



Estrategia para el desarrollo de investigación sobre Medicina Natural y Tradicional en trabajadores de farmacia

Strategy for the development of research on Natural and Traditional Medicine in pharmacy workers

MsC.Daimy Casanova Moreno^{1*}, Lic. Wagner González Casanova², Lic. Ismary Acosta Martínez³.

¹ Licenciada en Servicios Farmacéuticos. Instructora. Empresa provincial de Farmacia y Óptica. Pinar del Río. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9885-9096>

² Licenciado en Educación. Instructor. Universidad de Pinar del Río Sergio y Luis Saiz Montes de Oca, Facultad de Enseñanza Media. Pinar del Río, Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-3143-5632>

³ Licenciada en Ciencias Farmacéuticas. Master en Farmacoepidemiología. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Ernesto Guevara de la Serna. Hogar de Ancianos Carlos Castellanos. Pinar del Río. Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-9885-9096>

***Contacto (email):** mcasanovamoreno@nauta.cu **Teléfono:** 48781567

RESUMEN

Fundamento: es preciso elevar los indicadores medibles de la actividad investigativa en Medicina Natural y Tradicional, según los parámetros a evaluar en los controles del Ministerio de Salud Pública, para potenciar el desarrollo científico en esta especialidad.

Objetivo: diseñar una estrategia para el desarrollo de la actividad investigativa en los trabajadores de farmacia sobre Medicina Natural y Tradicional (MNT) en Pinar del Río.

Métodos: se realizó una investigación con enfoque cualitativo en el período comprendido de octubre 2018 a abril 2019, se utilizaron métodos teóricos: el histórico-lógico, análisis síntesis, inducción-deducción y empíricos: análisis documental, la observación participante y el grupo nominal. **Resultados:** se constató que existen insuficientes investigaciones en farmacia sobre Medicina Natural y Tradicional debido a que los

indicadores a evaluar en este sentido están por debajo de los valores establecidos por el Ministerio de Salud Pública, por lo que se elaboró una estrategia para incrementar las investigaciones, que define el objetivo, las líneas y sus coordinadores, brinda orientaciones generales y establece un plan de acciones concebidas con enfoque sistémico, dirigida a fortalecer el desarrollo de la especialidad. **Conclusiones:** la estrategia propuesta fue aceptada debido a que el producto diseñado posee una adecuada estructura y resulta pertinente, útil y factible su implementación.

Palabras Clave: Estrategia, investigación, Medicina Natural y Tradicional, trabajadores de farmacia

ABSTRACT

Background: it is necessary to raise the measurable indicators of the investigative activity in Natural and Traditional Medicine, according to the parameters to be evaluated in the controls of the Ministry of Public Health, to promote scientific development in this specialty.

Objective: to design a strategy for the development of research activity in pharmacy workers on Natural and Traditional Medicine (NTM) in Pinar del Río. **Methods:** a research with a qualitative approach was carried out in the period from October 2018 to April 2019, theoretical methods were used: the historical-logical, synthesis analysis, induction-deduction and empirical: documentary analysis, participant observation and the nominal group. **Results:** it was found that there is insufficient pharmacy research on Natural and Traditional Medicine because the indicators to be evaluated in this regard are below the values established by the Ministry of Public Health, so a strategy was developed to increase research , which defines the objective, the lines and their coordinators, provides general guidelines and establishes an action plan conceived with a systemic approach, aimed at strengthening the development of the specialty. **Conclusions:** the proposed strategy was accepted because the designed product has an adequate structure and its implementation is relevant, useful and feasible.

Key Words: Strategy, research, Natural and Traditional Medicine, pharmacy workers

INTRODUCCIÓN

La formación de profesionales, tanto en pregrado como en posgrado, reclama el dominio del método científico porque contribuye a la adquisición de una actitud que favorece el desarrollo de la motivación y nuevos intereses cognoscitivos, de vital importancia en el desarrollo de una especialidad y en el avance de un país.

