



Tratamiento de la infertilidad con el uso de la Medicina Natural y Tradicional

Roxana Peña Figueredo*, Yunior Meriño Pompa**, Sulany Yainet Naranjo Vázquez***

*Estudiante de la Universidad de Ciencias Médica de Granma de la carrera de Medicina. Ayudantía: en Terapia Intensiva. #: 56199740. Correo: iraidaleonorft@nauta.cu. Autora Principal

** Estudiante de la Universidad de Ciencias Médica de Granma de la carrera de Medicina. Ayudantía: Medicina General Integral. # 55341236. Correo: yuniormp99@nauta.cu

*** Estudiante de la Universidad de Ciencias Médica de Granma de la carrera de Medicina. Ayudantía: Ginecoobstetricia. # 51134533

RESUMEN

Introducción: La infertilidad es una enfermedad que afecta a la pareja, en donde ésta se ve imposibilitada para concebir un hijo naturalmente o de llevar un embarazo a término después de un año de relaciones sexuales constantes, sin método anticonceptivo.

Objetivo: Describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de la infertilidad

Métodos: Se realizó una búsqueda sobre el tema en las diferentes bases de datos nacionales y extranjeras disponibles en Internet (PubMed, Medlin, y ClinicalKey) así como mediante el buscador Google Académico, en español e inglés, y con el auxilio de descriptores como palabras clave.

Desarrollo: La infertilidad través de la Medicina Natural Tradicional se basa en estudiar a fondo el terreno bioenergética particular de cada paciente y crear una pauta personalizada. Existen diferentes modalidades de la Medicina Natural Tradicional que ayudan a tratar la infertilidad.

Conclusiones: Se concluyó que existen diferentes métodos o modalidades con gran eficacia y seguridad en la Medicina Natural Tradicional la: acupuntura, homeopatía, yoga, fitoterapia, apiterapia, estos van a actuar tonificando y calmando la mente, tonificar al máximo el endometrio y el útero, nutrir la sangre, hacer circular el Ying; su utilización constituye prioridad en el trabajo del médico general.

Palabras clave: Infertilidad; Medicina Natural Tradicional; Modalidades.

ABSTRACT

Introduction: The infertilidad is a disease that affects the couple, where this looks disabled to conceive a son naturally or to carry a pregnancy to term after a year of constant sexual intercourses, without contraceptive method.

Objective: Describing the use of The Natural medicine and Tradicional for the treatment of the infertilidad

Methods: A quest on the theme in the different bases of national data was accomplished and available foreigners in Internet (PubMed, Medlin, and ClinicalKey) that way I eat by means of the seeker Google Académico, in Spanish and English, and with the help of descriptors like key words.

Development: The infertilidad crosswise the particular bioenergética out of every patient is based on studying the lot in depth itself of The Natural Traditional medicine and to create a personalized guideline for oneself. Different modes of

The Natural Traditional medicine that help to treat the infertilidad exist .

Findings:It was concluded that different methods or modes with great efficacy and certainty in The Natural Traditional medicine exist her: Acupuncture, homeopathy, yoga, fitoterapia, apiterapia, these are going to act toning up and calming the mind, to tone up the endometrio and the uterus to the full, to nourish the blood, passing out the Ying; His utilization constitutes priority in the general practitioner's work.

Key words: Infertilidad; Natural Traditional Medicine;

Introducción

La infertilidad es una enfermedad que afecta a la pareja, en donde ésta se ve imposibilitada para concebir un hijo naturalmente o de llevar un embarazo a término después de 1 año de relaciones sexuales constantes (mínimo 3 veces por semana) sin uso de MAC (método anticonceptivo). Hay muchas razones por las que una pareja puede no ser capaz de concebir, o no ser capaz de hacerlo sin asistencia médica. En la mujer, se conoce como infertilidad femenina, la cual está asociada con problemas de la ovulación (es cuando el folículo del ovario no libera un óvulo, hasta un 40% de los casos se deben a esta causa) o con problemas de las trompas de Falopio (es cuando las trompas de Falopio se encuentran dañadas o bloqueadas, por lo que hace difícil que el óvulo sea fecundado o que se desplace hacia el útero) (1, 2). En el caso en el que la infertilidad esté dada por el hombre, se conoce como infertilidad masculina, donde se producen muy pocos espermatozoides, espermatozoides de mala calidad y padecen de problemas crónicos de eyaculación (3, 4, 5).

