



Fitofármacos de uso más común en la Estomatología

Phytopharmaco of use common on Stomatology

Dr. Raciél La O Martel¹, Dra. Noris Vico Felipe², Dr. Roiquel Roibal Martínez³

¹ Especialista en primer grado de Estomatólogo General Integral. Aspirante Investigador. Policlínico Docente “Victoria de Girón”. Palma Soriano, Santiago de Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5985-4268>

² Especialista en primer grado de estomatología general integral. Profesora Asistente. Clínica Estomatológica “Pedro Celestino Aguilera”. Palma Soriano, Santiago de Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8338-1811>

³ Especialista en primer grado de Medicina General Integral. Profesor Auxiliar. Policlínico Docente “Victoria de Girón”. Palma Soriano, Santiago de Cuba. ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-2807-4701>

*Correspondencia: raciel.lao@nauta.cu

RESUMEN:

Introducción: La literatura universal recomienda el uso de agentes fitoterapéuticos. Un fitofármaco o fitoterapéutico es aquella preparación que se emplea con fines curativos, cuyas sustancias bioactivas proceden de plantas medicinales.

Objetivo: Identificar las plantas medicinales más usadas en estomatología, así como sus propiedades e indicaciones en nuestro país.

Métodos: Se realizó una revisión bibliográfica descriptiva con el método de análisis bibliográfico en Marzo del 2021 en el Policlínico Comunitario “Victoria de Girón”, Palma Soriano, Santiago de Cuba.

Resultados: Se identificaron los fitofármacos más usados en estomatología; su formas de presentación, propiedades e indicaciones de la mismos.

Conclusiones: En este trabajo se logró nuestro objetivo principal, es de suma importancia para el estomatólogo el conocimiento de la fitoterapia para hacer un buen uso de la misma en nuestra práctica diaria.

Palabras clave: Fitoterapia, Fitofármacos, Estomatología.

ABSTRACT

Introduction: The universal literature recommends agents' use fitoterapéuticos. A phytopharmaco or phytoremedy is that preparation that is used with curative intentions, whose substances bioactivas come from medicinal plants.

Objective: Identifying the medicinal plants more used in stomatology, as well as his properties and indications at our country.

Methods: A bibliographic descriptive revision with the method of bibliographic analysis was accomplished in March 2021, in the Policlinic Community Victoria de Girón, Palma Soriano, Santiago de Cuba.

Results: The more phytoremedy used in stomatology was identified; his forms of presentation, properties and indications of the same.

Conclusions: in this work was identified our principal objective, it is of utmost importance for the stomatologist the knowledge of the phytotherapy to do a good use of the same in us daily practice.

Key words: Phytotherapy, Phytoremedy, Stomatology.

INTRODUCCION

Aunque en Cuba se conoce el uso de modalidades de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) desde fechas anteriores, es a partir de la década del 90 que su utilización se incrementa notablemente en los servicios de salud del país, lo cual se produce también en la atención estomatológica, especialidad que, apoyada inicialmente en cursos de

posgrado y eventos científicos, incorporó progresivamente estas formas de tratamiento a la práctica asistencial.

Con la introducción de la MNT en Estomatología, se produjo un cambio en el enfoque terapéutico de las afecciones del complejo bucomaxilofacial. ¹

La MNT incluye la homeopatía, fitoterapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, magnetoterapia, entre otras. El amplio número de métodos y procedimientos que abarcan su empleo y su efecto sobre el hombre sano y el enfermo, le permite alcanzar un lugar importante en el arsenal terapéutico del paciente en estomatología. ²

Numerosas investigaciones describen el uso de los diversos tratamientos de MNT y demuestran la efectividad de todos. En su mayoría se utilizan –con preferencia– en las urgencias estomatológicas, aunque no todos los profesionales de la salud están adiestrados en el manejo de estas terapias porque en sus programas de estudio, hasta hace algún tiempo, no estaban contemplados tales contenidos; sin embargo, urge generalizar la aplicación de la MNT en el tratamiento de las dolencias estomatológicas debido a que tienen una acción rápida, efectiva y presentan pocos efectos adversos. ³