El interés del Estado y la salud pública cubanos por la Medicina Natural y Tradicional (MNT) no constituye un hecho aislado. Las estadísticas mundiales demuestran que países como Etiopía y Ruanda la utilizan como atención primaria en un 90 % y 70 % de sus poblaciones, respectivamente. Por otra parte, el 80 % de los alemanes y el 70 % de los canadienses han utilizado al menos en una ocasión alguna de estas modalidades terapéuticas. La Organización Mundial para la Salud (OMS) ha recomendado reiteradamente a los Estados miembros que la incorporen a sus sistemas de salud, con la finalidad de solucionar problemas de atención médica con énfasis en el nivel primario. Ha sugerido que seleccionen los procedimientos, basados en rigurosos criterios de seguridad, efecto y calidad; además, ha enfatizado en la necesidad de capacitar los recursos humanos que trabajan en el sector de la salud y a realizar investigaciones destinadas a la validación y al perfeccionamiento de los recursos tradicionales y naturales.

La MNT se ha ido incorporando dentro de la medicina cubana durante las últimas décadas, permite al profesional de la salud ampliar el horizonte científico de forma integradora, constituye una especialidad más, brinda un enfoque médico que permite dar orientaciones preventivas de las enfermedades, ofrece herramientas terapéuticas y de rehabilitación para muchos problemas de salud y tratamientos fáciles de aplicar, los que se pueden emplear también en situaciones de contingencia.¹

La MNT existe desde la antigüedad y tiene como objetivo la preservación y el restablecimiento de la salud humana, sin divorciarse de las ciencias heredadas de la escuela hipocrática. La MNT a nivel mundial cobra una importancia creciente, lo cual se evidencia con el alto consumo de productos recomendados por esta disciplina en el manejo de diferentes enfermedades.²

La estrategia de la OMS sobre MNT en el período 2002-2005, trazada a partir del análisis de la situación de la medicina tradicional en el mundo y en los Estados Miembros, estableció a partir de los problemas detectados cuatro objetivos. Su estrategia para el período 2014-2023, diseñada a partir de las dificultades aún existentes se enfocó en tres objetivos fundamentales: el desarrollo de la base de conocimientos para la gestión activa de la MNT por medio de políticas nacionales apropiadas; el fortalecimiento de la garantía de calidad, la seguridad, la utilización adecuada y la eficacia de la MNT mediante la reglamentación de sus productos, prácticas y profesionales; la promoción de la cobertura sanitaria universal por medio de la apropiada integración de los servicios de MNT en la prestación de servicios de salud y la auto atención de salud.³

Por lo antes expuesto surge esta investigación con el objetivo de diseñar una estrategia para el desarrollo de la actividad investigativa en los trabajadores de farmacia sobre Medicina Natural y Tradicional (MNT) en Pinar del Río.

MÉTODOS

Se realizó un estudio descriptivo, con enfoque cualitativo, durante el curso 2018-2019, cuyo objeto fueron las investigaciones en MNT realizadas en la provincia Pinar del Río por los trabajadores de farmacia.

Se utilizaron métodos teóricos y empíricos.

Análisis documental de:

- Documentos normativos del MINSAP.
- Orientaciones para la organización de la actividad investigativa a partir de la política nacional de investigación e innovación en salud. Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río; enero 2019.
- Objetivos de trabajo MINSAP; 2019.
- Informe de los principales indicadores de la situación de salud del territorio; nonestre 2019.
- Plan de Ciencia y Técnica de Pinar del Río para el 2019.
- Plan de generalización de Pinar del Río para el 2019.
- Líneas de investigación de los profesionales de farmacia dedicadas a la MNT suscritas en el RECIS de la Universidad de Ciencias Médicas de Pinar del Río.

RESULTADOS

Análisis documental: del Plan de Ciencia y Técnica, Plan de generalización de Pinar del Río; 2019, se constató que existen deficiencias en la actividad investigativa relacionada con la MNT, ya que el nivel de publicaciones, la participación en eventos científicos, los proyectos contratados en los planes de ciencia y técnica y de generalización de la provincia, entre otros indicadores, están por debajo de los valores establecidos por la comisión nacional para el desarrollo y generalización de la MNT; esta situación se agudiza en algunos municipios e instituciones provinciales.