La Medicina Natural y Tradicional, se trata de una disciplina médica que se desarrolla en el este de Asia desde hace más de 2 mil años. Tiene como prioritario el equilibrio y fortaleza del Ying (la esencia), el Qi (la energía) y el Shen (Espíritu). Engloba diferentes técnicas como son la acupuntura y técnicas afines, la moxibustión, fitoterapia, apiterapia, homeopatía, terapia floral, ozonoterapia, hidrología médica, helio-talasoterapia, ejercicios terapéuticos tradicionales y la orientación nutricional naturista. Según la Medicina Natural y Tradicional, las causas de la infertilidad pueden ser: una insuficiencia de Energía (Qi) o Sangre

(Xue) (si no hay sustancia que nutra al útero, ni movimiento, los pasos necesarios para la fecundación se ven perjudicados ^(6, 7)).

El tratamiento con medicina natural tradicional de la infertilidad es complejo y su estudio resulta difícil. Las estimaciones actuales son muy variables, dependiendo del país y del método de investigación utilizado. Dichas estimaciones dependen del país y del método de investigación utilizado. No obstante, los estudios internacionales revelan que el 40 % son de causa femenina el 40 % masculinas y el 20 % mixtas.³ En el caso de las mujeres sabemos que en Occidente está condicionada por un retraso en la búsqueda de la maternidad. En los años 75 se consideraba a una primípara añosa si tenía a su primer hijo a los 30 años y la edad media de la primera maternidad tenía lugar a los 24 años. En los 90 se había desplazado a los 28 años. En la el 2002 la edad media se situaba a los 35 años. Y en el 2015 a los 38 años ⁽⁸⁾.

Cuba reconoce la Medicina Natural y Tradicional como una especialidad médica, integradora y holística de los problemas de salud, específicamente la infertilidad emplea métodos para la promoción, prevención, su diagnóstico, tratamiento y rehabilitación, a partir de los sistemas médicos tradicionales y otras modalidades terapéuticas que se integran entre sí y con los tratamientos convencionales de la Medicina Occidental Moderna ⁽⁹⁾.

En el municipio de Manzanillo de la provincia de Granma, se realizó una investigación donde se demostró que el tratamiento de la infertilidad masculina con Medicina Natural y Tradicional es eficaz, ya que se logró en los resultados del espermatograma un incremento en la cantidad de espermatozoides, así como la normalidad en el movimiento y morfología, obteniéndose resultados satisfactorios (10,11).

Objetivo: Describir el uso de la Medicina Natural y Tradicional para el tratamiento de la infertilidad

Materiales y métodos: Se realizó una búsqueda sobre el tema en las diferentes bases de datos nacionales y extranjeras disponibles en Internet (PubMed, Medlin, y ClinicalKey) así como mediante el buscador Google Académico, en español e inglés, y con el auxilio de descriptores como palabras clave. Para la confección de trabajo se utilizó los programas "Microsoft Office Word y el Convertidor PDF".

Desarrollo

La propuesta de la fertilidad natural a través de la Medicina Natural Tradicional se basa en estudiar a fondo el terreno bioenergética particular de cada paciente y crear una pauta personalizada. Existen diferentes modalidades de la Medicina Natural Tradicional que ayudan a tratar la infertilidad ^(12, 13, 14).

Acupuntura: es la terapia natural la que más se ha estudiado en el ámbito de la reproducción humana. Además, la Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoce que los trastornos de fertilidad son una de las enfermedades que puede tratar con eficacia esta técnica milenaria. La acupuntura para quedar embarazada busca la descongestión del Chi del Hígado, algo que no es sencillo debido a su toxicidad y tensión del cuerpo. Consigue estimular la actividad del cerebro, con lo que segrega las hormonas encargadas de activar los ovarios, las glándulas suprarrenales y otros órganos que forman parte del proceso reproductivo. Con este tratamiento se mejora la calidad de los óvulos, en cada ciclo menstrual, y se favorece la fertilidad del útero, al conseguir una mejor calidad en la formación del endometrio. Como el tratamiento alivia el estrés y mejora el flujo sanguíneo de la zona de los ovarios, la acupuntura para quedar embarazada puede aumentar las posibilidades de lograr la concepción y, frecuentemente, se considera como una terapia que complementa los tratamientos modernos de fertilidad ^(15, 16, 17).