El uso de la fitoterapia como tratamiento en las enfermedades bucales como: las pulpares y las periodontales pudiera deberse a las propiedades antiinflamatorias, cicatrizantes, antisépticas, etc, de estos herbáceos; así como las características propias de las enfermedades periodontales, asociadas más directamente a la mucosa bucal y por su alta prevalencia en consultas de urgencias. ⁴

Dentro de la MNT empleadas en los servicios básicos estomatológicos, se destaca el uso de la fitoterapia, ²⁻³ siendo muy variadas las innovaciones que se utilizan desde el pregrado para el aprendizaje en esta modalidad, ⁵ que además contribuye a racionalizar los costos en la atención primaria. ⁶

La Organización Mundial de la Salud convocó a introducir recursos de la medicina tradicional en los sistemas de salud en 1977. El uso de las plantas medicinales es una de sus prácticas más extendidas, pues sin lugar a dudas, aparece en todas las culturas.

7

La literatura universal recomienda el uso de agentes fitoterapéuticos. Un fitofármaco o fitoterapéutico es aquella preparación que se emplea con fines curativos, cuyas sustancias bioactivas proceden de plantas medicinales. En la actualidad se conocen en el mundo de 250 000 a 500 000 plantas, de las cuales se han estudiado alrededor de 5 000.⁸

Objetivo: Identificar las plantas medicinales más usadas en estomatología, así como sus propiedades e indicaciones en nuestro país.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica descriptiva con el método de análisis bibliográfico en Marzo del 2021 en Policlínico Docente “Victoria de Girón”, Palma Soriano, Santiago de Cuba.

Se accedió a la información mediante el Portal de Infomed, tomado artículos de interés de la Revista de Estomatología, MEDISAN, Medimay, Archivo Médico Camagüey, Revista Cubana Médica y otros de las plataformas PubMed y Scielo. Se seleccionaron 25 artículos

Las palabras que se utilizaron en la búsqueda fueron: fitoterapia, fitofármacos, manzanilla, sábila, romerillo, llantén, caléndula, ajo y estomatología.

RESULTADOS

-FORMAS DE PREPARACIÓN DE LOS FITOFÁRMACOS:

Los fitofármacos pueden prepararse de diferentes formas: una de ellas es la tintura o el extracto fluido dependiendo de la concentración de esta preparación:

– Tintura: preparación hidroalcohólica hasta tres diluciones.

– Extracto fluido: a partir de la cuarta dilución. Es más concentrado, por lo que se receta en gotas.

También pueden ser preparados en las casas, para un uso no mayor de 24 h, en diferentes formas:

- Cocimientos: planta completa parte de ella hervida.
- Infusión: agua recién hervida y agregar planta.
- Macerado: machacar y echar agua hervida u otro líquido.

En caso de preparación casera, se deben tener en cuenta ciertas indicaciones como:

- No almacenar en vasijas metálicas.
- No usar por tiempo prolongado.
- No mezclar las plantas. ⁹

MANZANILLA

-Propiedades:

- Antiinflamatoria
- Antialérgico
- Antiséptico bactericida frente a Gram +
- Antifúngico
- Analgésico ⁸
- Antiulcerosa ^{4,8}
- Antiviral ⁹

-Indicaciones:

- Gingivoestomatitis herpética (GEHA) ¹⁰
- Gingivitis ulceronecrotizante aguda (GUNA)
- Estomatitis aftosa recurrente ^{8,11}
- Gingivitis crónicas ^{7,8,12,13}
- Periodontitis ⁸

- Síndrome de Sjögren ¹⁴
- Candidiasis ¹⁵
- Irritaciones de cualquier tipo ⁹

SÁBILA

-Propiedades:

