



Universidad de Ciencias Médicas de Granma
Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo "Celia Sánchez Manduley"

I Jornada Científica de Farmacología y Salud
Fármaco Salud Artemisa 2021

Aplicación de la Acupuntura en la Estomatología
Application of Acupuncture in Stomatology

Annalie Elizabeth Frías Pérez ¹, Leonardo Valdez Gamboa ², Lisandra Vázquez Carvajal ³, César Ramón Góngora Ávila ⁴, Elizabeth Vázquez Blanco ⁵, Yunnier Suárez Benítez ⁶.

¹ Estudiante de cuarto año de Estomatología. Alumna ayudante de Ortodoncia. Universidad de Ciencias Médicas de Granma. Facultad de Ciencias Médicas de Manzanillo "Celia Sánchez Manduley". Granma. Cuba.

² Residente de segundo año de Rehabilitación Protésica. Clínica de Especialidades de Bayamo. Granma. Cuba.

³ Estudiante de cuarto año de Estomatología. Alumna ayudante de Periodoncia. Universidad de Ciencias Médicas de Ciego de Ávila. Facultad de Ciencias Médicas de Morón "Arley Hernández Moreira". Ciego de Ávila. Cuba.

⁴ Estudiante de quinto año de Medicina. Alumno ayudante de Radiología. Universidad de Ciencias Médicas de Las Tunas. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Zoilo Marinello". Las Tunas. Cuba.

⁵ Especialista de Primer Grado en Cirugía Máxilo Facial. Profesora Instructora. Hospital Clínico Quirúrgico Docente "Celia Sánchez Manduley". Granma. Cuba.

⁶ Residente de Primer año de Medicina General Integral. Policlínico Universitario "René Vallejo Ortiz". Granma, Cuba.

Correspondencia: annaliefrias99@gmail.com

RESUMEN

Se realizó una revisión bibliográfica con el objetivo de caracterizar la aplicación de la acupuntura en Estomatología. Se revisaron 34 bibliografías como

artículos publicados en la Revista Cubana de Estomatología y otras fuentes bibliográficas. Se identificaron las afecciones estomatológicas donde se utilizó con mayor frecuencia esta modalidad: disfunción temporomandibular, analgesia en odontalgias, neuralgias del trigémino, pulpitis, pericoronaritis, exodoncias, tratamientos quirúrgicos periodontales, gingivitis, ulceraciones de tejidos blandos de la cavidad bucal y en las urgencias estomatológicas; los puntos de acupuntura más empleados son los que proporcionan analgesia, tienen efecto antiinflamatorio, sedante, regulan la homeostasis y estimulan la respuesta inmunodefensiva. La acupuntura es una de las modalidades de la Medicina Tradicional y Natural más aplicadas en Estomatología. Su empleo tiene ventajas al disminuir efectos secundarios de medicamentos, disminución de costos y tener buena aceptación por los pacientes.

Palabras clave: Medicina Natural y Tradicional, acupuntura, Estomatología, afecciones estomatológicas.

ABSTRACT

A literature review was conducted with the aim of characterizing the application of acupuncture in Stomatology. We reviewed 34 bibliographies as articles published in the Cuban Journal of Stomatology and other bibliographic sources. The stomatological conditions where this modality was most frequently used were identified: temporomandibular dysfunction, analgesia in odontalgias, trigeminal neuralgias, pulpitis, pericoronaritis, exodontics, periodontal surgical treatments, gingivitis, soft tissue ulcerations of the oral cavity and in the stomatological emergencies; the acupuncture points most used are those that provide analgesia, have anti-inflammatory, sedative effect, regulate homeostasis and stimulate the immune defense response. Acupuncture is one of the most applied modalities of Traditional and Natural Medicine in Stomatology. Its use has advantages by reducing side effects of drugs, reducing costs and having good acceptance by patients.

Keywords: Natural and Traditional Medicine, acupuncture, Stomatology, stomatological conditions.

