



Medicina natural y tradicional, su uso en las afecciones del sistema cardiovascular.

Natural and traditional medicine, its use in diseases of the cardiovascular system.

Dayvi García Campaña^{1*}

¹ Especialista de 1er Grado en Medicina Intensiva y Emergencias. Hospital Pediátrico Provincial Docente Pepe Portilla. Pinar del Rio. Cuba.

* **Email:** dayni@infomed.sld.cu

Resumen:

Introducción: La etnomedicina es un estudio o comparación de la medicina tradicional practicada por diversos grupos étnicos y en especial por los pueblos indígenas. La investigación etnomédica es interdisciplinaria; es el estudio de la medicina tradicional y aplica los métodos de la etnobotánica y medicina antropológica. La Medicina Natural y Tradicional incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. **Método:** se realiza una búsqueda de la bibliografía actualizada. El **objetivo** de esta revisión es resumir las principales actualizaciones relativas al uso de la Medicina Natural y Tradicional en las afecciones del sistema cardiovascular. **Conclusiones:** Con el vertiginoso desarrollo de la ciencia y la técnica se ha podido llegar a descubrimientos que, lejos de demeritar las acciones de la medicina natural y tradicional han reforzado su importancia, lo que estimula a muchos a unirse en la materia con la concepción de que es fácilmente integrada a la medicina moderna y se puede utilizar combinada con ésta para lograr una mayor eficacia en sus resultados terapéuticos. Se ha usado con éxitos en diferentes enfermedades crónica, el sistema cardiovascular no está exento de estos beneficios.

Palabras claves: Medicina Natural y Tradicional, etnomedicina, sistema cardiovascular

Abstract

Introduction: Ethnomedicine is a study or comparison of traditional medicine practiced by various ethnic groups and especially by indigenous peoples. Ethnomedical research is interdisciplinary; It is the study of traditional medicine and applies the methods of ethnobotany and anthropological medicine. Natural and Traditional Medicine includes a set of therapeutic methods and techniques that consist in restoring balance in the individual and between him and the universe. **Method:** a search of the updated bibliography is carried out. The **objective** of this review is to summarize the main updates regarding the use of Natural and Traditional Medicine in diseases of the cardiovascular system. **Conclusions:** With the dizzying development of science and technology, it has been possible to reach discoveries that, far from detracting from the actions of natural and traditional medicine, have reinforced their importance, which encourages many to join in the matter with the conception of It is easily integrated into modern medicine and can be used in combination with it to achieve greater efficacy in its therapeutic results. It has been used with success in different chronic diseases, the cardiovascular system is not without these benefits.

Keywords: Natural and Traditional Medicine, ethnomedicine, cardiovascular system

Introducción

Antes de la institucionalización de la ciencia, el mundo occidental se regía por una lógica dialéctica que no fragmentaba el pensamiento y que no aislaba al ser humano de la naturaleza. La naturaleza viva tenía su propio ritmo que afectaba también al ser humano y por lo tanto requería contemplación. Las bases culturales de la medicina occidental o biomedicina, que fundamentan lo que es salud para las Escuelas de Medicina universitaria surgen a partir de los planteamientos científicos del Siglo 17 y se institucionalizan en la Europa del Siglo 18 y 19. Estos se nos imponen a través de los procesos históricos e instituciones de colonización, como ser el sistema occidental de conocimientos organizados bajo las Ciencias Naturales que dividimos en: Biología,

Química y Física. En la estructuración de dichos conocimientos, se separó claramente la concepción de lo físico y de lo metafísico; de lo humano y lo divino; de lo religioso (o sagrado) y lo secular (o profano). Pero sabemos que esta separación analítica no siempre rige en las prácticas humanas. ⁽¹⁾

La etnomedicina es un estudio o comparación de la medicina tradicional practicada por diversos grupos étnicos y en especial por los pueblos indígenas. La investigación etnomédica es interdisciplinaria; es el estudio de la medicina tradicional y aplica los métodos de la etnobotánica y medicina antropológica. Por lo general, la medicina tradicional que estudia es preservada solo por tradición oral. Comprendida dentro de la Antropología Médica, estudia la medicina tradicional o popular de un determinado grupo cultural. La Antropología Médica es una ciencia experimental y dialógica que nace como desarrollo crítico de un campo de estudio definido como medicina tradicional o popular. A través de investigaciones etnográficas, se busca elaborar reflexiones teóricas específicas sobre las maneras en las que el cuerpo, la salud y la enfermedad, son definidos y vividos en un continuo proceso social, cultural, político e institucional históricamente determinado. Por lo tanto, la Etnomedicina estudia la medicina tradicional o popular de un determinado grupo cultural en un cierto momento. La medicina tradicional, es definida por la Organización Mundial de la Salud como: “Prácticas, enfoques, conocimientos y creencias sanitarias diversas que incorporan medicinas basadas en plantas, animales y/o minerales, terapias espirituales, técnicas manuales y ejercicios aplicados de forma individual o en combinación para mantener el bienestar, además de tratar, diagnosticar y prevenir las enfermedades.” Es la suma de conocimientos, técnicas y prácticas fundamentadas en teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas y que se utilizan para mantener la salud y prevenir, diagnosticar, mejorar o tratar trastornos físicos o mentales. El concepto de medicina tradicional, en su origen se utilizó para hablar de aquellas medicinas existentes en sociedades denominadas tradicionales. De esta forma, las prácticas de la medicina tradicional se han desarrollado dentro de las diferentes culturas en diferentes regiones y de diferentes maneras, abarcando una amplia variedad de terapias y prácticas que varían entre países y entre regiones. La forma más utilizada son los tratamientos con plantas medicinales, permaneciendo en el tiempo gracias a la transmisión oral.⁽²⁾