- Antiinflamatorio
- Cicatrizante ¹⁰
- Fungicida ¹⁵
- Regenerativo
- Bioestimulante ⁹

-Indicaciones:

- Estomatitis aftosa recurrente ⁹⁻¹¹
- Gingivitis crónica ¹²
- Candidiasis bucal ¹⁵
- Estomatitis subprótesis ¹⁶⁻¹⁸
- Herpes simple ¹⁹
- Gingivitis descamativa ²⁰
- GEHA ⁹

ROMERILLO

-Propiedades:

- Antialérgica
- Antiinflamatorio
- Antibacteriano
- Antiviral
- Antihemorrágica
- Cicatrizal ²¹

- Fungicida ¹⁵

-Indicaciones:

- Hemorragias ²¹
- Estomatitis aftosa recurrente ¹¹
- Candidiasis bucal ¹⁵
- Estomatitis subprótesis ¹⁶
- Odontalgia
- GEHA
- GUNA ⁹

CALÉNDULA

-Propiedades:

- Antiinflamatorias
- Antisépticas
- Analgésicas
- Antiulcerosas ²
- Antibacteriano
- Cicatrizante
- Repitelizante ⁹

-Indicaciones:

- Aftas bucales
- Estomatitis Aftosa Recurrente ¹¹
- Gingivitis ²
- Periodontitis ¹³
- Estomatitis subprótesis ^{16,17}
- heridas de la mucosa bucal
- Quemaduras

- Colutorios ⁹

AJO

-Propiedades:

- Fungicida
- Bactericida
- Antiviral ²²
- Analgésico
- Desinfectante

-Indicaciones:

- Odontalgias ⁹

LLANTÉN MAYOR

-Propiedades:

- Fungicida ¹⁵
- Antiinflamatoria
- Astringente
- Antihemorrágico
- Antialérgico
- Bacteriostático ⁹

-Indicaciones:

- Estomatitis aftosa recurrente ¹¹
- Gingivitis crónica ^{9, 12}
- Candidiasis ¹⁵
- Aftas bucales
- GEHA

- Otras ulceraciones de la mucosa bucal
- Odontalgia
- Alveolitis
- Colutorio antiséptico ⁹

Cada especialidad tiene procedimientos terapéuticos con particularidades específicas; sin embargo, hay aspectos que sí pueden intercambiarse entre sí, lo que demuestra sus compatibilidades. La MTN puede emplearse en el tratamiento de urgencias médicas en las afecciones tributarias y luego utilizar sus propios procedimientos para el seguimiento, o combinarlos.

El Programa Nacional de Medicina Tradicional y Natural (MTN) establece que los centros de educación médica deben contribuir al desarrollo y la generalización de los conocimientos, técnicas y procedimientos de esta materia. Las plantas medicinales y los medicamentos herbarios constituyen elementos terapéuticos actuales y útiles, sobre todo en la atención primaria, por lo cual se debe aprender los principios de la fitoterapia y adquirir habilidades en el análisis crítico de los textos afines, para hacer las prescripciones más racionales. ²⁴

Existen limitaciones principalmente por la falta de aseguramiento bibliográfico de actualidad sobre temas de MNT, la insuficiente visibilidad de la MNT por la poca socialización de resultados acumulados en el trabajo docente, investigativo y extensionista, y la pobre utilización de plataformas interactivas u otros recursos informáticos. ²⁵

CONCLUSIONES

En este trabajo se logró nuestro objetivo principal; identificar las plantas medicinales más usadas en estomatología, así como sus propiedades e indicaciones en nuestro país. Es de suma importancia para el estomatólogo el conocimiento de la fitoterapia para hacer un buen uso de la misma en su práctica diaria.

