus⁸.

Según la MNT, la COVID-19 se enmarca dentro de la categoría de enfermedades “epidémicas”. Durante miles de años, la MNT ha acumulado una rica experiencia en la práctica médica a largo plazo en la lucha contra las epidemias. Como parte importante de la MNT, la acupuntura y la moxibustión presentan una serie de características distintivas y ventajas frente a otras terapias, y han hecho importantes contribuciones en la lucha contra las epidemias en China⁹.

La acupuntura-moxibustión juega un papel activo en la prevención y el tratamiento de enfermedades infecciosas. Frente a COVID-19, la terapia con acupuntura y moxibustión han ayudado de forma activa en la prevención y el control de la enfermedad con buenos resultados. Con una mayor comprensión de COVID-19 y la experiencia clínica en terapia con acupuntura y moxibustión, y de acuerdo con el Plan de diagnóstico y tratamiento para COVID-19 y las indicaciones sobre la rehabilitación con medicina tradicional china durante la convalecencia de COVID-19 emitido por la Oficina General de la Comisión Nacional de Salud y la Oficina General de Administración Nacional de Medicina Tradicional China, se han elaborado las “Directrices sobre el uso de Acupuntura y Moxibustión para el COVID-19” como referencia para el personal médico en la implementación de acupuntura y en la orientación de pacientes en casa⁹.

Una lesión por factor patógeno exógeno, como el coronavirus, se acompaña de síntomas de dolor de cabeza, de las articulaciones, de los miembros, obstrucción nasal, aversión al frío, a veces fiebre, carencia de sudoración, pulso superficial y tenso, saburra delgada y blanca. En las lesiones de este nivel energético, la estrategia terapéutica consiste en eliminar el factor patógeno, facilitar la sudoración, abrir los poros y evitar que la afección avance hacia estratos energéticos más profundos (pulmón)¹⁰.

La estrategia terapéutica consiste en eliminar el factor patógeno, facilitar la sudoración, abrir los poros y evitar que la afección avance hacia estratos más profundos. Primeramente, se tratarán los síntomas más graves. Teniendo en cuenta que la entrada del virus Covid-19, en

el organismo, es por las vías respiratorias altas, nariz, garganta, y por las secreciones oculares¹⁰.

Se recomienda que ante los primeros síntomas, que generalmente suelen ser secreción nasal, lagrimal, inflamación o dolor de garganta, incluso, cuando aún no se ha realizado la prueba del diagnóstico, pero ya existen los síntomas y manifestaciones antes mencionados, es cuando se debe comenzar con el tratamiento con recetas elaboradas con plantas medicinales. Con el objetivo de eliminar los síntomas y evitar que si la afección es por el Covid-19, este penetre a los estratos energéticos profundos, es decir al pulmón¹¹.

Una de las recetas se realiza preparando una decocción en ½ litro de agua con los tres primeros componentes (Jengibre fresco: 4 gramos; Canela en rama: 4 gramos; Bulbo de cebollino: 6 gramos). Al apagar el fuego, añadir la cáscara de naranja Madura (4 gramos) y tapar el recipiente. Esperar de 30 minutos a 1 hora. Agregar la miel hervida (20 cc) finalmente para endulzar. Se toma todo el líquido caliente de una vez y arroparse. Repetir el procedimiento 2 a 4 veces por día. El paciente no debe ingerir sustancias frías y debe protegerse del viento especialmente cuando esté sudando¹¹.

Como los coronavirus, no sobreviven al calor, y para lograr la vaporización es necesario que el agua hierva a los 100°C, se prepara una decocción en un litro de agua con todos los ingredientes (Hojas de Eucalipto: 6 gramos; Cebolla: 1 entera (partida a la mitad); Orégano:6 gramos; Canela en ramas: 6 gramos; Corteza de un limón con la parte blanca). Hacer inhalaciones y arroparse. Repetir el procedimiento 2 a 4 veces por día. El paciente no debe ingerir sustancias frías. La cebolla contiene azufre que ayuda a combatir los virus. Todo lo anterior resulta eficaz para eliminar el virus en las vías respiratorias altas, antes de que este penetre a la profundidad, es decir a los pulmones¹².