Es imprescindible conferirle la prioridad requerida al trabajo científico metodológico que deben desarrollar los colectivos docentes y las cátedras como vía idónea para dictaminar su repercusión o impacto en los procesos formativos. En opinión de las autoras, este aspecto del trabajo metodológico aún adolece de ciertas dificultades en los colectivos pedagógicos, y repercute en los resultados de la producción científica en muchas ocasiones.

Las líneas de investigación en MNT están bien precisadas por la dirección de salud pública en Cuba, en ellas se define la necesidad de realizar investigaciones basadas en estudios preclínicos y ensayos clínicos para establecer la eficacia y seguridad de las terapias naturales en los problemas de salud, enfocadas a las principales causas de morbilidad y mortalidad, a partir del desarrollo de productos naturales elaborados con materias primas nacionales, y validados científicamente por su seguridad, eficacia y calidad como recursos preventivos, diagnósticos o terapéuticos de interés para el Sistema Nacional de Salud. Es de utilidad además, el desarrollo de técnicas de educación para la salud y comunicación social relacionadas con el uso de las diversas formas de MNT y la evaluación de sus impactos.

La propuesta de documento preliminar concebida como estrategia para el desarrollo de la investigación se analizó y revisó por el grupo nominal. A partir de las sugerencias realizadas se perfeccionó y fue sometida a una segunda revisión, con lo que se llegó a un consenso definitivo.

Por estas razones, los profesionales de farmacia obligados a fomentar investigaciones científicas e informar los resultados de los avances obtenidos en el área de la MNT. Continuar desarrollando frecuentes y mejores investigaciones sobre la eficiencia del propio quehacer clínico, es una vía adecuada para validar la práctica médica de este tipo de medicina en Cuba.

Se propone para los profesionales de farmacia una estrategia que quedó conformada por seis líneas de investigación, por lo que consideramos se debe definir su coordinador provincial, teniendo en cuenta su desempeño profesional en la especialidad.

1. Fabricación y uso eficiente de la MNT en el tratamiento y rehabilitación de las enfermedades no transmisibles.
2. Progreso e ejecución de los servicios de referencia de la MNT.
3. Ratificación fármaco-toxicológica de productos naturales, principalmente en las enfermedades no transmisibles, y propuesta de nuevos usos de medicamentos herbarios ya registrados.
4. Evaluación de la implementación de la estrategia curricular de MNT, en todas las carreras de farmacia incluyendo al Técnico Superior de Ciclo Corto.
5. Evaluación de la dispensación de MNT en farmacias comunitarias.

Para lograr el cumplimiento exitoso del objetivo trazado en esta estrategia y dar solución a las debilidades que aún persisten, se elaboró un plan de acciones que se debe implementar paulatinamente durante el año 2019; que contempla entre sus acciones principales:

- Divulgar la estrategia para incrementar las investigaciones de MNT en los profesionales de farmacia.
- Confeccionar el banco de problemas por cada área de salud, a fin de conformar el del municipio y la provincia, como punto de partida para la ejecución de proyectos de investigación enfocados a los temas de MNT donde se vinculen los profesionales de la Atención Primaria de Salud y los estudiantes de las ciencias médicas.
- Suscitar la presentación de los resultados de las investigaciones en eventos científicos a diferentes niveles y su publicación en revistas certificadas.

La ejecución del plan de acciones se evaluará de forma sistemática en los colectivos docentes del perfil de farmacia.