INTRODUCCIÓN

La Medicina Bioenergética incluye un conjunto de métodos no convencionales, algunos de ellos de reciente aparición, desarrollados a partir de técnicas

antiguas, con la finalidad de restablecer y mantener el funcionamiento armónico del organismo humano. En esta disciplina se considera al hombre de una forma holística si se tiene en cuenta que este es un conjunto de subsistemas que integran al ser humano y están subordinados a los diferentes niveles de organización de la materia con los cuales se relaciona. Esta concepción, unida al éxito obtenido en los últimos años, ha hecho que un número cada vez más creciente de personas en todo el mundo esté recurriendo a esta medicina para el alivio o la curación de las diversas afecciones. ¹

Actualmente las modalidades que comprende la Medicina Tradicional y Natural (MTN) se encuentran ampliamente presentes en las especialidades que conforman el sistema de salud en Cuba, ya que se aplican sistemáticamente como una conducta terapéutica más en el tratamiento de diferentes afecciones. La aplicabilidad de sus métodos juega un rol importante en la disminución de la utilización de recursos diagnósticos, y secundariamente sus terapias favorecen una disminución marcada de medicamentos a utilizar y de las reacciones secundarias que producen.²

Autores destacan el valor que representa su dominio y aplicación, como una forma más dentro del tratamiento de las diferentes afecciones estomatológicas, así como enfatizan en sus aplicaciones, ventajas y la necesidad de profundizar en sus fundamentos teóricos y prácticos, lo que permitirá favorecer el desarrollo de las habilidades necesarias para su empleo adecuado. Refieren que adquiere mayor importancia en la docencia del pregrado y posgrado, en la ayuda internacionalista y colaboraciones con otros países; además, en los momentos actuales, donde hay crisis económica social mundial, desastres naturales y conflictos bélicos, urge la necesidad de disponer de medidas terapéuticas que resulten económicas y asequibles para aquellos casos con afecciones estomatológicas que así lo requieran. ³

La medicina tradicional asiática considera dos campos terapéuticos, una de ellas es la medicina externa: acupuntura, dígito-puntura, masajes, sangrías, ventosas, moxibustión, entre otros y la medicina interna, que se basa en la formulación de medicamentos, ya sean de origen mineral, vegetal, o animal. De esta gran filosofía se desprenden los principios básicos de todos los fenómenos en la naturaleza, incluidos desde luego la vida, estos principios son:

nacimiento, crecimiento, envejecimiento, muerte y transformación de la materia.⁴

Una de las limitaciones de la MTN es la carencia de suficientes investigaciones, constituidas a partir de la aplicación de un método científico para la adquisición y la evaluación de los resultados obtenidos o el incorrecto diseño de estudios, sobre todo en los que involucran la evaluación de agentes o procedimientos terapéuticos o diagnósticos de MTN, a través de ensayos clínicos (EC).⁵

La acupuntura, es una técnica milenaria de amplia utilización en la práctica médica diaria actual, tiene como característica más sobresaliente el potente efecto analgésico, sedante y relajante, el cual constituye la base de su aplicación en los tratamientos estomatológicos.⁶

Se hace necesario entonces el estudio de esta modalidad en la Estomatología y el desarrollo de investigaciones que demuestren su efectividad en el tratamiento de afecciones estomatológicas, así como el desarrollo de habilidades tanto en el pregrado como en el posgrado para un correcto dominio y empleo de la misma y del resto de las modalidades de la Medicina Tradicional y Natural.

El conocimiento de la aplicación en Estomatología desde la etapa del pregrado permitirá a los futuros estomatólogos su correcta aplicación y con ello un mejor tratamiento de los problemas de salud bucal en la Atención Primaria de Salud, es por ello que se plantea como objetivo del presente trabajo describir la aplicación de la acupuntura en Estomatología.