Puntos de acupuntura para quedar embarazada

Los puntos de acupuntura a tratar son los que están relacionados con los problemas de estrés y nerviosismo, y los que repercuten en los dolores de nuca y cervicales, ya que están considerados como opuestos al útero.

En las deficiencias de Riñón podemos diferenciar:

1. Deficiencia de Jing. Con bajo funcionamiento ovárico y desarrollo escaso de los caracteres sexuales. Los puntos generales y principales a usar son V 23, RM 4, E 27 y R 12. El uso de calor y moxa estará indicado sino hay signos de deficiencia de Yin.
2. Deficiencia de Yang de Riñón. La mujer está siempre fría en este síndrome, con el cuerpo cansado y retención de líquidos, puede haber sobrepeso, letargo, libido baja, dolor de espalda frecuente, diarrea matutina, dismenorrea en épocas frías y ciclos largos. El pulso será lento y la lengua pálida con capa blanca que señalará el frío interno. Se usará como puntos

generales: DM 4, DM 3, RM 3, V32, V43 , R 3, RM 6, y usaremos moxa.

3. Deficiencia de Yin. Mujeres mayores que quieren tener hijos, que han trabajado y trabajan demasiado. Habrá síntomas de ansiedad, dificultad para dormir, calor en los 5 centros, cabello débil y sequedad general, poca lubricación vaginal. El pulso será vacío y la lengua seca sin capa o incluso roja y depilada. Puntos generales: R 6, R 3, R 2 (en caso de calor por vacío), RM 4, V 23, B 6.

Estancamiento de Qi de Hígado: Está causado generalmente por problemas emocionales, encontramos a menudo síndrome premenstrual con gran irritación, suspiros, insomnio y problemas de calor si el estancamiento ha generado fuego interno. Esta desarmonía del Qi es la que puede causar cambios hormonales del ciclo produciéndose infertilidad. El pulso será tenso y la lengua puede ser normal. Los puntos generales que usaremos en el tratamiento serán: H 2 o H 3, C 7 y MC 6.

Estancamiento de Sangre: En general estos casos dan dismenorreas muy dolorosas y localizadas que pueden haber sido diagnosticadas como endometriosis, pólipos o miomas, o que pueden producir bloqueos en las trompas de Falopio. El pulso será tenso y la lengua será violácea o con zonas violáceas.

Los puntos generales serán: R 14, B 10 , BP 12, E 8, H 8, H 5 y H 3.

Acumulación de flema-humedad por deficiencia del elemento tierra

También la flema-humedad puede obstruir los conductos de la fertilidad en la mujer por diversas causas a menudo relacionadas con el frío y la deficiencia de Yang de Bazo y/o de Riñón. El pulso será profundo y resbaladizo y la lengua presentará una capa grasa y húmeda con marcas dentales. Los puntos generales más usados son: E 40, B 9, VB 26, B 5, V 28 y RM 6.

Deficiencia de Qi: Hallaremos signos y síntomas de deficiencia de Qi general con ciclos largos, sangre clara, palidez, falta de apetito, frío, heces pastosas o diarreicas. En la lengua habrá marcas dentales y los pulsos serán débiles. Los

puntos que usaremos son: E 36, V 20, R 3 y RM 6.

Deficiencia de Sangre: La paciente relatará menstruación escasa y retardada, sangre pálida, cansancio (especialmente después de la menstruación), tez grisácea, insomnio, sequedad de piel y mucosas, síntomas de frío. La lengua será muy pálida y los pulsos filiformes. Los puntos generales que usaremos en el tratamiento serán: E 36, BP 10, BP 6, V 17, C 7 y H 8.

Puntos locales y adyacentes:

Además de los puntos para resolver el síndrome o los síndromes que causan los trastornos de fertilidad, usaremos en nuestras fórmulas puntos locales y adyacentes -algunos también con acción energética- que se decidirán por su tipo de acción ⁽¹⁸⁾.