DISCUSIÓN

Se está de acuerdo en esta investigación con lo planteado en la estrategia actual sobre MNT, la OMS dictó una serie de medidas, a partir de las deficiencias detectadas, que deben cumplir los Estados Miembros para lograr los objetivos planificados. Con relación al primero, las medidas estuvieron encaminadas a:

- Supervisar la seguridad de la MNT.
- Identificar fuentes de datos probatorios, bien sean históricos, tradicionales o científicos, que respalden o invaliden una terapia dada.
- Determinar el perfil de riesgo-beneficio, con inclusión de la relación costo-eficacia.
- Promover actividades de investigación y desarrollo, innovación y gestión del conocimiento.
- Desarrollar e intercambiar métodos y criterios adecuados para evaluar la seguridad, eficacia y calidad de los productos de MNT y determinar el valor de su práctica.
- Prevenir la apropiación indebida de la MNT mediante la aplicación de los instrumentos internacionales pertinentes, en consonancia con la estrategia mundial, el plan de acción de la OMS y la legislación nacional sobre propiedad intelectual.
- Proteger y conservar los recursos de la MNT, en particular los conocimientos y los recursos naturales.
- Identificar los medios por los que la información relativa a la MNT se transmite a través de los profesionales, la publicidad de productos, las prácticas y los medios de comunicación.
- Publicar directrices de tratamiento normalizadas para la práctica de la MNT, así como una lista de las hierbas esenciales.⁴

Para dar cumplimiento al tercer objetivo estratégico, la OMS definió las tareas que debe cumplimentar: desarrollar o actualizar documentos e instrumentos técnicos de la OMS sobre integración de la MNT en los sistemas nacionales de salud. Esto incluye el acceso a servicios de MNT seguros y calificados, la terminología de la MNT y la inclusión de la

MNT en la Clasificación Internacional de Enfermedades. Apoyar a los Estados Miembros en la identificación de modelos y enfoques orientados a integrar la MNT en los sistemas de salud; organizar talleres de formación y capacitación para las instancias normativas y los profesionales de MNT; recopilar y difundir información sobre la integración de la MNT en los sistemas nacionales de salud; reunir a asociaciones de profesionales de MNT y grupos de profesionales de medicina convencional para promover la utilización segura y eficaz de la MTC. La Organización Mundial de la Salud tiene establecida una estrategia abarcadora para el desarrollo y perfeccionamiento de la Medicina Natural y Tradicional en sus estados miembros ⁵ y es en este planteamiento en el que se apoya esta investigación.

CONCLUSIONES

Se constató que existen insuficientes investigaciones sobre MNT por el personal de debido a que los indicadores a evaluar en este sentido están por debajo de los valores establecidos por el Ministerio de Salud Pública, por lo que se elaboró una estrategia para incrementarlas. La estrategia propuesta fue aceptada debido a que el producto diseñado posee una adecuada estructura y resulta pertinente, útil y factible su implementación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Carpio Pérez Limais, Momplet Pérez Vianka, Plasencia Iglesias Martha, San Gabino Paredes Ydanelly, Canto Darias Mailin, Pérez Castillo Olga. Estrategia metodológica para incrementar las investigaciones sobre Medicina Natural y Tradicional en Villa Clara. EDUMECENTRO [Internet]. 2016 Feb [citado 2020 Nov 02] ; 8(Suppl 1): 31-45. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S207728742016000500004&lng=es.
2. Ramos Padilla Kenia, Hidalgo Gato Castillo Iraida, Gort Cuba Omar, Serrano Cisneros María Matilde. Estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional en Programa de Formación en Medicina Integral Comunitaria. Rev Ciencias Médicas [Internet]. 2018 Ago [citado 2020 Nov 02] ; 22(4): 117-132. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942018000400014&lng=es.
3. Sánchez CJ, Cabrera LG. La estrategia internacional de desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional. Rev Cub de Tec de la Sal. Internet]. 2018[citado 2020 Nov 02] ; 9(2):213-217. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubtecsal/cts-2018/cts182v.pdf>
4. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Ginebra, 2014. ISBN 978 92 4 350609 8. Sitio web de la OMS (www.who.int).
5. Chan M. Discurso de la Directora General de la OMS en I Conferencia Internacional sobre Medicina Tradicional en los países de Asia Sudoriental. Nueva Delhi (India), 12 al 14 de febrero de 2013. Sitio web de la OMS (www.who.int)

