



Homeopatía como apoyo de enfrentamiento a la COVID-19 en la Atención Primaria de Salud.

Homeopathy as support to face COVID-19 in Primary Health Care.

Luis Enrique Jiménez Franco^{1*}, Dra. Mariela del Carmen Morales Okata²

¹Estudiante de Segundo Año de Medicina. Alumno Ayudante de Cirugía General. Facultad de Ciencias Médicas Dr. Raúl Dorticós Torrado. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. <https://orcid.org/0000-0002-6760-8884>

²Especialista de II Grado en Medicina General Integral. Máster en Ciencias. Profesor Auxiliar. Área VII, municipio de Cienfuegos. Facultad de Ciencias Médicas "Dr. Raúl Dorticós Torrado". Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. <https://orcid.org/0000-0002-1940-537X>

***Contacto para la correspondencia:** luis940@nauta.cu

RESUMEN

Introducción: la Homeopatía es un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, minerales o vegetales y que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar. **Objetivo:** valorar el uso de la Homeopatía en la Atención Primaria de Salud. Se revisaron 26 artículos científicos y 2 tesis de las Bases de Datos Scielo Cuba, Regional y PubMed. **Desarrollo:** La Homeopatía se sustenta en 3 principios fundamentales, utilizados en la confección de los medicamentos de alta demanda en la Atención Primaria de Salud y en situaciones sanitarias de emergencia. **Conclusiones:** Constituye un soporte económico y de fácil acceso. No produce efectos adversos y su uso es aplicable a todas las edades. Nueva alternativa para enfrentar la COVID-19.

Palabras Claves: Homeopatía; Atención Primaria de la Salud; COVID-19

ABSTRACT

Introduction: Homeopathy is a therapeutic system through which substances are administered, whether organic, mineral or plant, and that in a healthy subject will produce the same symptoms as the disease to be treated. **Objective:** to assess the use of Homeopathy in Primary Health Care. 26 scientific articles and 2 theses from the Scielo Cuba, Regional and PubMed databases were reviewed. **Development:** Homeopathy is based on 3 fundamental principles, used in the preparation of high demand drugs in Primary Health Care and in emergency health situations. **Conclusions:** It constitutes an inexpensive and easily accessible support. It does not produce adverse effects and its use is applicable to all ages. New alternative to face COVID-19.

Keywords: Homeopathy; Primary health care; COVID-19

INTRODUCCIÓN

Vivimos en un mundo donde los avances científicos y las acciones basadas en la evidencia científica bien documentada y procedente de fuentes fidedignas no tiene discusión, pues algún suceso que no cuente con este sustento se considera ilegítimo de adquirir credibilidad. Actualmente existe un número considerable de acciones complementarias que sustituyen de cierta manera la forma convencional para el tratamiento de afecciones. Estas se sustentan en el reconocimiento del proceso salud enfermedad de manera cíclica, es decir como un proceso de cambio continuo. En el mismo interactúan agentes genéticos, sociales, culturales y personales. Estas formas de tratamientos han sido consideradas holísticas.

La Medicina Natural y Tradicional constituye una de las acciones complementarias con las que cuenta el médico dentro de su arsenal para combatir los procesos patológicos que atentan contra el equilibrio entre la mente y el cuerpo del paciente.

Especialidad de perfil amplio, oficializada en Cuba desde la década de 1990, a pesar de estar basada en fundamentos filosóficos y prácticos, que difieren del pensamiento científico moderno, ofrece con probada eficacia la solución a muchos problemas de salud que enfrentan los médicos en la práctica diaria, en algunos casos, con mejores resultados que los medicamentos u otras terapias establecidas.¹

Se considera la práctica de la Medicina Natural y Tradicional como elemento de vital importancia en la Atención Primaria de Salud. En Cuba existe el programa nacional de desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional que potencia y está encaminado en el uso de estos medicamentos, en especial los homeopáticos.²

En la educación médica superior cubana se ha puesto en práctica un programa de formación que implica una perspectiva sobre la base de la Medicina Natural y Tradicional que prepara mejor al profesional y le otorga mayor componente resolutivo ante los problemas.²

La homeopatía se considera la técnica terapéutica basada en una observación clínica completa y rigurosa que conduce a la prescripción de medicamentos homeopáticos, cuyas indicaciones proceden de una farmacología fundamentada por una constatación experimental que es la similitud.³

Otros autores la definen como un sistema terapéutico mediante el cual se administran sustancias, ya sean orgánicas, minerales o vegetales y que en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar.²

Se reconoce entonces que la misma se sustenta en el criterio de igualdad con un agente patológico de ahí la capacidad de inducir la curación del paciente elevando su energía.