A continuación se ofrecerá algunos puntos que ayudan al

tratamiento de la infertilidad. Canal

de Estómago:

E 25. Punto Mo de intestino Grueso. Armoniza menstruaciones, regula el Qi y elimina el estancamiento. Tonifica el Bazo y está indicado en menstruaciones irregulares, menorragias, esterilidad y endometriosis.¹² Se localiza sobre la región mesogástrica ⁽¹⁹⁾.

E 28. Regula la vía de las aguas. Resuelve la Humedad-Calor en el calentador inferior. Distensión y dolor en abdomen inferior y genitales.

E 29. Trata útero, ovarios y trompas. Amenorrea, menstruación irregular, anexitis, endometriosis, leucorrea y esterilidad.

Canal de Bazo:

BP 6. Punto de cruce de los tres meridianos Yin con gran influencia ginecológica.

Refresca la Sangre, tonifica el Yin. Regula el Bazo. Punto distal de abdomen inferior. Distensión abdominal, menstruación irregular. Descarga vaginal, sangrado uterino, amenorrea, esterilidad, dificultad en el parto, retención de placenta.

Se localiza a 3 cun por encima del extremo del maléolo interno.

BP 8. Punto de urgencia del canal de Bazo. Armoniza la Sangre y regula el útero. Previene las pérdidas de esencia y de Sangre. Dismenorrea, menstruación irregular, sangrado excesivo.

BP 10. Nutre el Qi y refresca la Sangre. Refresca el calor. Regula las menstruaciones. Menstruación irregular. Amenorrea. Metrorragias. Con la rodilla flexionada se localiza en la parte interna de los músculos cuádriceps, 2 cun más arriba del borde superior interno de la rótula. Se localiza colocando la mano en la rodilla con el pulgar en la cara interna y los otros dedos hacia arriba, se encuentra el punto en el extremo del pulgar.

BP 12 y 13. Puntos locales del canal de Bazo en abdomen inferior. Tratan dolores e inflamaciones ginecológicas, anexitis, endometriosis.

Canal de Vejiga:

V 20. Punto Shu de Bazo. Regula el Qi de Bazo y de Estómago. Distensión abdominal. Hemorragias por deficiencia de Qi de Bazo. Prolapso de útero.

Amenorrea por deficiencia de Sangre.

V 22. Shu de San Jiao. Elimina la humedad. Regula el Qi. Permite la circulación en los 3 calentadores. Distensión abdominal. Leucorrea.

V 23. Shu de Riñón. Regula el Qi de Riñón. Tonifica la energía original.

Menstruación irregular, amenorrea, esterilidad, disminución de la libido. Se localiza a 1,5 cun lateral del borde inferior de la apófisis espinosa de la segunda vértebra lumbar; al nivel del borde inferior de la costilla.

R 9. Disuelve las mucosidades, influye en calentador inferior. Inflamación pélvica.

R 12 y 15. Puntos de cruce entre el canal Chong y de Riñón. Puntos locales del canal de Riñón en el abdomen inferior. Leucorrea, menstruación irregular, esterilidad.

Canal de Vesícula Biliar:

VB 26. Punto de conexión con Dai Mai. Regula el Dai Mai. Alivia la humedad-calor. Permite la circulación en los meridianos y colaterales. Endometriosis, menstruación irregular, leucorrea, metrorragias.

VB 27. Regula las menstruaciones. Libera el estancamiento de Hígado.

Metrorragias, leucorrea, endometriosis.

VB 28. Regula el Dai Mai. Anexitis, endometriosis, prolapso de útero. Canal de Hígado:

H 8. Refresca la humedad-calor. Regula las menstruaciones. Trata las amenorreas por estancamiento de Hígado. Prolapso de útero, vaginitis, prurito y distensión en genitales. Según Maciocia tonifica la Sangre de Hígado.

Canal de Ren Mai:

RM 1. Conexión con el canal Du Mai. Regula las menstruaciones. Refuerza la esencia. Menstruación irregular. Leucorrea, prurito vulvar.

RM 2. Regula las menstruaciones. Detienen las leucorreas. Refuerza los riñones. Punto de conexión con el canal de Hígado, Riñón y Bazo.