El objetivo de esta revisión es resumir las principales actualizaciones relativas al uso de la Medicina Natural y Tradicional en las afecciones del sistema cardiovascular.

Método: se realiza una búsqueda de la bibliografía actualizada.

Desarrollo

El origen de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) está íntimamente unido al de la humanidad y a la historia del hombre en su lucha por la supervivencia. Está considerada como la especialidad que incluye un conjunto de métodos y técnicas terapéuticas que consisten en restablecer el equilibrio en el individuo y entre él y el universo. Es conocida internacionalmente como alternativa, energética y naturalista, o complementaria, forma parte del acervo de la cultura universal, es decir, de conceptos y prácticas que se han heredado de generación en generación. En ella se incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, moxibustión, entre otras.^(3,4)

La acupuntura es parte de la Medicina Tradicional China y de los países del extremo oriente, y se extendió desde hace más de un siglo a todo el mundo occidental. Es la medicina más antigua de todos los tiempos. Nació y se desarrolló en China hace más de 3000 años, en el Valle del Huang-Ho o Río Amarillo. El hombre primitivo, en su primer dolor, llevó la mano instintivamente a la zona dolorida y trató de calmarlo masajeándola, presionándola, constituyendo esta la primera maniobra de digitopresura, luego utilizó espinas de bambú o de pescado hasta el descubrimiento de los metales, empleando agujas de oro y plata dando paso a la acupuntura. Otros países asiáticos en donde se desarrolló la acupuntura fueron Corea y Vietnam. En Occidente, los jesuitas misioneros de la corte de Luis XIV de Francia visitaron China y acuñaron el nombre acupuntura (acus: aguja y puntura: punción). En 1809, Berlioz coloca la primera aguja, se extiende la práctica por toda Europa y actualmente se practica en Alemania, Austria, Rumania, Checoslovaquia, Suecia, Bélgica, Inglaterra, Italia y Rusia. En la Edad Media no se avanzó demasiado en el conocimiento de las plantas, pero sí se consiguió recopilar información amplia y valiosa que más adelante serviría de gran ayuda para el desarrollo de la fitoterapia. La integración de los recursos terapéuticos para la

prevención, tratamiento y rehabilitación de un importante número de patologías, se ha desarrollado de forma sostenida y sistemática en el país, desde su incorporación en el sistema nacional de salud. El conocimiento y aplicación de los procedimientos y técnicas de este tipo de medicina tienen gran importancia, por cuanto es posible generalizar el uso de medicamentos y otros recursos de fácil adquisición, de poco costo y al alcance de todos.

Es importante señalar que la MNT se concibió como patrimonio único del hemisferio oriental; sin embargo, con el decurso del tiempo se ha extendido por el mundo y ya se le puede encontrar con cierta trascendencia en muchos países. ^(5,6)

Medicina natural y tradicional en las enfermedades cardiovasculares.

Muchas son las alternativas que se pueden usar para las afecciones del sistema cardiovascular. *ALLIUM SATIVUM* (ajo) se ha utilizado como agente medicinal a base de hierbas durante miles de años. Entre los efectos beneficiosos atribuidos al ajo se encuentra la capacidad de relajar el músculo liso vascular. A principios del siglo XIX, durante la lucha de Argentina por la independencia, San Martín observó que la administración de ajo a sus soldados mientras cruzaban los Andes contrarrestaba los efectos de la altura. Una explicación del efecto beneficioso de la ingestión de ajo en estos soldados podría haber sido la mejora de la vasoconstricción pulmonar hipóxica. Estudios experimentales recientes han demostrado varios efectos del ajo, incluida la activación del óxido nítrico sintasa endotelial e hiperpolarización de la membrana celular del músculo liso, que podría disminuir el tono vascular pulmonar. Juntas, estas observaciones sugieren que la administración de ajo podría bloquear el desarrollo de vasoconstricción pulmonar hipóxica al inhibir la contracción del músculo liso vascular pulmonar, además el ajo prolonga la elasticidad de la aorta.