RECOMENDACIONES

Profundizar en el estudio de la Medicina Natural y Tradicional.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- 1- Guillaume Ramírez V, Ortiz Gómez MT, Alvarez Artímez I, Marín Quintero ME. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2021];, 54(2):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/1211>
- 2- Cardentey García J. Empleo de la Medicina Natural y Tradicional en el tratamiento estomatológico. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2021];, 19(3):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/3752>
- 3- Estrada Guerra Y, Estrada Guerra Y, López Martín D, Cubero González R, Castañeda Molerio R. Nivel de conocimiento de la Medicina Natural y Tradicional aplicada a la Estomatología. MediCiego [Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2021];, 21(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmediciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/511>
- 4- Rodríguez Suárez S, González Ramos RM. La medicina natural y tradicional como alternativa de tratamiento en consulta urgencias estomatológicas. Medimay [revista en Internet]. 2013 [citado 6 Abr 2021];, 19(3):[aprox. 8 p.]. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/610>
- 5- Pereira Relis E, Pulido Armas JC. Innovaciones educativas en la enseñanza de la Fitoterapia. Rev haban cienc méd [Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2021];, 14(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/797>
- 6- González Rodríguez R. Necesidad de racionalizar los costos económicos en el nivel primario de atención. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2021];, 20(6):[aprox. 3 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4629>
- 7- Rodríguez Moreno AM, Arcia Cruz L, Moreno Diéguez O, Andrés Medina A, Rojas Pérez LM. Eficacia y seguridad de la tintura de manzanilla en el

- tratamiento de la gingivitis crónica edematosa. RM [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2021];, 20(5):[aprox. 14 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/391>
- 8- Vara-Delgado A, Sosa-González R, Alayón-Recio C, Ayala-Sotolongo N, Moreno-Capote G, Alayón-Recio V. Uso de la manzanilla en el tratamiento de las enfermedades periodontales. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2019 [citado 6 Abr 2021];, 23(3):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/5901>
- 9- González Naya G, Montero del Castillo ME. Estomatología General Integral. La Habana: Editorial Ciencias Médicas, 2013, 476 p. ISBN: 978-959-212-826-2.
- 10-Barrera Miclín R, Kindelán Barrera R. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional en pacientes tratados por Ortodoncia con afecciones de la mucosa oral. Rev haban cienc méd [Internet]. 2014 [citado 6 Abr 2021];, 13(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/401>
- 11-Pérez Angel M, Rodríguez Pérez A. TRATAMIENTO DE LA ESTOMATITIS AFTOSA RECURRENTE. Medicentro Electrónica [Internet], 2012. [citado 6 Abr 2021];, 23(3):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/695/714>
- 12-Pérez Ayala O, Vigo Pérez YY, Vizcay Herrezuelo NL, Gutiérrez Torres D, Duarte Lisimón J. Eficacia del extracto de Mangifera indica L. en pacientes con gingivitis crónica edematosa y fibroedematosa. MEDISAN [revista en Internet]. 2019 [citado 6 Abr 2021];, 23(6):[aprox. 11 p.]. Disponible en: <http://www.medisana.sld.cu/index.php/san/article/view/2898>
- 13-Fernández Corrales YN, Calzado Salomón R, Cabrera Zamora SL, Martínez Suárez H. Eficacia y seguridad de la tintura de Salvia officinalis L en el tratamiento de la gingivitis crónica edematosa. RM [revista en Internet]. 2016 [citado 6 Abr 2021];, 20(5):[aprox. 16 p.]. Disponible en: <http://www.revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/383>
- 14-Zaldivar Pupo OL, Almaguer Pérez D, Leyva Infante M, Castillo Santiesteban Y, Grave de Peralta Hijuelos M. Manejo estomatológico de pacientes con síndrome