En el caso de si se presentara fiebre se puede realizar tratamiento de acupuntura, en donde se seleccionan los puntos C6 (Yinxi), R3 (Taixi), Pc6 (Neiguan), PC7 (Daling), Bp6 (Sanyinjiao). Puntos para tratar la fiebre elevada: IG11 (Quchi), Du14 (Dazhui). Además se utiliza la electroacupuntura seleccionando los pares de puntos V11(s*)- -V11(s*), IG11(t*)- -R7(t*) Con artroalgia: V23(t*)- -V23(t*) y V20(*)- -V20(*). También se lleva a cabo la Sangría la cual se hace con la aguja de tres filos en los puntos extras Shixuan y en los doce puntos de pozo Shierjing. Se aplican compresas frías en los puntos (V40), (P5), en la frente, en la cabeza, en la región occipital y en las axilas¹³. (Ver anexo 1)

Si se presenta con escalofríos se recomienda aplicar acupuntura, combinando los puntos, Feishu (V13) y Zhongwan (Ren12), Fenglong (E40) y Houding (Du19), Dazhui (Du14) y Jianshi (PC5). Si el paciente presenta falta de aliento: Zusanli (E36), Shanzhong (Ren17) y Qihai (Ren 6). Además se aplica la Moxibustión en los puntos Feishu (V13), Dazhui (Du14), Zusanli (E36), Qihai (Ren 6) y Shanzhong (Ren17), para tonificar la circulación de Qi, calentar la sangre y hacer circular el Qi, para eliminar el enfriamiento de la sangre y calentar el cuerpo¹⁴. (Ver anexo 1)

En medicina se indica la preparación de una decocción en ½ litro de agua con los tres primeros componentes (Jengibre fresco: 4 g – Canela en rama : 4 g – Bulbo de cebollino: 6g . Al apagar el fuego, añadir la cáscara de naranja Madura(4 g) y tapar el recipiente. Esperar de 30 minutos a 1 hora. Agregar la miel hervida (20 cc) finalmente para endulzar. Tomar todo el líquido caliente de una vez y arroparse. Repetir el procedimiento 2 a 4 veces por día. El paciente no debe ingerir sustancias frías y debe protegerse del viento especialmente cuando esté sudando¹⁴.

Otro para el escalofrío, asociado con cefalea y con fiebre: mezclar 30 a 40 ml de ron o licor de arroz, con un huevo crudo entero y endulzar al gusto con miel. Tomar 2 a 3 veces por día, abrigándose bien después de ingerirlo¹⁴.

Cuando se presenta tos, en este caso el Qi del pulmón se estanca y se dificulta la función de purificación y transmisión del aire. En este tipo de tos se debe aplicar la punción Fu Ci (punción flotante). La aguja se inserta a una profundidad por debajo de la piel, pero por encima de la superficie del músculo subyacente, en límite entre el tejido celular subcutáneo y la fascia muscular. Se Utilizan también los puntos de los canales taiying y yangming de la mano en dispersión. En los síndromes causados por el viento-calor, con estimulación fuerte. En los síndromes de viento-frío, se retiene la aguja o con agujas calientes¹⁵.

La moxibustión, es el método de aplicar calor a los puntos acupunturales, mediante un puro (rollo) prensado con la hierba medicinal artemisa. Aplicar la moxibustión en los mismos puntos. Feishu (V13), Liegue (P7) enlace, Hegu (IG4), para fortalecer la función del pulmón, Shaoshang (P11), para el dolor y la inflamación de la garganta, Chize (P5), para la fiebre y la aversión al frío, Dazhui (Du14), Waiguan (SJ5)¹⁶. (Ver anexo 1)

En algunos caso suele utilizarse la FÁRMACOPUNTURA, inyectando 0,5 ml de vitamina B1 una vez en los puntos Shu de la parte superior de la espalda, pueden ser feishu (V13) y Dingchuan (extra), o Dashu (V11) y Fengmen (V12), durante siete días. Además Para combatir la tos, se recomienda hacer un caramelo casero con azúcar moreno de forma que quede líquido. Hervir en un litro de agua cuatro cucharadas de orégano, añadir el caramelo y el zumo de dos limones. Beber un vaso cada dos horas, mientras dure la tos¹⁷. (Ver anexo 1)

