



## Tratamiento profiláctico en extracciones dentarias con la terapia floral de bach (crab apple)

### Prophylactic treatment in tooth extractions with bach flower therapy (crab apple)

Lisandra Vázquez-Carvajal<sup>1\*</sup>, Milena Linares-Pérez<sup>2</sup>, César Ramón Góngora-Ávila<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de 4to año de Estomatología. Alumna Ayudante de Periodoncia. Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médicas de Morón. Morón. Ciego de Ávila. Cuba. <https://orcid.org/0000-0003-4578-9597>

<sup>2</sup> Estudiante de 5to año de Medicina. Alumna Ayudante de Dermatología. Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médicas de Morón. Morón. Ciego de Ávila. Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-0323-8933>

<sup>3</sup> Estudiante de 5to año de Medicina. Alumno Ayudante de Imagenología. Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas, Facultad de Ciencias Médicas “Dr. Zoilo Enrique Marinello Vidaurreta”. Las Tunas, Cuba. <https://orcid.org/0000-0002-5600-6431>

\* Autor para la correspondencia: [lisyvazquez1999@gmail.com](mailto:lisyvazquez1999@gmail.com)

## RESUMEN

**Introducción:** La terapia floral de Bach es una terapia medicamentosa no farmacológica que brinda un conjunto de remedios vibratoriales; es un remedio de limpieza por excelencia, se le considera el antibiótico de elección del citado sistema floral. **Objetivo:** caracterizar a los pacientes atendidos en el Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón tratados con Terapia Floral de Bach (Crab Apple), como profilaxis en extracciones dentarias. **Método:** se realizó un estudio experimental (cuasi experimento), para el mismo se crearon dos grupos uno experimental y otro control en el período comprendido de Junio 2019 a Enero de 2020. La población la constituyó 370 pacientes que acudieron al Servicio de Estomatología

de la Facultad de Ciencias Médicas “Arley Hernández Moreira” para realizarse extracciones dentarias; la muestra se seleccionó utilizando el método probabilístico aleatorio simple la cual quedó conformada por 260 pacientes. **Resultados:** la respuesta preoperatoria del 100 % de los pacientes del grupo experimental fue satisfactoria, el 9,5 % perteneciente al grupo control fue no satisfactoria. El 100 % de los pacientes del grupo experimental y el 89,1 % del grupo control durante el transoperatorio presentaron respuesta satisfactoria. Durante el posoperatorio solo el 2,5% del grupo experimental alcanzó resultados no satisfactorios y en el grupo control el 9,4 %. **Conclusiones:** El estudio mostro la efectividad de la terapia floral de Bach como profilaxis ante la extracción dentaria presentando un menor número de complicaciones y respondiendo con mayor efectividad su uso durante el posoperatorio el transoperatorio y el posoperatorio.

**PALABRAS CLAVE:**terapia floral de Bach (Crab Apple), extracción dental, tratamiento profiláctico en extracciones dentales, complicaciones en extracciones dentales.

## **RESUME**

**Introduction:** Bach flower therapy can supplement the use of allopathic medications; a solution route would be the wild apple or crab apple, considered the antibiotic of the aforementioned floral system. **Objective:** to implement Bach flower therapy (Crab Apple) as prophylaxis in dental extractions in patients treated in the stomatology service of the Faculty of Medical Sciences of Morón. **Methods:** experimental study (quasi experiment), two groups, one experimental and the other control, were created in the period from June 2019 to January 2020. The universe consisted of 370 patients who showed willingness to participate in the study, the sample It was selected using the simple random probabilistic method, which was made up of 260 patients. **Results:** the preoperative response of 100% of the patients in the experimental group was satisfactory, 9.5% belonging to the control group was unsatisfactory. During the intraoperative period, 100% of the patients in the experimental group and 89.1% of the control group presented satisfactory response. During the postoperative period, only 2.5% of the experimental group achieved unsatisfactory results and 9.4% in the control group. **Conclusions:** The study showed the effectiveness of Bach flower therapy as

prophylaxis against tooth extraction, presenting fewer complications and responding more effectively to its use during postoperative, intraoperative and postoperative.

**Key words:** Bach flower therapy (Crab Apple), dental extraction, prophylactic treatment in dental extractions, complications in dental extractions.