DESARROLLO

La acupuntura es uno de los métodos de tratamiento de la medicina tradicional asiática para prevenir y tratar las enfermedades, mediante la estimulación de determinados puntos del cuerpo con agujas de diferentes tipos.⁷

La acupuntura es un método terapéutico que se originó en China, posteriormente surgieron diferentes tipos de acupuntura, como la japonesa, la coreana, entre otras. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha publicado documentos y guías estandarizadas al respecto que han permitido difundir aún más su uso en el mundo; este método es económico, simple, inocuo y efectivo en afecciones dolorosas cuando se aplica de forma correcta por un personal capacitado profesionalmente al efecto, así como también es utilizado en

trastornos psicossomáticos asociados a factores psicossociales.^{8, 9}

Existen diferentes métodos terapéuticos que pueden aplicarse, como son: por presión digital, termopuntura, masajes y ventosas. En la actualidad se combinan con métodos eléctricos, láser, inyección de medicamentos, entre otros.^{10, 11-13}

En Cuba la acupuntura surge después de 1959 y se incrementa en la década de los años 70 como otra vía de tratamiento, debido a las ventajas que ofrece para las afecciones estomatológicas; en el mundo actual se ha extendido su uso tanto en países en desarrollo como en países desarrollados.³

La láserpuntura, es el tratamiento que utiliza la radiación láser suave sobre el punto de acupuntura para buscar la estimulación requerida. Esta técnica es indolora y no hay peligro de infección. En la fármacopuntura (Xue Wei Zhushe), en los puntos de acupuntura se inyectan medicamentos tales como vitaminas B12, B1, y B6, lidocaína al 20 % y procaína en dosis de 0,1 a 0,5 mL por vía subcutánea, y con ello se producen estimulaciones mecánicas y medicamentosas.⁷

Se emplea además la dígitopuntura. Esta técnica consiste en realizar acupresión sobre los puntos acupunturales.⁷

Es importante señalar el Microsistema de auriculoterapia.¹⁴

La utilización de puntos en la oreja, descrito por muchos autores con fines preventivos, diagnósticos y terapéuticos, ha sido conocido como auriculoterapia. Estos puntos son sensibles a la presión y pueden ser medidos eléctricamente, pueden estimularse por inserción de agujas, colocación de semillas (el método más simple y de menos complicaciones), masaje, estimulación eléctrica y otras técnicas como: aplicación de frío, de calor (moxas), rayos láser, magnetoterapia, sangría etc.

En Estomatología también se aplica esta modalidad.

La auriculoterapia (ver anexo 1-4) se ha utilizado de manera efectiva en odontalgias, en la analgesia para extracciones dentarias y en intervenciones quirúrgicas más complejas combinadas con la somatopuntura.

Otra de las modalidades es la electroacupuntura.⁷ Se le llama así al diagnóstico y tratamiento realizados mediante la aplicación de corrientes eléctricas a los puntos acupunturales. Para ello se utilizan pequeños electrodos de superficie metálicos, de goma conductora, y en este caso se llama electropuntura, pero si

se emplea como electrodo la propia aguja de acupuntura, ya insertada en el punto, se denomina electroacupuntura.

Se emplea también Implantación de Catgut. Esta técnica consiste en la inserción de pequeñas porciones de Catgut cromado 0,1 o 0,2, en el tejido subcutáneo lo que proporciona una estimulación constante; se utiliza un trocar No. 18. ⁷

El Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural de Cuba establece que modalidades de la Medicina Tradicional y Natural se deben emplear en las Clínicas¹⁵, entre ellas se encuentran la acupuntura, la dígitopuntura y la analgesia acupuntural.

En este programa además se indican las afecciones que en Estomatología se pueden tratar con acupuntura. Entre ellas, se pueden mencionar: tratamiento analgésico de las odontalgias, aftas (acupuntura y dígitopuntura), gingivitis (acupuntura), estomatitis (dígitopuntura, acupuntura), en las alveolitis (acupuntura, dígitopuntura), pericoronaritis (dígitopuntura, acupuntura), hemorragias (acupuntura), traumas (dígitopuntura y acupuntura)

En el **Programa de Detección Precoz de Cáncer Bucal** (PDCB) se ha empleado también la acupuntura en la eliminación de hábitos tóxicos y/o traumáticos de origen psicógeno.

En el nivel secundario la acupuntura se utiliza en la disfunción de la Articulación Temporomandibular (acupuntura, dígitopuntura), en la gingivitis aguda como coadyuvante de tratamiento, en abscesos gingivales y paradontales (acupuntura).

En Cirugía Máxilo-Facial se utiliza la analgesia acupuntural en todos los procedimientos quirúrgicos que se considere, se emplean además la dígitopuntura, productos naturales y la homeopatía como sedante en el postoperatorio.