RM 3. Punto de intersección de los canales de Hígado, Riñón y Bazo. Tonifica el Qi original. Regula el útero. Regula el calentador inferior. Alivia la humedad-calor. Menstruación irregular. Amenorrea, dismenorrea, leucorrea. Esterilidad, prurito vulvar.

RM 6. Regula las funciones del Qi. Restablece el Yang. Tonifica los riñones. Tonifica el Jing. Dismenorrea. Menstruación irregular. Sangrado uterino anormal. Esterilidad.

RM 7. Punto de cruce con el canal Chong. Regula las menstruaciones. Según Maciocia, tonifica la Sangre y para Auteroche restablece el Yang. Leucorrea, sangrado anormal uterino, prolapso de útero.

Canal Du Mai:

DM 2. Calienta el calentador inferior. Menstruación irregular. DM 4. Nutre el Qi original y tonifica el Riñón. Regula las menstruaciones. Leucorrea, endometriosis, sangrado uterino anormal, amenorrea.

DM 20. Limpia los sentidos, estabiliza la función de ascenso por parte del Bazo. Prolapso de útero y de vagina. Según algunos textos, se usa para detener las hemorragias.

Puntos extras:

Zigong (M-CA-18). A 3 distancias lateral del punto 3 Ren. Menstruación irregular.

Dismenorrea, esterilidad, prolapso de útero.

Vasos maravillosos: Los vasos maravillosos o canales extraordinarios más importantes en los casos de esterilidad son el canal Chong Mai, el canal Ren Mai y, en menor medida, el canal Dai Mai.

El primero lo usaremos en los casos de infertilidad con debilidad extrema. Para ello se usa el punto de apertura B 4, su complementario MC 6 y los puntos que comparte con el canal de Riñón en el abdomen inferior del 12 al 15 de este meridiano.

El canal Ren Mai lo usaremos en los casos de infertilidad con gran deficiencia de Yin y para ello será importante usar su punto de apertura (P 7) y su complementario (R 6). Además de puntos locales del canal RM en abdomen inferior. Usaremos el canal Dai Mai como coadyuvante en casos de bloqueo en la zona del abdomen inferior por flema o por estancamiento de Sangre o de Qi de Hígado. Su punto de apertura es el VB 41 que se usa combinado con el SJ 5 y con

el 26 VB ⁽²⁰⁾.

Fitoterapia:

La función principal de la fitoterapia para la infertilidad consistirá en utilizar aquellas plantas cuya finalidad se traducirá en:

Plantas que estimulan la espermatogénesis y la movilidad del espermatozoide. Plantas que aumentan o que influyen en las hormonas para que produzcan más óvulos y espermatozoides. Regulan los niveles hormonales hasta un equilibrio adecuado para que se produzca el embarazo. Plantas para ayudar a superar los problemas emocionales, tranquilizando la pareja. Plantas lubricantes que facilitan las relaciones.

Entre ellas se encuentran ^(21, 22):

- La Maca (*Lepidium meyenii*), también conocida como viagra peruana, se ha utilizado desde tiempos antiguos para tratar todo tipo de alteraciones relacionadas con la infertilidad tanto femenina como masculina, tales como la impotencia o disfunción eréctil, la infertilidad, o para remediar la falta de libido o de deseo sexual.
- Berberina: Se ha comprobado que la ingestión de este suplemento mejora la resistencia a la insulina y aumenta el éxito de los tratamientos de fertilización en mujeres. (Suplementos de 500 mg de berberina, 30 minutos antes de las comidas).

- Clavo (*Syzygium aromaticum*): Planta medicinal tradicionalmente utilizada para trastornos sexuales masculinos, como rejuvenecedor sexual. Estudios científicos han demostrado la capacidad del clavo de olor para aumentar la motilidad espermática, la morfología espermática, y la espermatogénesis. En el estudio se dieron cantidades pequeñas de clavo (15 mg diarios) durante 35 días. Se destaca el hecho demostrado en el mismo estudio que altas dosis de clavo (30 mg y 60 mg) fueron contraproducentes.

– Ginseng panax (*Panax ginseng*): Utilizado como recurso tradicional para aumentar la capacidad productiva del espermatozoide, aunque los resultados no están lo suficientemente demostrados (Tomar comprimidos preparados).

Apiterapia:

La apiterapia es el uso terapéutico de los productos apícolas o de las abejas.