## INTRODUCCIÓN

Edward Bach (1886 - 1936) fue un médico homeópata británico, quien desarrolló sus ideas fundamentalmente en los primeros años del siglo XX con gran sensibilidad e intuición por las flores el mismo. Terapia Floral se denomina al sistema terapéutico descrito por Bach, que utiliza las esencias florales como medicamentos. Ha sido reconocida desde 1976 por la OMS como un sistema muy útil, sencillo, económico y que puede ser utilizado en forma eficaz, fácil y segura sin efectos secundarios, desagradables y/o tóxicos. <sup>(1,2)</sup>

Se trata de una terapia medicamentosa pero no farmacológica y que brinda un conjunto de remedios vibratoriales. Puede ser utilizado por cualquier especialidad dentro de la medicina ya que no presenta contraindicaciones ni efectos secundarios y se pueden aplicar como único tratamiento o combinados con otras terapéuticas, tanto a niños, adultos, como a mujeres embarazadas. <sup>(3-7)</sup>

La obra científica legada por Bach ofrece un grupo de alternativas terapéuticas que permiten curar diferentes trastornos, teniendo en cuenta las particularidades del paciente y las posibilidades del organismo para enfrentar la enfermedad, lo que constituye una alternativa de medicina natural para suplementar el uso de medicamentos alopáticos. En compensación al uso de los antibióticos, una vía de solución sería una esencia floral específica con poder antimicrobiano; se trata del manzano silvestre (Crabapple), una esencia que ayuda a depurar y obtener el sentido de la proporción. Precisamente, porque es un remedio de limpieza por excelencia, se le considera el antibiótico de elección del citado sistema floral. <sup>(5,7)</sup>

En la estomatología existen varios procedimientos que requieren de profilaxis efectiva para evitar infecciones secundarias como la exodoncia dentaria que es considerada el acto

quirúrgico mediante el cual se extrae los dientes de sus alvéolos con el menor trauma posible. (2,4-9)

Por otra parte, no sería exagerado argumentar que a través de las conexiones anatómicas, fisiológicas y patológicas entre órgano dentario y el resto de las estructuras cervicofaciales, se estaría alcanzando, con la exodoncia, el comienzo de la Cirugía Maxilofacial. En este sentido no conviene olvidar la posibilidad de una celulitis difusa, una osteomielitis o una fractura osteomandibular, como complicaciones post exodoncia que implican actuaciones a nivel maxilofacial. Se debe considerar que, a pesar de las medidas de prevención y de las modernas técnicas de conservación y reconstrucción, la extracción dentaria sigue prodigándose, y que en ciertos medios sociales es el único tratamiento odontológico recibido. (6, 8, 10-16)

Hoy en el municipio de Morón existe una farmacia homeopática y floral ubicada en el Hogar de Ancianos con un costo por frasco de 30 mL o 600 gotas de \$0.75 en moneda nacional a disposición de toda la población.

Al Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón acuden un número importante de pacientes con criterios de extracción dentaria; debido al alto riesgo de infecciones se prescriben fármacos coadyuvantes que pueden producir reacciones adversas y con un costo económico evidente, razón por la cual muchos abandonan o no inician el tratamiento; sin embargo, el empleo de la MNT surge como un potencial método terapéutico, pues los preparados constituyen un procedimiento inocuo y sencillo que no crea dependencia, optimizando la atención estomatológica.

## **OBJETIVO**

Implementar la terapia floral de Bach (Crab Apple) como profilaxis en extracciones dentarias en pacientes atendidos en el servicio de estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón.

## **MÉTODOS**

Se realizó un estudio experimental (cuasi experimento), se crearon dos grupos, uno experimental en el que se utilizó la Terapia Floral de Bach (Crab Apple) 7 gotas debajo de la lengua 6 veces al día, media hora antes o después de ingerir alimentos, café, fumar o cepillarse los dientes 7 días antes y después de la extracción; y un grupo