Contraindicaciones de la acupuntura

- Neoplasias.
- Síndrome febril.
- Pacientes asténicos
- Enfermedades infecciosas.
- Insuficiencia cardíaca descompensada.
- Tuberculosis pulmonar activa.

- Afecciones cardíacas y renales orgánicas.
- Enfermedades en la sangre.
- Estado de excitación psíquica aguda.
- Pacientes fatigados.
- Embriaguez alcohólica.
- Embarazo.
- Pacientes menores de 1 año y mayores de 75 (usar con cautela en este último grupo de edad).¹⁶

Métodos para aplicar la acupuntura

Los métodos que se utilizan para aplicar la acupuntura son los de estimulación de las agujas y las de regulación de la intensidad del estímulo, este último es el más utilizado. Los métodos de regulación de la intensidad del estímulo son tres:

1. Método de tonificación: se estimulan las agujas a favor de las manecillas del reloj (10 minutos).
2. Método de la sedación: se estimulan las agujas en contra de las manecillas del reloj (aproximadamente 20 minutos).
3. Método de semitonificación y semisedación: constituye un método de excitación media de los anteriores. Se aplica en caso de diagnóstico indeterminado.¹⁶

Aplicación de la Acupuntura en Estomatología

Se caracterizó la aplicación de la acupuntura, a través de la revisión de los artículos relacionados con esta temática, tanto en la literatura cubana como internacional.

La acupuntura se ha aplicado como tratamiento efectivo en la disfunción dolorosa de la articulación temporomandibular¹⁷, erradicando el trismo en pacientes con esta afección¹⁸. Se ha demostrado la eficacia de la analgesia acupuntural en los tratamientos quirúrgicos periodontales con predominio de respuestas satisfactorias a este procedimiento¹⁹. Autores reportan su utilización además en las exodoncias con una respuesta satisfactoria en un porcentaje elevado de pacientes sin dolor durante el proceder, poco sangramiento y rápida cicatrización^{20, 21}, otros autores plantean que los pacientes a los que se le aplicó acupuntura se mantuvieron asintomáticos en el transoperatorio, y comprobaron que es una técnica eficaz en el postoperatorio de extracciones

dentarias, independientemente de la localización y estado del diente.²²

Jung A y colaboradores²³, en una revisión en 13 bases electrónicas de investigaciones realizadas hasta julio del 2015 sobre la utilización de la acupuntura para el tratamiento sintomático de los desórdenes de la articulación temporomandibular, demostraron que la evidencia para la acupuntura como tratamiento sintomático en esta afección es limitada y que se requieren estudios rigurosos para establecer el valor terapéutico de la acupuntura para esta indicación.

Como láserpuntura se ha reportado su utilización en el tratamiento de la pericoronaritis, con una evolución favorable²⁴. La estimulación de puntos acupunturales armoniza la energía estancada en los meridianos afectados, propicia el buen funcionamiento de esta y regula su circulación, además, se produce la liberación de los opiáceos endógenos que bloquean la vía dolorosa y elevan el umbral del dolor.^{25, 26}

Se ha reportado la eficacia analgésica de la digitopuntura en las algias más frecuentes en el consultorio estomatológico, tales como las odontalgias específicas y difusas, la neuralgia trigeminal, la pericoronaritis y las producidas por ulceraciones de los tejidos blandos de la boca, como una técnica no invasiva con resultados sencillos, de bajo costo, que no requiere de habilidades especiales, con acción analgésica inmediata, no produce efectos secundarios y ofrece una opción terapéutica adicional para el tratamiento de varias enfermedades y afecciones estomatológicas.²⁷

Se ha reportado además la aplicación eficaz de la digitopuntura en el alivio del dolor producido por la pulpitis aguda, previo al tratamiento convencional, con satisfacción con esta modalidad en la mayoría de los pacientes estudiados, en los que no fue necesaria la utilización de anestésicos.²⁸

Puntos de acupuntura

Son puntos biológicamente activos, de baja resistencia a la corriente eléctrica, con gran conductividad, distribuidos por distintas áreas del cuerpo, en regiones específicas de la superficie externa, donde se pueden aplicar técnicas de la Medicina Bioenergética, en especial la acupuntura.^{4,15, 29}

Los puntos de acupuntura se encuentran en el trayecto de los meridianos principales y reciben el nombre de dicho meridiano, se agrega el número de orden, según circule en ellos la energía. ³

Entre las teorías de la medicina tradicional china se encuentra la Teoría de los meridianos.