La aplicación de acupuntura y moxibustión durante la fase de tratamiento clínico (casos confirmados), tiene como objetivo estimular el Qi vital del pulmón y el bazo, proteger las vísceras y reducir los daños provocados, disipar la influencia de los patógenos, con el fin de detener la tendencia de la enfermedad, mejorar el estado de ánimo y la confianza para superar la enfermedad. En estos casos se llavan a cabo puntos de acupuntura principals como (1) Hegu (Intestino Grueso4), Taichong (Hígado3), Tiantu (Renmai22), Chize (Pulmón5), Kongzui (Pulmón6), Zusanli (E36), Sanyinjiao (B6); (2) Dazhu (V11), Fengmen (V12), Feishu (V13), Xinshu (V15), Geshu (V17); (3) Zhongfu (Pulmón1), Danzhong (Renmai17), Qihai (Renmai6), Guanyuan (Renmai4), Zhongwan (Renmai12)¹⁸. (Ver anexo 1)

Puntos de combinación: síntomas conjuntos de fiebre prolongada, coincidencia con Dazhui (DUMAI14), Quchi (INTESTINO GRUESO11); o sangrar el lóbulo auricular y de la yema del dedo; síntomas conjuntos de opresión en el pecho, dificultad para respirar, coincidencia con Neiguan (PC6), Lieque (PULMÓN7); o Juque (RENMAI14), Qimen (HÍGADO14), Zhaohai (R6); síntomas conjuntos de tos con flema, coincidencia con Lieque (PULMÓN7), Fenglong (ST40), Dingchuan (EXB1); síntomas conjuntos de diarrea, heces blandas, coincidencia con Tianshu (E25), Shangjuxu (E37); síntomas conjuntos de tos con flema pegajosa y / o amarilla, estreñimiento, coincidencia con Tiantu (RENMAI22), Zhigou (TE6), Tianshu (E25), Fenglong (E40); síntomas conjuntos de fiebre baja, fiebre oculta o incluso sin fiebre, vómitos, heces blandas, lengua pálida o rosa pálida con recubrimiento graso blanco, añadir los puntos Feishu (V13), Tianshu (E25), Fujie (SP14) y Neiguan (PC6) ¹⁸. (Ver anexo 1)

Por otra parte la aplicación de acupuntura y moxibustión durante la etapa de convalecencia presenta como objetivo eliminar el virus residual, restaurar la vitalidad y reparar las funciones de las vísceras, como el pulmón y el bazo. Los puntos principales son: Neiguan (PC6), Zusanli (E36), Zhongwan (RENMAI12), Tianshu (E25), Qihai (RENMAI6). Debilidad del Qi del pulmón y bazo: síntomas como falta de aliento, fatiga, falta de apetito y vómitos, distensión estomacal,

falta de fuerza para defecar, heces sueltas, lengua ligeramente grasa con recubrimiento grasiento blanco¹⁹. (Ver anexo 1)

Para pacientes con síntomas muy claros, como opresión en el pecho, dificultad para respirar, combinar con Danzhong (RENMAI17), Feishu (V13) y Zhongfu (PULMÓN1). Para pacientes con síntomas claros en bazo y estómago, como indigestión y diarrea, combinar con Shangwan (RENMAI13) y Yinlingquan (B9). Deficiencia de Qi y Yin: síntomas como debilidad, boca seca, sed, palpitaciones, sudoración excesiva, falta de apetito, fiebre baja o nula, tos seca con poca flema, lengua seca con menos saliva, pulso fino o débil. Para pacientes con debilidad obvia y dificultad para respirar, combinar con Danzhong (RENMAI17), Shenque (RENMAI8)²⁰. (Ver anexo 1)

Para aquellos con boca seca y sed, combinar con Taixi (R3), Yangchi (TE4). Para aquellos con palpitaciones, combinar con Xinshu (V15) y Jueyinshu (V14). Para pacientes con sudoración excesiva, combinar con Hegu (INTESTINO GRUESO4), Fuliu (R7) y Zusanli (E36). Para pacientes con insomnio, combinar con Shenmen (C7), Yintang (DUMAI29), Anmian (EX) y Yongquan (R1). Deficiencia en pulmón y bazo: estasis de flema que provoca bloqueo en meridianos: síntomas como opresión en el pecho, dificultad para respirar, falta de aliento, fatiga, sudoración al moverse, tos con flema, flema bloqueada, piel seca escamosa, fatiga mental, falta de apetito, etc., combinar con los puntos Feishu (V13), Pishu (V20), Xinshu (V15), Geshu (V17), Shenshu (V23), Zhongfu (PULMÓN1) y Danzhong (RENMAI17). Para aquellos con flema bloqueada, combinar con Fenglong (E40) y Dingchuan (EXB1)²⁰.(Ver anexo 1)