control que fue tratado con medicina convencional como Penicilina (Amoxicilina) 1 cápsula de 500mg cada 8 horas por vía oral; si el paciente era alérgico a las Penicilinas se indicó un Macrólido (Azitromicina) 1 tableta de 500mg diaria por vía oral y simultáneamente Antibacteriano (Metronidazol) 1 tableta de 250 mg cada 8 horas por vía oral; en el período comprendido de Junio 2019 a Enero de 2020. El universo estuvo representado por los 370 pacientes que acudieron al Servicio de Estomatología de la Facultad de Ciencias Médicas de Morón para realizarse extracciones dentarias; la muestra se seleccionó utilizando el método probabilístico aleatorio simple la cual quedó conformada por 260 pacientes. Los datos fueron obtenidos de las historias clínicas individuales y se aplicaron las medidas de resumen: frecuencia absoluta y porcentaje. Se registraron como variables: complicaciones inmediatas, complicaciones mediatas, respuesta al tratamiento en el preoperatorio, respuesta al tratamiento en el transoperatorio y respuesta al tratamiento en el posoperatorio. Se dio salida al objetivo y los resultados se presentaron en forma de texto y tablas según el volumen de información. La investigación fue realizada de acuerdo con los cuatro principios éticos básicos: el respeto a las personas, la beneficencia, la no maleficencia y el de justicia. Además, se requirió la aprobación del Comité de Ética y del Consejo Científico de la Institución.

#### **Criterios de inclusión:**

- Todos los pacientes con criterio de exodoncia dentaria y que estén de acuerdo en participar en la investigación.

#### **Criterios de exclusión:**

- Pacientes con discapacidad intelectual y trastornos psiquiátricos.
- Pacientes con otras patologías estomatológicas.

### **RESULTADOS**

En la muestra estudiada, del total de pacientes atendidos el 14,6% de estos presentaron como complicación la fractura radicular de ellos el 6,5% correspondieron al grupo experimental mientras que el 8% estuvo representado por aquellos pacientes que utilizaron la terapia antimicrobiana convencional. (Tabla 1).

**Tabla 1.** Distribución de los pacientes que presentaron complicaciones inmediatas de la extracción dentaria.

Complicaciones inmediatas	Grupos				Total	
	Grupo Experimental		Grupo Control		NO.	%
	NO.	%	NO.	%		
Fractura radicular	17	6,5	21	8	38	14,6
Fractura de Tuberosidad	-	-	-	-	-	-
Comunicación Bucosinusal	-	-	-	-	-	-
No complicaciones	105	40,3	117	45	222	85,4
<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	<b>47</b>	<b>138</b>	<b>53</b>	<b>260</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Historias Clínicas Individuales

La alveolitis fue la complicación mediata que predominó en el grupo control con 5 paciente representado por 1.9% del total de casos estudiados, seguidos por el grupo experimental donde 2 de ellos presentó dicha complicación solo representando el 0.7%. (Tabla 2)

**Tabla 2:** Distribución de los pacientes que presentaron complicaciones mediatas de la extracción dentaria.

Complicaciones mediatas	Grupo				Total	
	Grupo Experimental		Grupo Control		NO.	%
	NO.	%	NO.	%		
Alveolitis	2	0,7	5	1,9	7	2,7
Hemorragias	-	-	1	0,3	1	0,3
No complicaciones	120	46,1	132	50,7	252	97
<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	<b>47</b>	<b>138</b>	<b>53</b>	<b>260</b>	<b>100</b>

**Fuente:** Historias Clínicas Individuales

Al evaluar la respuesta preoperatoria se evidenció que el 100 % de los pacientes del grupo experimental sin embargo el 9,5% de los pacientes que utilizaron la terapia antimicrobiana tuvieron una respuesta no satisfactoria al tratamiento durante el preoperatorio. (Tabla 3)

**Tabla 3.** Distribución de los pacientes según respuesta al tratamiento en el preoperatorio.

Respuesta al tratamiento en el preoperatorio.	Grupo				Total	
	Grupo Experimental		Grupo Control			
	NO.	%	NO.	%	NO.	%
Satisfactoria	122	100	125	90,5	247	95
No Satisfactoria	-	-	13	9,5	13	5
TOTAL	122	100	138	100	260	100

**Fuente:** Historias Clínicas Individuales.

En la tabla 4 se muestra el 100 % de los pacientes con respuesta satisfactoria a la terapia floral de Bach (Crab Apple) durante el transoperatorio, mientras que el 89,1 de los pacientes en quienes se utilizó la terapia antimicrobiana fue satisfactorio su tratamiento