Esta teoría considera que el cuerpo humano posee vías o canales, llamados meridianos, por donde circula la energía (Qi). Ellos comunican todo el cuerpo como una unidad.

Se clasifican en meridianos regulares e irregulares; los regulares reciben el nombre de los órganos principales por donde circula la energía, estos son pares y están a ambos lado del cuerpo.

Los meridianos irregulares, extraordinarios o maravillosos, son los más utilizados en acupuntura, estos son: vaso gobernador y el vaso concepción (pequeña circulación de energía).⁴

Puntos de acupuntura más utilizados según sus efectos al ser estimulados: ⁴

- Analgésicos (IG4) y puntos ASHI.
- Sedante (VG20).
- Homeostático (IG11).
- Respuesta psicológica (C7).
- Inmunodefensivo y antiinflamatorio (VG 14).

Puntos de acupuntura más usados en estomatología: ³⁰

- IG4: cara dorsal de la mano, entre el primero y segundo metacarpiano, es el punto más analgésico: cefalea, dolores oftálmicos, insomnio, dolores en la cara y los dientes, artritis de la mandíbula, depresión nerviosa.
- E3: borde inferior del ala nasal, odontalgias, neuralgias y parálisis facial, glaucoma y miopía.

- E7: debajo del arco cigomático, se aplica en odontalgias, artritis de la ATM, neuralgia del trigémino, parálisis facial y trastornos auditivos.

- E44: entre el segundo y tercer dedo. Analgésico para miembro inferior, cefalea, epigastralgia y amigdalitis.

- C7: con el brazo en supinación, situado en la región anterior del antebrazo, en una depresión en el lado radial del tendón del músculo flexor ulnar del carpo, a nivel del pliegue transversal de la articulación radiocarpiana por detrás del hueso pisiforme, punto especial, modifica respuesta psíquica, es tranquilizante, tiene efectos en la ansiedad, en palpitations y estados de histeria.

- ID8: En la cara posterior de la articulación del codo, con el codo flexionado a 90°. Se aplica en la gingivitis.

- VG 26: ubicado inmediatamente por debajo de la nariz, en la línea media, en la unión del tercio superior con el tercio medio. Especial en emergencias, como *shock*, desmayos, lipotimia, histeria, epilepsia, palpitations, puede aplicarse dígito presión.

En la literatura revisada, sobre la aplicación de la acupuntura en la disfunción de la articulación temporomandibular (ATM), JM Charles y Caparros³¹, hacen referencia a los Meridianos que por su localización y trayecto tienen una relación directa con la ATM y zonas próximas.

- Intestino delgado
- Triple recalentador
- Vesícula biliar
- Estómago
- Intestino grueso
- Vejiga

Meridianos en contacto directo con la ATM

- Intestino delgado
- Triple recalentador
- Vesícula biliar
- Estómago

En la zona se destacan varios puntos:

ID 19, TR 21, VB 2, E 7, E6, TR 17, VB 20, VB 21.

Puntos de acupuntura usados en el tratamiento de la disfunción de la ATM

Sedar el yang de la cabeza con puntos locales de nuca y cuello

VB 20

VB 21

TR 15

TR 17

Puntos locales de la ATM

VB 2

TR 21

TR 22

ID 19

E 7

Drenaje del yang con puntos distales

VB 34

TR 10

ID 8

H 3

IG 4

Equilibrar la tensión psíquica

VC 14

VC 17

VG 20

C 5

C 6

La acupuntura también se utiliza en el tratamiento de urgencias estomatológicas. En el Anexo 2 se muestran algunos puntos y sus indicaciones.³²