De cara a la infección por COVID-19 o coronavirus, en 23 provincias de China se ha recomendado utilizar tratamientos de Medicina Tradicional China o MTC para prevenir el contagio y fortalecer el sistema inmunitario. Son remedios tradicionales que se utilizan para tonificar el Qi y protegerlo de los agentes infecciosos externos, dispersar el elemento viento o aire, eliminar el calor y disolver la humedad. En un artículo publicado el 17 de febrero de 2020 en la revista Chin J Integr Med, que ha realizado una revisión de los casos de gripe H1N1 y síndrome respiratorio agudo severo o SARs donde analizaron el uso de remedios tradicionales chinos, plantas o hierbas para prevenir enfermedades contagiosas provocadas por virus respiratorios, en el cual recomendaron res plantas fundamentales las cuales son²¹:

Huangqi o raíz de Astragalo chino, el cual es un tónico energizante y estimulante del sistema inmune en gripes y resfriados. Es antibacteriano, antitumoral, diurético, cardiotónico,

antipirética, andiabética, utero-tónica, expectorante, hipotensora, vasodilatadora, antidiarreica. La raíz parece aumentar la producción de macrófagos y de interferón, actuando así como un modulador del sistema inmunológico. La planta contiene más de 100 compuestos fitoquímicos, incluyendo saponinas, compuestos polifenólicos y polisacáridos complejos²¹.

La Gancao o raíz de Regaliz Chino, se utiliza para la tos, dolor de garganta y enfermedades respiratorias que afectan al pulmón. Tonifica el Bazo²¹.

Fangfeng o raíz de Ledebouriella, es un remedio que se utiliza tradicionalmente en caso de infecciones respiratorias como resfriado y gripe, ayuda a bajar la fiebre y reducir la congestión nasal, el dolor muscular y articular el dolor de cabeza en la gripe²¹.

Dentro de las investigaciones más prometedoras en esta lucha se tienen las realizadas con *Artemisia annua* (A. annua) según lo reportado por Chen. Los efectos de esta planta y de sus derivados han sido examinados en varios modelos in vitro resultando ser algunos de ellos: inhibición de la proliferación celular, inhibición de la inflamación y el estrés oxidativo, entre otros. Aun cuando no se ha probado científicamente que esta planta o los preparados obtenidos a partir de ella puedan constituir una cura, estudios apuestan por la efectividad de esta especie en el tratamiento de la Fibrosis Pulmonar observada en pacientes afectados por la infección de SARS coronavirus-2 (SARSCoV-2), contra la cual la poderosa actividad antioxidante de esta planta ofrece grandes expectativas²².

Los autores le confieren gran valor al uso de la MNT en la prevención y control de enfermedades de cualquier tipo, pero en especial en la batalla contra el coronavirus, en donde ha jugado un papel importante en el tratamiento alternativo de las diferentes etapas o estados de la enfermedad, pero además ha logrado concretarse como una gran especialidad o rama curativa de la medicina. Tanto es así que Cuba ha puesto en alto el nombre de la Homeopatía a través del Prevengo Vir, el cual se presentó como alternativa de tratamiento de enfermedades gripales, dengue y infecciones virales emergentes, sin limitar la aplicación de otros fármacos.

Conclusiones:

La Medicina Natural y Tradicional constituye una alternativa más de tratamiento para diferentes enfermedades. Dentro de las principales modalidades que se utilizan en la prevención y control de la covid-19 se encuentran: Acupuntura, moxibuxti3n, homeoterapia. La acupuntura-moxibusti3n juega un papel activo en la prevenci3n y el tratamiento de enfermedades infecciosas. Frente a COVID-19, la terapia con acupuntura y moxibusti3n han ayudado de forma activa en la prevenci3n y el control de la enfermedad con buenos resultados. Por otro lado una de las investigaciones mas importantes es la realizada con la planta Artemisia annua, las cuales reportan inhibici3n de la proliferaci3n celular, inhibici3n de la inflamaci3n y el estr3s oxidativo, entre otros.