**Tabla 4.** Distribución de los pacientes según respuesta al tratamiento en el transoperatorio.

Respuesta al tratamiento en el transoperatorio.	GRUPOS				TOTAL	
	Grupo Experimental		Grupo Control			
	NO.	%	NO.	%	NO.	%
Satisfactoria	122	100	123	89,1	245	94,2

No Satisfactoria	-	-	15	10,9	15	5.8
TOTAL	122	100	138	100	260	100

**Fuente:** Historias Clínicas Individuales.

En la respuesta posoperatoria de los grupos experimental y control, solo 3 pacientes del grupo experimental, alcanzó resultados no satisfactorios en el posoperatorio para el 2,5%, a diferencia del resultado alcanzado por el grupo control, 13 para un 9,4%.(Tabla 5)

**Tabla 5.** Distribución de los pacientes en estudio, según respuesta al tratamiento en el posoperatorio.

Respuesta al tratamiento en el posoperatorio.	GRUPOS				TOTAL	
	Grupo Experimental		Grupo Control		NO.	%
	NO.	%	NO.	%		
Satisfactoria	119	97,5	125	90,6	244	93,8
No Satisfactoria	3	2,5	13	9,4	16	6,2
TOTAL	122	100	138	100	260	100

**Fuente:** Historias Clínicas Individuales.

## DISCUSIÓN

La fractura radicular resultó ser la complicación que más afectó a los pacientes en la investigación, la misma expone más al paciente a la inestabilidad emocional y a la sepsis oral. No se presentó la comunicación Bucosinusal y la fractura de tuberosidad, estos datos son de valor significativo ya que estas complicaciones requieren de medidas específicas que pudieran interferir en la investigación. Estos resultados coinciden con los de la bibliografía consultada donde el 25% de los casos intervenidos presentaron fractura radicular <sup>17-,20</sup>.

La alveolitis es una complicación medita que se caracteriza dolor que no se alivia con analgésicos; halitosis; fiebre; ausencia de coagulo en el alveolo y edema gingival, siendo esta la complicación más frecuente en el presente estudio. Resultados que



difieren con los del Dr. Parejo P ya que la complicación más frecuente fue la hemorragia alveolar con 34% de la población en estudio a diferencia de los de la Dra. Reyes N donde la alveolitis constituyó su principal accidente a causa del exceso de anestesia<sup>17, 18</sup>.

En el preoperatorio se evidenció un pequeño grupo de pacientes del grupo experimental con respuesta no satisfactoria ya que los pacientes presentaron irritabilidad, inestabilidad emocional, miedo a lo desconocido, crisis vágales y reacciones adversa a medicamentos. Estos resultados coinciden el estudio realizado por Dr. Parejo P<sup>17</sup> y la Dra. Reyes N<sup>18</sup>.

En el transoperatorio se mostró en su mayor parte la respuesta satisfactoria para el grupo experimental, solo un pequeño número obtuvo el resultado opuesto perteneciente al grupo control debido a la inestabilidad, movimientos involuntarios del paciente como respuesta a un estado psíquico. Estos resultados coinciden el estudio realizado por Dr. Parejo P<sup>17</sup> y Dra. Reyes N<sup>18</sup> donde se evidenció una evolución satisfactoria del grupo de experimental.

En el posoperatorio obtuvo una respuesta insatisfecha una pequeña parte tanto del grupo experimental como del grupo control teniendo en cuenta que estos pacientes fuman más de dos cajetillas al día con una higiene bucal deficiente lo cual son factores que intervienen el proceso de cicatrización. Para esta respuesta desfavorable se detectaron manifestaciones de sepsis local, fiebre, inflamación severa, dolor intenso y/o trismo.

Estos resultados coinciden con los estudios realizados por Dr. Parejo P<sup>17</sup>. y la Dra. Reyes N<sup>18</sup>.