Entre ellos encontramos el polen, la jalea real, el propóleo y la miel.

En lo referente a la fertilidad masculina y femenina, diferentes estudios muestran cómo el uso de los productos apícolas y de la picadura de la abeja puede ayudar a mejorar las chances de embarazo en parejas con problemas de fertilidad. Se cree que la picadura de la abeja puede hacer que los nervios en el cuerpo actúen normalmente, gracias a las sustancias que se encuentran en las picaduras de abeja. Se dice que el material del estómago de una abeja puede ser medicinal

para los seres humanos ^(23, 24).

- La jalea real es el alimento elaborado por las abejas para el consumo de la reina de la colmena o las larvas de las cuales surgirá una única abeja reina. Se le otorgan propiedades antioxidantes, antibacterianas y antitumorales, por lo que la hace un complemento único para aquellas mujeres que sufren de miomas, endometriosis y ovarios poliquísticos.

- Propóleo: antibiótico natural, es usado para tratar problemas de vaginitis o candidiasis. Posee propiedades antiinflamatorias, por lo que puede ser beneficioso para mujeres con endometriosis, miomas, ovarios poliquísticos o cirugías uterinas

recientes. También, puede ayudar con situaciones de infertilidad relacionadas con problemas autoinmunes que derivan en pérdidas de embarazos recurrentes o alergias al espermatozoides que impiden la fertilización del óvulo ⁽²⁵⁾.

Ozonoterapia:

El ozono es un potente germicida in vitro con capacidad antivírica, antibacteriana y antifúngica, elimina la inflamación y por lo tanto facilita el paso de los espermatozoides a través de las trompas de Falopio, por lo que actúa sobre la infertilidad de origen inflamatorio. Así, la terapia de ozono puede ser muy útil en el tratamiento de enfermedades inflamatorias genitales y por tanto de la infertilidad (26, 27, 28).

Homeopatía:

Se utilizan sustancias medicamentosas de origen vegetal, mineral, animal o de composiciones naturales provenientes de productos fisiológicos o patológicos previamente experimentadas en el hombre sano, mediante un procedimiento de fabricación descrito por una Farmacopea oficial u otro documento oficialmente reconocido basadas en el Principio de Similitud, en forma diluida y dinamizada. Los remedios homeopáticos pueden ayudar a las parejas infértiles a lograr el embarazo, incluso si hay condiciones físicas que pueden impedir la implantación del embrión que contribuye a la infertilidad o abortos involuntarios ⁽²⁹⁾.

Conclusiones

Existen diferentes métodos o modalidades con gran eficacia y seguridad en la Medicina Natural Tradicional: acupuntura, homeopatía, yoga, fitoterapia, apiterapia, estos van a actuar tonificando y calmando la mente, tonificar al máximo el endometrio y el útero, nutrir la sangre, hacer circular el Ying; su utilización constituye prioridad en el trabajo del médico general.

En la mujer ayuda a mejorar sus condiciones causantes de la infertilidad ya sea por agentes físicos o estrés. En el hombre, ocurre prácticamente lo mismo, solo

que hay que sumar la funcionabilidad de los espermatozoides.

Referencias bibliográficas

1. La infertilidad desde el punto de vista de la MTC. Clínica ParcCentral [INTERNET]; 2019 [fecha de acceso 3 de junio de 2019]; 2 pág. Disponible en: www.clinicaparccentral.com/infertilidad-mtc/
2. Colaco S, Modi D. Genetics of the human Y chromosome and its association with male infertility. *Reprod Biol Endocrinol* [Internet]. 2018 [citado 2018 Abr 27]; 16: [Aprox. 12p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5816366/>
3. Agarwal A, Mulgund A, Hamada A, Chyatte MR. A unique view on male infertility around the globe. *Reproductive Biology and Endocrinology* [Internet]. 2015 [citado 02 Jun 2016]; 13:[Aprox. 9p.]. Disponible en:https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4424520/pdf/12958_2015_Article_32.pdf
4. Yao DF, Mills JN. Male infertility: lifestyle factors and holistic, complementary, and alternative therapies. *Asian Journal of Andrology* [Internet]. 2016 [citado 2018 Abr 27]; 18: [Aprox. 8p.]. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4854092/pdf/AJA-18-410.pdf>
5. Jo J, Lee SH, Lee JM, Jerng UM. Semen Quality Improvement in a Man with Idiopathic Infertility Treated with Traditional Korean Medicine: A Case Report. *Explore: The Journal of Science and Healing* [Internet]. 2015 Jul-Aug [citado 02 Jun 2016]; 11(4): [Aprox. 3p.]. Disponible en: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1550830715000683>
6. [Institutomeridians.com](http://institutomeridians.com) [INTERNET]. Barcelona: Instituto Meridians de Medicina Tradicional China. Salud reproductiva [actualizado 2017]. Disponible en: <http://salud-reproductiva.institutomeridians.com/la-fertilidadsegun-la-medicina-tradicional-china-causas-y-diagnostico>.