Referencias bibliográficas

- 1-Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. 2016;20(4):578-85. Acceso: 4/04/21. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es
2. González Rodríguez R, Cardentey García J. Conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional por residentes de Medicina General Integral. Rev. Med. Electrón. 2016;38(5):689-96. Acceso: 26/03/2021. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000500004&lng=es
3. Alonso Méndez HC, Acosta Buergo JA. Algunas reflexiones sobre la ética de la Medicina Tradicional China en la Medicina Tradicional y Natural en Cuba. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2018;2(1). Acceso: 3/04/21. Disponible en: <http://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/40/45>
4. Martínez Sánchez LM, Martínez Domínguez GI, Molina Valencia JL, Vallejo Agudel EO, Gallego González D, Pérez Palacio MI, et al. Uso de terapias alternativas y complementarias en pacientes con dolor crónico en una institución hospitalaria, Medellín, Colombia. 2016;23(6):280-6. Acceso: 29/03/2021. Disponible en: http://biblioteca.universia.net/html_bura/ficha/params/title/uso-terapias-alternativas-complementarias-pacientes-dolor-cronico-institucion-hospitalaria-medellin/id/69686422.html
5. OMS. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. OMS. 2014. Acceso: 2/04/201. Disponible en: http://www.who.int/topics/traditional_medicine/WHO-strategy/es/

6. Ministerio de Salud Pública. Programa para el desarrollo y la generalización de la Medicina Natural y Tradicional. La Habana: MINSAP; 2021.

7. Álvares Díaz TA, Tosar Pérez MA, Echemendía Sálix C. Medicina Tradicional China. Acupuntura, moxibustión y medicina herbolaria. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2017. Acceso: 2/04/2021. Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/libros/medicina_tradicional_china/indice_p.htm

8. Martínez RP, Feldman J, Álvarez M. Utilización de medicina complementaria en procesos degenerativos articulares [tesis]. 2016. Acceso: 1/04/2021. Disponible en: <http://www.ridaa.unicen.edu.ar/xmlui/bitstream/handle/123456789/738/MARTINEZ%2C%20ROMINA.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

9. Acosta Perdomo YD, Vega Alejo AA, Jach Ravelo M, Oliva Martínez M. Conocimientos sobre medicina natural y tradicional y su indicación por médicos de la atención secundaria. Medimay. 2017;24(2):173-84. Acceso: 2/04/21. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/revciemedhab/cmh-2017/cmh172f.pdf>

10. Molina Pérez JN, Pérez Pérez ME. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional, un reto en atención primaria de salud. Rev cubana Med Nat y Trad. 2016;1(1). Acceso: 3/04/2021. Disponible en: <http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/20/40>

11. Ramirez A, Martínez R, Márquez MA. Nuevos espacios urbanos para nuevas tendencias: Medicina Complementaria y Alternativa y Ciudades Medias Globales. EuropeanScientificJournal. 2017;13(5):526-51. Acceso: 5/04/21. Disponible en: <http://eujournal.org/index.php/esj/article/viewFile/8886/8452>

12. Escalona Cruz LJ, Tase Aguilar A, Estrada Martínez A, Almaguer Mojena ML. Uso tradicional de plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa, Granma. Rev Cubana Plant Med. 2015;20(4):429-39. Acceso: 6/04/2021. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/pla/v20n4/pla07415.pdf>.

13. Apodaca Pérez EC, Álvarez Figueredo E, Montes de Oca M, Ferreiro Y. Diagnóstico y tratamiento de la medicina tradicional y natural como alternativa en emergencia y desastres. Rev Cuba Med Mil [Internet]. Diciembre de 2014 [citado 30/03/2021];43(4):515-27. Disponible

en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0138-65572014000400010&lng=es&nrm=iso&tlng=es

14.Xinhua (2020). Hospital steps up efforts to push forward TCM treatment for novel coronavirus patients,[online] available at <[http:// www.xinhuanet.com/english/2020-02/18/c_138795615.htm](http://www.xinhuanet.com/english/2020-02/18/c_138795615.htm)> [accessed 30 march, 2021].

15. Hanson, M. (2016). Speaking of Epidemics in Chinese Medicine: Disease and the Geographic Imagination in Late Imperial China. Routledge: New York, N.Y. p.100.