Ventajas de la Acupuntura

La acupuntura es un procedimiento que consume escasos recursos y es altamente efectiva en el tratamiento complementario del dolor crónico. La reducción en la ingesta de fármacos en pacientes con dolor se traduce además

en un incremento de la calidad de vida, disminución de efectos secundarios, reducción del costo para el sistema sanitario y aumento de la satisfacción del usuario.³³

Acosta Navarro y colaboradores³ en su revisión bibliográfica sobre la aplicación de la acupuntura en la Estomatología, señalaron que esta modalidad mantiene vigencia en la terapéutica, es un método eficaz, económico, inocuo, libre de efectos secundarios importantes y que por lo regular puede producir analgesia, en casos de alergia al anestésico local en tratamientos clínicos y quirúrgicos; además, disminuye la salivación, y las náuseas, por lo que facilita los tratamientos en Ortodoncia y en Prótesis; produce mejoría o curación de muchas afecciones estomatológicas, a través de la aplicación de los diferentes métodos disponibles como son: la dígitopuntura, electropuntura, termopuntura, láserpuntura entre otros; proporciona además, efectos sedantes o estimulantes, mejorando la respuesta psicológica en el paciente. Regula la homeostasis, las respuestas inmunodefensivas y antiinflamatorias en tratamientos clínicos y quirúrgicos, después de estimular diferentes puntos acupunturales específicos. En la revisión realizada por estos autores constataron, que en Ortodoncia y Prótesis, el uso de la acupuntura ha tenido resultados favorables en la disminución de las náuseas y vómitos en el momento de la toma de impresión en los pacientes atendidos en estos servicios.^{29,34}

Los autores de esta revisión bibliográfica concuerdan con que la acupuntura o sus modalidades constituyen una forma más de tratamiento en las afecciones estomatológicas, por lo que es necesario profundizar en su conocimiento teórico y práctico por las ventajas de su utilización. Consideran además importante cumplir con lo establecido en la Estrategia Curricular para la aplicación de la Medicina Tradicional y Natural, desde el primer año de la carrera y el aporte que hacen las acciones de las diferentes asignaturas para lograr el desarrollo de habilidades en este sentido.

En esta revisión fue identificado que la acupuntura se emplea con efectividad en el tratamiento de numerosas afecciones en Estomatología y es una de las modalidades de la Medicina Tradicional y Natural más reportadas en los artículos revisados, con disminución de efectos secundarios, rápida y fácil aplicación, reducción de costos al sistema de salud y aumento de la satisfacción del paciente.

CONCLUSIONES

- Las afecciones estomatológicas donde se utilizó la acupuntura con mayor frecuencia fueron: disfunción temporomandibular, analgesia en odontalgias, neuralgias del trigémino, pulpitis, pericoronaritis, exodoncias, tratamientos quirúrgicos periodontales; gingivitis, ulceraciones de tejidos blandos de la boca y en las urgencias estomatológicas.
- Los puntos de acupuntura más empleados en Estomatología son los que proporcionan analgesia, tienen efecto antiinflamatorio, sedante, regulan la homeostasis y estimulan la respuesta inmunodefensiva.
- La acupuntura es una de las modalidades de la Medicina Tradicional y Natural más empleadas para el tratamiento de afecciones estomatológicas. Fue identificada su efectividad en el tratamiento del dolor y procesos inflamatorios. Su empleo tiene ventajas al disminuir los efectos secundarios de los medicamentos, disminución de los costos y tener buena aceptación por los pacientes.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Dovale Borjas C, Rosell Puig W. Elementos básicos de Medicina Bioenergética. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2001.p
2. Villate Gómez F. Consideraciones de la medicina tradicional en su combinación con la medicina occidental y el enfoque diagnóstico. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2016 [citado 2 marzo 2017]; 42 (1). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0138-65572013000100016&script=sci_arttext
3. Acosta Navarro ME, Trujillo Alayón A, Trivizas Herrera EM, Delgado Fernández R. La acupuntura y su aplicación en estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2016 [citado 2 marzo 2017]; 49 (2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072012000200009
4. Medicina tradicional China. Exploración de los Síndromes. Madrid: Fundación Europea de Medicinas Alternativas; 2005