- de Sjögren. CCM [Internet]. 2018 [citado 6 Abr 2021];, 22(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/2790>
- 15-Rodríguez Ortega Judy, Miranda Tarragó Josefa, Morejón Lugones Haydée, Santana Garay Julio C. Candidiasis de la mucosa bucal: Revisión bibliográfica. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2002 Ago [citado 2021 Abr 06] ; 39(2): 187-233. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072002000200007&lng=es.
- 16-Bermúdez Alemán R, Pérez Ordoñez I, Martínez Bermúdez G, Monteagudo de la Guardia V, Hernández Rodríguez J, Rodríguez Santos C. Efectividad del bórax y la crema de áloe al 25 % en la estomatitis subprotésica. Medicentro Electrónica [Internet]. 2016. [citado 6 Abr 2021] ;, 20(3), 193-201. Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/2005/1704>
- 17-Casado Tamayo D, Quezada Oliva LM, Casado Méndez PR, Santos Fonseca RS, Méndez Jiménez O, Pérez Villavicencio AM. Efectividad del tratamiento con oleozón versus crema de aloe en la estomatitis subprotésica. Arch Méd Camagüey [Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2021];, 21(2):[aprox. 10 p.]. Disponible en: <http://www.revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/4921>
- 18-Corona Carpio Marcia Hortensia, Arias Arañó Zulema, González Rodríguez Walkyiria, Núñez Antúnez Leonardo, Miniet Díaz Elem. Eficacia del enjuagatorio con té de Vimang en la estomatitis subprótesis. Rev Cubana Estomatol [Internet]. 2006 Dic [citado 2021 Abr 06] ; 43(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072006000400003&lng=es.
- 19-Ruiz Hernández E, Bravo Hernández A. Herpes simple zosteriforme en lactante. Medimay [revista en Internet]. 2010 [citado 6 Abr 2021];, 16(1):[aprox. 5 p.]. Disponible en: <http://www.medimay.sld.cu/index.php/rcmh/article/view/463>
- 20-Oliveros Noriega-Roldán S, Ortiz Moncada C, Pérez Martínez MA, Castellanos Ortiz B, Cobián Mena AE. Terapéutica holística en una paciente con gingivitis descamativa crónica. MEDISAN [revista en Internet]. 2015 [citado 6 Abr 2021];,

- 19(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/216>
- 21-Pérez Cruz JC, Sotelo Matos AM, Fuentes Castaigne Y. Estudio fitoquímico de *Tridax procumbens* L. (romerillo). CCM [Internet]. 2017 [citado 6 Abr 2021];, 21(4):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revcoocmed.sld.cu/index.php/coocmed/article/view/2643>
- 22-Abril Trujillo H, Rodríguez Viera R, Hernández López A. AJO: CONSIDERACIONES SOBRE SUS PROPIEDADES FARMACOLÓGICAS Y TERAPÉUTICAS. Medicentro Electrónica. [Internet]. 2011 [citado 6 Abr 2021];, 8(1):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/1084/1093>
- 23-Sánchez Valdeolla O. Medicina Tradicional y Natural y Medicina Física y Rehabilitación ¿Afines o incompatibles?. Medisur [Internet]. 2013 [citado 2020 Oct 16]; 11(4):[aprox. 2 p.]. Disponible en: <http://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/1981>
- 24-Bosch Núñez AI, Mora Pacheco N, Expósito Hong J, Rodríguez Reyes O. ODONTOFIT: multimedia educativa sobre plantas medicinales y medicamentos herbarios de uso estomatológico. ODONTOFIT: educational multimedia on medicinal plants and herbal medications for stomatological use. MEDISAN [Internet]. 2014 Sep [citado 2020 Oct 08]; 18(9): 1327-1333. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192014000900020&lng=es.
- 25-Lazo Herrera Luis Alberto, León Sánchez Bradly, Hernández-García Frank, Robaina-Castillo José Ignacio, Díaz Pita Gicela. Multimedia educativa para el aprendizaje de la acupuntura y digitopuntura por estudiantes de Medicina. Investigación educ. médica [periódico na Internet]. 2019 Dez [citado 2020 Out 16]; 8(32): 51-60. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-50572019000400051&lng=pt. Epub 19-Mar-2020. <https://doi.org/10.22201/facmed.20075057e.2019.32.18155>.