16. Chen, N., Zhou, M., Dong, X. et al. (2020). Epidemiological and clinical characteristics of 99 cases of 2019 novel coronavirus pneumonia in Wuhan, China: a descriptive study, The Lancet, [online] available at <[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30211-7/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30211-7/fulltext)> [Accessed 2 April, 2021].

17. Wang, D., Hu, B., Hu, C. et al. (2020). Clinical Characteristics of 138 Hospitalized Patients with 2019 Novel Coronavirus–Infected Pneumonia in Wuhan, China, JAMA., [online] available at <[https:// jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761044](https://jamanetwork.com/journals/jama/fullarticle/2761044)> [accessed 1 April, 2021].

18. Chen W, Li S, Li J, Zhou W, Wu S, Xu S, et al. Artemisitene activates the Nrf2-dependent antioxidant response and protects against bleomycin-induced lung injury. FASEBJ [Internet] 2016 [citado 5 de abril 2021]; 30 (7): 2500–2510. Disponible en: http://www.researchgate.net/publication/299371539_Artemisitine_activates_the_Nrf2-dependent_antioxidant_response_and_protects_against_bleomycin-induced_lung_injury

19.Cheong, D; Tan, D; Wong, F; Tran, T. Anti-malarial drug, artemisinin and its derivatives for the treatment of respiratory diseases. Pharmacological Research. [Internet] 2020 [citado 5 de abril 2021]; 158. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.phrs.2020.104901>.

20.Verástegui, Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en Covid-19(segunda edición) elaborada por la CAAM. Rev Int Acupuntura. [Internet] 2020 [citado 4 de abril 2021]; 14 (1): 27-31. Disponible <https://doi.org/10.1016/j.acu.2020.05.001>.

21.Castro Martínez J, Mederos Luis II, García González A. Integración de contenidos de Medicina Natural y Tradicional desde una perspectiva interdisciplinaria. EDUMECENTRO

[Internet]. 2016 [citado 3 Abril 2021];8(supl. 1):[aprox. 6 p.]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742016000500008.

22. . Chen, Y. (2020). Follow-up with Professor Zou Xu, an expert in intensive medicine: Acupuncture to eliminate the disease devil, Guangdong Channel-People's Network, available at: <<http://gd.people.com.cn/n2/2020/0302/c123932-33843108.html>> [Accessed 30 March 2021].

Anexo

Anexo 1

Ubicación de los puntos Huatuojiaji, Du Mai y primera línea de Vejiga

Vértebra	Por debajo del proceso espinoso o en el foramen sacro.	0,5 cun lateral a la línea media, nivelado con el borde inferior del proceso espinoso o foramen sacro	1,5 cun lateral a la línea media, nivelado con el borde inferior del proceso espinoso o foramen sacro
C7	DU14 Dazhui	Dingchuan	2 cun lateral ID15 Jianzhongshu
T1	DU13 Taodao	Huatuojiaji	V11 Dashu
T2		Huatuojiaji	V12 Fengmen
T3	DU12 Shenzhu	Huatuojiaji	V13 Feishu
T4		Huatuojiaji	V14 Jueyinshu
T5	DU11 Shendao	Huatuojiaji	V15 Xinsu
T6	DU10 Lingtai	Huatuojiaji	V16 Dushu
T7	DU9 Zhiyang	Huatuojiaji	V17 Geshu
T8		Huatuojiaji	Weiwanxishu
T9	DU8 Jinsun	Huatuojiaji	V18 Ganshu
T10	DU7 Zhongshu	Huatuojiaji	V19 Danshu
T11	DU6 Rihong	Huatuojiaji	V20 Pishu
T12		Huatuojiaji	V21 Weishu
L1	DU5 Xuanshu	Huatuojiaji	V22 Sanjiaoshu
L2	DU4 Mingmen	Huatuojiaji	V23 Shenshu
L3	Xiajishu	Huatuojiaji	V24 Qihaihu
L4	DU3 Yaoyangguan	Huatuojiaji	V25 Dachangshu
L5	Shiqizhui / Shiqizhuxia	Huatuojiaji	V26 Guanyuanshu
1er agujero sacro	V31 Shangliao		V27 Xiaochangshu
2º agujero sacro	V32 Ciliao		V28 Panguangshu
3er agujero sacro	V33 Zhongliao		V29 Zhongjushu
4º agujero sacro	V34 Xiaoliao		V30 Baihuanhu
hiato sacro coccigeo	DU2 Yaoshu		