## **CONCLUSIONES**

El estudio mostro la efectividad de laterapia floral de Bach como profilaxis ante la extracción dentaria presentando un menor número de complicaciones y respondiendo con mayor efectividad su uso durante el posoperatorio el transoperatorio y el posoperatorio.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González E, Quindós AI. La incorporación de terapias naturales en los servicios de salud. [tesis]. México, DF: Universidad Nacional Autónoma de México; 2018
2. García JD. Consideraciones sobre la Medicina Natural y Tradicional, el método científico y el sistema de salud cubano. Revista Cubana de Salud Pública [Internet]. 2017[citado 19 Oct 2020]; 39(3): [aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rcsp/v39n3/spu10313.pdf>
3. Blome G. El nuevo manual de curación por las flores de Bach. 4th ed. Barcelona: Editorial Robinbook; 2015.
4. Sosa MC, Garrigó MI, Sardiña S, Gispert E, Valdés P, Legón N, et al. Guía prácticas de Estomatología. 3st ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2003.
5. Álvarez TA, López H, Díaz M, Miranda R, Carrero M, García PV et al .Manual para la práctica de Medicina Natural y Tradicional. Ciudad de la Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2015
6. Ruiz P. Medicina Natural. Medigraphic [Internet]. 2016[citado 19 Oct 2020]; 20(3-4): [aprox. 6 p.]. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=6840>
7. Bernés M. Medicina Natural. Flores de Bach [Internet].2018 [citado el 12 de Oct de 2020]; 26(3): [aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.floresdebach.mx/fisicas-flores-de-bach.htm>
8. Silver D. Terapia Floral de Bach. [Internet]. 2017 [citado el 12 de Oct de 2020]; 16(3): [aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.terapiafloral.mx/fisicas-flores-de-bach.htm>

9. Vera B. "Resistir y rehacerse: una reconceptualización de la experiencia traumática desde la psicología positiva". Revista de Psicología Positiva. [Internet]. 2015 [citado el 12 de Oct de 2020]; 32(2): [aprox. 3 p.].  
Disponible en: <https://www.ugr.es/~javera/pdf/2-3-resiliencia%20Vera.pdf>
10. Orozco R. El patrón transpersonal. RICARDOOROZCO. [Internet]. 2015 [citado el 12 de Oct de 2020]: [aprox. 4 p.]. Disponible en: <http://ricardoorozco.com/publicaciones/patronestranspersonales/179introduccion-al-patron-transpersonal>
11. Narro JR, Ancer J, Meade JA, Miranda LA, Pacchiano R, Guajardo I et al . Cuadro Básico y Catálogo de Medicamentos Homeopáticos [Internet]. 2016 [citado el 16 de octubre de 2020]; [aprox. 47 p.]. Disponible en <http://www.csg.gob.mx/descargas/pdf/priorizacion/cuadrobasicohomeopaticos/catalogo/2016/cuadrobasicohomeopaticos.pdf>
12. Eyzaguirre CF. El proceso de incorporación de la medicina tradicional y alternativa y complementaria en las políticas oficiales de salud. [tesis]. Lima: Universidad Nacional Mayor De San Marcos; 2016.
13. Jimenez A. Terapias Florales. Terapia Floral Crab Apple. Herbogeminis [Internet]. 2010 [citado el 16 de octubre de 2020]; 9(2): [aprox. 9 p.]. Disponible en: [http://www.herbogeminis.com/Manzano\\_silves](http://www.herbogeminis.com/Manzano_silves).
14. Harper I. Terapias naturales 2002. Rev de la asocia Méd Argentina [Internet]. 2015 [citado el 16 de octubre de 2020]; 11(3). Disponible en: <http://www.amamed.org.ar/publicacionesrevistas1.asp?idrevista=92>.
15. Scheffer M. Terapia original de las flores de Bach, 2nd ed. Barcelona: Editorial Grijalbo; 2018.
16. Blome G. La curación por las flores de Bach. 4th ed., Barcelona: Editorial Robinbook; 2016

17. Parejo P. La terapia floral de Bach en pacientes de cirugía bucal. [tesis]. La Habana: Clínica Estomatológica Docente .Raúl Gonzales Sánchez. San Antonio de los Baños; 2015.
18. Marichal Y. Aplicación de terapia floral en pacientes intervenidos en cirugía bucal. [tesis]. Ciego de Ávila. Servicio de Cirugía Máxilo-Facial del Hospital General Provincial Docente de Morón. 2017
19. Reyes N. La aplicación del crab Apple en abscesos alveolares agudos. [tesis]. Ciego de Ávila. Clínica Estomatológica del Hospital General Provincial Docente de Morón. 2018
20. González G. Estomatología General Integral. La Habana. Editorial Ciencias Medics. ENCIMED. 2013.