Se ha usado con éxitos el extracto de semillas de castaño de indias y las oxerrutinas para la insuficiencia venosa crónica y el espino blanco en el fallo cardíaco crónico.⁽⁷⁾

En Cuba se aprobó en 1996 el Programa para el Desarrollo de la Medicina Tradicional y Natural y en el año 2002 se adoptó el Acuerdo No. 4282 del Comité Ejecutivo del

Consejo de Ministros, que establece un conjunto de medidas, entre las que se destaca la creación de un Centro Nacional para el Desarrollo de la MTN, rector de todas las actividades del programa en el país, además de establecer las disposiciones para la consolidación de las estrategias y el desarrollo de la MTN. Este programa está incluido en el Sistema Nacional de Salud, insertado en la Vice-Dirección de Asistencia Médica adjunta a las Direcciones Provinciales de Salud, y tiene carácter multidisciplinario. Las modalidades de medicina natural y tradicional se encuentran definidas en la Resolución Ministerial No. 261 del 24 de agosto del 2009, las cuales incluye: fitoterapia, apiterapia, medicina tradicional asiática, ozonoterapia, homeopatía, terapia floral, hidrológica médica, heliotalasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y orientación nutricional naturista. El plan de desarrollo de la MNT fue recientemente refrendado con el número 158 de los Lineamientos de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución, aprobados durante el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba. Y en el 2011 se actualizó el Programa Nacional vigente, sobre la base de las experiencias adquiridas desde su implementación, con el objetivo de conducir metodológicamente el Programa para el desarrollo y generalización de la medicina natural y tradicional en Cuba.^(8,9,10)

Conclusiones

Con el vertiginoso desarrollo de la ciencia y la técnica se ha podido llegar a descubrimientos que, lejos de demeritar las acciones de la medicina natural y tradicional han reforzado su importancia, lo que estimula a muchos a unirse en la materia con la concepción de que es fácilmente integrada a la medicina moderna y se puede utilizar combinada con ésta para lograr una mayor eficacia en sus resultados terapéuticos. Se ha usado con éxitos en diferentes enfermedades crónica, el sistema cardiovascular no está exento de estos beneficios.

Recomendaciones

Se recomienda continuar estudiando el uso de la medicina natural y tradicional en la edad pediátrica.

Bibliografía

1. Arratia MI. La Importancia de la Etnomedicina para la Atención Médica en Arica: Marco Conceptual para una Medicina Intercultural. II Congreso Chileno de Antropología. [Internet]. 1995. [citado 2021-04-10], Disponible en: <https://www.aacademica.org/ii.congreso.chileno.de.antropologia/49>
2. TABAKIAN G. Etnomedicina y Etnobotánica en el departamento de Tacuarembó, Uruguay. Rev. urug. Antropología y Etnografía [internet]. 2017, [citado 2021-04-10], 2(2):61-72. Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2393-68862017000200061&lng=es&nrm=iso>. ISSN 2393-7068. <http://dx.doi.org/https://doi.org/10.29112/2.2.4>.
3. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2019 Jun [citado 2021 Abr 10]; 35(2): e754. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252019000200012&lng=es. Epub 01-Jun-2019.
4. Zúñiga Monier B, Caballero Orduño A. La medicina tradicional y natural y los ensayos clínicos: un reto de las ciencias médicas en el siglo XXI. MEDISAN. 2016; [citado 2021 Abr 10]; 20(4):578-85.. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192016000400019&lng=es
5. Pulsan A, García Collado M, Fernández Ortega M, Torres Quiala M. Fitoterapia y apiterapia en la obra de José Martí. Revista Información Científica. 2015; [citado 2021 Abr 10]; 92(4):945-55. Disponible en: <http://www.revinfocientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/212/1384>
6. González Rodríguez R, Cardentey García J. Conocimiento sobre Medicina Natural y Tradicional por residentes de Medicina General Integral. Rev Med Electrón. 2016; [citado 2021 Abr 10]; 38(5):689-96. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242016000500004&lng=es

7. Bibliomed de plantas medicinales y enfermedades crónicas. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2004 Abr [citado 2021 Abr 10]; 20(2). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252004000200013&lng=es.
8. Alonso Méndez HC, Acosta Buergo JA. Algunas reflexiones sobre la ética de la Medicina Tradicional China en la Medicina Tradicional y Natural en Cuba. Revista Cubana de Medicina Natural y Tradicional. 2018; [citado 2021 Abr 10]; 2(1). Disponible en: <http://revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/40/45>
9. Silva Ayçaguer L C, Rojas Ochoa F, Sansó Soberats F J, Alonso Galbán P. Medicina Convencional y Medicina Natural y Tradicional: razones y sinrazones metodológicas. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2013 Sep [citado 2021 Abr 10]; 39(3): 556-570. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300011&lng=es.
10. Domínguez Alonso E, Zacea E. Sistema de salud de Cuba. Salud pública Méx [revista en la Internet]. 2011 Ene [citado 2021 Abr 10]; 53(2): s168-s176. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342011000800012&lng=es.