7. Ecured. Medicina Natural y Tradicional en Cuba. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en:

https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba
8. Cisneros, María. Esterilidad y Homeopatía, un nuevo abordaje. Monografías [INTERNET]; 2015; 12 pág. Disponible en: www.dra-m-jesus-balbas-tratamiento-homeopatico-de-la-infertilidad-experiencia-clinica.pdf
9. Armas, Iris. Medicina Natural y Tradicional por el bien de la humanidad. CNC TV Granma [INTERNET] 2018 [fecha de acceso 3 de junio de 2019]; 2 pág. Disponible en: [www.cnc.tv.icrt.cu/2018/09/06/medicina-natural-y-tradicional-por-el-bien-de-la-humanidad/](http://www.cnc.tv/icrt.cu/2018/09/06/medicina-natural-y-tradicional-por-el-bien-de-la-humanidad/)
10. Castillo M, Santisteban E, Verdecia Y, Diegue K, Castillo L. Efectividad de la acupuntura en la infertilidad masculina. Multimed [revista en Internet] 2013 julio-septiembre. [acceso 9 de junio de 2019]; 17(3). Disponible en: www.naturisthar.com/recursos/fertilidad-natural-ara-hacer-posible-lembarazo
11. Chen A, Shen A, Li R, Xia Z. Effect of Acupuncture-moxibustion Therapy on Sperm Quality in Infertility Patients with Sperm Abnormality. J Acupunct Tuina Sci [Internet]. 2011 [citado 02 Jun 2016]; 9(4): [Aprox. 3p.]. Disponible en: <http://link.springer.com/article/10.1007%2Fs11726-011-05162?LI=true#page-1>
12. Tosar M, Álvarez T. Medicina Natural y Tradicional en atención primaria de Salud. En*: Sintés, A. Medicina General Integral. 2da ed. Cuba: Editorial Ciencias Médicas; 2014. p. 920-958.
13. Molina Pérez JN, Pérez Pérez ME. Utilización de la Medicina Natural y Tradicional, un reto en atención primaria de salud. Rev cubana Med Nat y Trad. 2016;1(1). Acceso: 26/09/2017. Disponible en: <http://www.revmnt.sld.cu/index.php/rmnt/article/view/20/40>

14. Vázquez-Reyna, Marta. Terapias naturales para la fertilidad, ¿funcionan? Consumer. [internet] 2013 [citado 20 may. 2019]; 4(1): [aprox. 2 p.] Disponible en: www.consumer.es/web/es/bebe/antes-de-embarazo/infertilidad/2013/04/29/216560.php
15. Acupuntura para quedar embarazada. Mi bebé y yo. [internet] 2018 [citado 20 may. 2019]; 4(1): [aprox. 4p.] Disponible en: www.google.com/amp/s/m.mibebeyyo.com/quedarembrazada/infertilidad/acupuntura-para-qedar-embarazada
16. Acupuntura para la fertilidad. Crios Gracia. [internet] 2018 [citado 2 jun. 2019]; 4(1): [aprox. 2p.] Disponible en: www.criosgracia.com/fisioterapiaosteopatia-mujer/acupuntura-fertilidad/amp/
17. Sampedro, Giralt. La acupuntura en el uso de los tratamientos de fertilidad. Elsevier. [internet] 2011 [citado 20 de may. 2019]; 5 (2): [aprox. 39 p.] Disponible en: <http://www.elsevier.es/es-revista-internacional-acupuntura279-articulo-la-acupuntura-el-uso-los-X1887836911245378>
18. Medicina natural para la infertilidad. Botanical-online. [internet] 2019 [citado 20 de may. 2019]; 3(1): [aprox. 6p.] Disponible en: <http://www.google.com/amp/s/www.botanical-online-com/medicinatural/infertilidad-remedios-tratamiento/amp>
19. Atlas de Acupuntura. Apuntes de Acupuntura. [Internet]. 2019 [citado 14 de mayo del 2019]; 7(3): [4 páginas]. Disponible en: <http://www.apuntes-deacupuntura.com/atlas-html>
20. Kitzmann, Katherine. La apiterapia y su importancia para la fertilidad. Fertilidad saludable. [Internet]. 2015 [citado 14 de mayo del 2019]; 14(1): [2 páginas]. Disponible en: <http://www.fertilidadsana.webnode.com/news/laapiterapia-y-su-importancia-para-la-fertilidad/>