5. Negret Hernández M, Naranjo Rodríguez S, Ponce Santoyo M, Pineda Cruz A, Vichot Fernández L. La calidad en el diseño del ensayo clínico en la Medicina Tradicional Natural. Revista Médica Electrónica [Internet]. 2016 [citado 23 feb 2017]; 34: (3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242012000300009
6. Cabana SJ, Ruiz RC. Analgesia por Acupuntura. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2016 [citado 23 feb 2017]; 33: (1). Disponible en: http://scieloprueba.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572004000100007&lng=es&nrm=iso
7. Tosar Pérez MA, Álvarez Díaz TA. Medicina Natural y Tradicional en la Atención Primaria de Salud. En: Álvarez Sintés. Medicina General Integral Vol I. 2da ed. La Habana: Editorial Ciencias Médicas; 2008.p. 687-710.
8. Kreiner M, Zaffaroni NA, Álvarez R, Clark G. Validation of a simplified sham acupuncture technique for its use in clinical research: a randomized, single blind crossover study. Acupunct Med [Internet]. 2017 Mar [citado 23 feb 2018]; 28(1):33-6. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20351375>
9. Pérez Carballás. Manual de acupuntura. MINSAP; 1991. p. 1-3.
10. Licea O. Proyecto Asma. Un modelo de calidad de vida aplicado a la salud humana. Premio Relevante en Fórum de Ciencia y Técnica. La Habana; 2002.
11. Abasova I, Rutasmova P, Sidbikov O. Importance of the concept of inner organs-dental relations in dentistry. Georgian Med New [Internet]. 2016, Dec [citado 23 feb 2017] ;(177):19-23. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20090145>
12. Ks Kim. Capsicum plaster at the Hegu point reduces postoperative analgesic requirement after orthognathic surgery. Anesth Analg [Internet]. 2018 [citado 23 feb 2018]; 108(3):992-6. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19224815>

13. Tugrul CM, Selcuk SH. Acupuntura and Neurophysiology. Medical Acupuncture [Internet]. 2018 [citado 23 feb 2018]; 21 (1) 13-20. Disponible en: <http://online.liebertpub.com/doi/pdfplus/10.1089/acu.2009.0638>
14. Acosta Martínez B, Mir Peña N, Ledwoch J, González González A, Arceo Espinosa M, Mulet Pérez A, Rivas Rodríguez R. Auriculoterapia. Texto de aprendizaje. Tercera edición. CD Maestría de Medicina Bioenergética.
15. Cuba. MINSAP. Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural. 1999.
16. Acupuntura Estomatológica. ECURED [Internet]. [citado 20 marzo 2017]. Disponible en: http://www.bvs.cu/index.php/Acupuntura_Estomatol%C3%B3gica
17. Morejón Álvarez F, Morejón Álvarez T. Evolución clínica del síndrome de disfunción dolorosa de la articulación temporomandibular con acupuntura. Revista de Ciencias Médicas Pinar del Río. [Internet]. 2014 [citado 2 feb 2017]; 12 (2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942008000200008&script=sci_arttext
18. Cabrera Villalobos Y, Álvarez Llanes M, Gómez Mariño M, Malcom Castillo ME. Oclusión y estrés en el síndrome dolor-disfunción temporomandibular: presentación de un paciente. Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2013 [citado 20 marz 2017]; 13 (3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552009000300018&script=sci_arttext
19. Gómez Mariño MR, González Rodríguez E, Vara Delgado A, Más Sarabia M. La analgesia acupuntural en cirugía periodontal. Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2013 [citado 20 marz 2017]; 11 (5). Disponible en: <http://redalyc.uaemex.mx/src/inicio/ForazarDescargaArchivo.jsp?cvRev=2111&cvArt=211118133008&nombre=LA%20ANALGESIA%20ACUPUNTURAL%20EN%20CIRUG%20CDA%20PERIODONTAL>
20. Sánchez Rodríguez R. Exodoncia con acupuntura. Policlínico “René Vallejo”: Bayamo 1998-1999. MULTIMED [Internet]. 2000 [citado 2 feb 2017]; 4 (1). Disponible en: <http://www.multimedgrm.sld.cu/articulos/2000/v4-1/9.html>