21. Ramírez Carrasco N. Curso gratis de Fitoterapia básica. 2017. Acceso: 21/10/2017. Disponible en <http://www.aulafacil.com/cursos/l14375/salud/terapia/fitoterapiabasica/concepto-y-origen-de-la-fitoterapiaBetancourt>
22. Bell, Irmania; Agüero, O; Cisse, A; Priscilla, M. Conocimientos y percepciones sobre fitoterapia en profesores y estudiantes de la Escuela Latinoamericana de Medicina. Panorama Cuba y Salud. [Internet]. 2017 [citado 2020 Jun 29]; 12(3). Disponible en: <http://www.revpanorama.sld.cu/index.php/panorama/article/view/644>
23. Derp, Marc. Terapia con veneno de abeja se utiliza para tratar la infertilidad. beehealthsite [Internet]. 2016 [citado: 2019 may. 20]; 5(2): [aprox 2p.] Disponible en: www.google.com/amp/s/www.beehealthsite.wordpress.com/2016/03/13/terapia-con-veneno-de-abeja-se-utiliza-para-tratar-infertilidad/amp
24. OPS/OMS Cuba - Medicina Natural y Tradicional. Apiterapia. 2017. Acceso: 26/09/2017. Disponible en: http://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=930&Itemid=226
25. Díaz, EG; Calleja, NP; Valle, RP; Leyva, ER; Abreu, AF. La superación en Fitoterapia y Apiterapia: Su importancia social como herramientas terapéuticas en la Atención Primaria de Salud. MEDICIEGO [Internet]. 2014 [citado 2020 Jun 27]. Vol. 20(2): [pag 1] Disponible en <http://www.revmedciego.sld.cu/index.php/mediciego/article/view/142>

26.Chandra-D´Mello Rajani, Chandra-D´Mello Ronald. Infertilidad y Ozono.

Ozonoterapia [Internet]. 2011 [citado 3 jun. 2019]; 13(1): [aprox. 6 p.].

Disponible

en:http://www.drperezolmedo.com/index.php?option=com_content&view=article&id=154%3Ainfertilidad-y-ozono&catid=59%3Ainfertilidad&Itemid=1

27.Ecured. Ozonoterapia. Ecured: Enciclopedia cubana.

2017. Acceso:

16/10/2017. Disponible en:

https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba

28.Peláez,O.La Ozonoterapia en Cuba.Granma[Internet].2019[citado 28 de junio

2020];2.Disponible en: [http://www.granma.cu/ciencia/2019-11-](http://www.granma.cu/ciencia/2019-11-29/laozonoterapia-en-Cuba-29-11-2019-18-11-17)

[29/laozonoterapia-en-Cuba-29-11-2019-18-11-17](http://www.granma.cu/ciencia/2019-11-29/laozonoterapia-en-Cuba-29-11-2019-18-11-17)

29.Homeopatía para quedarse embarazada. EmbaraZO10.com [INTERNET]

2019 [citado 1 jun. 2019]; 7(3): [aprox. 6 p.]. Disponible en:

www.google.com/amp/s/embarazo10.com/homeopatia-en-el-embarazo/amp

30.Ecured. Homeopatía. Ecured: Enciclopedia cubana. 2017. Acceso:

16/10/2017. Disponible en:

https://www.ecured.cu/Medicina_tradicional_y_natural_en_Cuba