21. Abreu Correa JM, Emilio Mateo J. Analgesia acupuntural en las extracciones dentarias. Rev Cubana Estomatol [Internet] 1997 [citado 15 enero 2017]; 34(2). Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/est/vol34_2_97/est11297.htm
22. Peña Makeira AR, Martín Reyes O. Evaluación del postoperatorio en exodoncias con electroacupuntura vs tratamiento convencional. Archivo Médico de Camagüey [Internet]. 2003 [citado 20 marz 2017]; 7(5). Disponible en: <http://www.amc.sld.cu/amc/2003/v7supl1/700.htm>
23. Jung A, Shin BC, Lee MS, Sim H, Ernst E. Acupuncture for treating temporomandibular joint disorders: a systematic review and meta-analysis of randomized, sham-controlled trials. J Dent. [Internet] 2016 [citado 12 marzo 2018]; 39(5). Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21354460>
24. Rosales Álvarez Z, Rodríguez Cabrera KM, Díaz Cruz CE. Láserterapia y láserpuntura. Alternativa de tratamiento en la pericoronaritis. Rev Ciencias Médicas Pinar del Río [Internet]. 2014 [citado 20 marz 2017]; 15 (3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1561-31942011000300004&script=sci_arttext&tIng=en
25. Pérez Arredondo R, Díaz Fernández JM, Miniet Díaz EL, Torres Ramos D. Eficacia de la electroacupuntura en la pericoronaritis del tercer molar inferior. MEDISAN. [Internet]. 2016 [citado 26 enero 2018]; 13(4). Disponible en: http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol13_4_09/san05409.htm
26. Whittaker P. Laser acupuncture: Past, present, and future. Laser Med Sci. [Internet]. 2016 [citado 26 enero 2018]; 19(2): [Aprox. 1p.]. Disponible en: <http://www.springerlink.com/content/n5f23ynju01lu615/>
27. Martín Díaz J, Pérez Viña M. Introducción de la dígitopuntura en la estomatología cubana. Rev Cubana Estomatol [Internet] 1996 [citado 15 enero 2017]; 33 (2). Disponible en: http://www.bvs.sld.cu/revistas/est/vol33_2_96/est03296.htm
28. Betancourt Gamboa K, Barciela Calderón J, Guerra Menéndez J, Alberti Vázquez L, Rodríguez Ramos S. Acción analgésica de la dígitopuntura previa al tratamiento estomatológico convencional en las pulpitis agudas. AMC [Internet]. 2017 [citado 2 marzo 2018]; 15 (1). Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1025-02552011000100009&script=sci_arttext&lng=pt

29. Sari E, Sari T. The role of acupuncture in the treatment orthodontic patient with a gagging reflex: a pilot study. *Br Dent J*. [Internet]. 2017 May 22 [citado 20 marzo 2018]; 208(10): E 19. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20489741>
30. Rigol O. *Manual de Acupuntura y Digitopuntura para el Médico de la Familia*. La Habana: ECIMED; 1992.
31. Charles JM, Caparros M. Acupuntura aplicada en las Disfunciones de la articulación temporomandibular. [Internet]. [Citado 20 marzo 2018]; Disponible en: http://www.metgesacupuntors.org/resources/pdfs/congres_2011/17-30h-charles-josep-m-caparros-mm.pdf
32. Bellón Leyva S, Aldama Bellón Y, Echarry Cano O. Actualización terapéutica en la aplicación de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. [Internet]. [Citado 20 marz 2018]; Disponible en: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/pdvedado/actualiz_mnt_estomat.pdf
33. Collazo Chao E. Efectividad de la acupuntura en el alivio del dolor refractario al tratamiento farmacológico convencional. *Revista de la Sociedad Española del Dolor* [Internet]. 2016 [citado 23 feb 2017]; 16 (2). Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1134804609709140>
34. Roasted P, Bundgaard M, Fiske J, Pedersen AM. The use of acupuncture in controlling the gag reflex in patients requiring an upper alginate impression: an audit. *Br Dent J* [Internet]. 2016 Dec 9 [citado 23 feb 2017]; 201(11):721-5. Disponible en: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/17159959>