La Homeopatía es el sistema médico, filosófico, natural y holístico, estructurado en Alemania por Samuel Hahnemann, en 1796, que aplica una farmacoterapia bioenergética e individualizada.^{1, 4}

La Homeopatía llegó a Cuba desde la primera mitad del siglo XIX, producto de las influencias del vínculo directo con España y Europa y la cercanía norteamericana.¹ El primer médico practicante en el archipiélago cubano fue el Dr. Francisco de Paula Escofet, que abrió su Consultorio Homeopático en La Habana, en 1846. En 1852 comienza a aparecer un periódico llamado Medicina Homeopática. En 1992 el MINSAP autoriza la difusión de la homeopatía. En el lineamiento 158 de la Política Económica y Social del Partido y la Revolución aprobado en el VI Congreso del Partido Comunista de Cuba 8 se afirma que se debe prestar la máxima atención al desarrollo de la Medicina Natural y Tradicional entre cuyas modalidades está la homeopatía.⁵

Es considerada una de las técnicas más utilizadas a nivel mundial según datos de la Organización Mundial de Salud. Según datos estadísticos de esta organización se utiliza en más de 80 países, con más de 300 millones personas y alrededor de 248 400 médicos la prescriben.² En Europa tiene un creciente auge en especial en España y Francia a pesar de que existen legislaciones para su aplicación. En la India más de 300 000 médicos la practican. Esto ha permitido que más de 400 millones de personas usen este tratamiento. Su alza se ha visto en Estados Unidos pero solo el 2.1% la utiliza, Reino Unido 5.6%, Australia, Canadá y Suiza. En Alemania el 33% de los medicamentos dispensados son homeopáticos.^{3, 5}

Por tanto, el interés que se le debe dar a esta forma de practicar la medicina debe ser tomado muy en consideración, si bien por su posible evidencia científica pero más por la popularidad que goza en la población.

Su uso más frecuente en casos patológicos agudos: infecciones respiratorias, otitis y reacciones alérgicas además de cuidado paliativos, otras patologías como síndrome de colon irritable, diarrea infantil y estomatitis crónica recurrente.³

Existe presencia de estudios que certifican el uso de la homeopatía en procesos infecciosos como es el caso de las infecciones respiratorias de las vías aéreas superiores tal es el caso de la otitis con *Graphis Nutans* 5CH, *Thuya Occidentalis* 5CH, *Kalium Muria cum* 9CH y *Arsenicum Iodatum* 9CH.³

El nuevo coronavirus SARS-CoV-2 de origen zoológico surgió en la ciudad de China Wuhan provocando la enfermedad Covid-19. El 30 de enero del 2020 se declara a la enfermedad como emergencia sanitaria global por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y posteriormente fue clasificada como pandemia.⁶

La nueva enfermedad (COVID-19) causada por el nuevo coronavirus (SARS-CoV2) se caracteriza por un cuadro respiratorio febril, síntomas generales, tos intensa y disnea. El 25% de los casos desarrollan síndrome respiratorio agudo por neumonía que lleva al fallo multiorgánico.^{7, 8, 9}

La homeopatía saltó a la fama por primera vez en el siglo XIX debido a su éxito en el tratamiento de enfermedades epidémicas como el cólera, la fiebre amarilla y el tifus. Hay varias estrategias diferentes que han sido utilizadas por los homeópatas para tratar enfermedades epidémicas.¹⁰ En una epidemia de queratoconjuntivitis en Cuba se utilizó

Pulsatilla nigricans 6CH individualizado como el medicamento del genio epidémico. El tratamiento homeopático fue significativamente más efectivo que el tratamiento alopático mejorando los síntomas en menos de 72 horas.⁹

Debido a que el COVID-19 es una enfermedad nueva, la cual no cuenta con medicamentos homeopáticos efectivos para su prevención y tratamiento. Sin embargo, la homeopatía tiene la fortaleza de ser útil en la prevención y tratamiento de las enfermedades a través de los síntomas específicos.

Problema Científico: ¿Cuál es la aplicación de la homeopatía en el enfrentamiento actual a la COVID-19 en la Atención Primaria de Salud?

Justificación del problema científico: la homeopatía constituye, sin lugar a duda, una de las técnicas que comprende la Medicina Natural y Tradicional de mayor popularidad y aceptación en la población. Su carácter netamente naturalista la hace idónea para el enfrentamiento de síntomas y la mezcla de múltiples componentes que rara vez, conllevan al desarrollo de complicaciones. Aun así, existen escépticos que cuestionan su uso a pesar de ser una solución rápida y eficaz cuando los medicamentos alopáticos son inciertos durante el arribo a respuestas ante situaciones de emergencia sanitaria. Todo esto sin mencionar la amplia cobertura de atención que brinda en el sector de la Atención Primaria de Salud.

Objetivos: Valorar el uso de la homeopatía como apoyo de enfrentamiento a la COVID-19 en la Atención Primaria de Salud.

DESARROLLO

La homeopatía es un sistema de medicina basado fundamentalmente en el 'Principio de similares': una sustancia capaz de causar síntomas de enfermedad en un sujeto sano puede usarse como medicamento para tratar patrones similares de síntomas experimentados por un individuo que está enfermo. Se cree que los medicamentos homeopáticos estimulan una respuesta de curación autorreguladora en el paciente.¹¹

La homeopatía nace en 1796 tras la publicación del Dr. Samuel Hahnemann luego de la realización de múltiples experimentos que permitió dilucidar cada uno de sus principios en especial el principio de lo similar cura lo similar. Al principio fue cuestionada y aun

en la actualidad lo es. Tras su arduo estudio a la obra de Hipócrates describió otros elementos claves de su trabajo que aun en la actualidad se mantienen.

La homeopatía, que hoy tiene más de 200 años de experiencia, ha avanzado por el camino de la ciencia, utiliza métodos científicos de investigación apoyados en los avances de la inmunología, la genética, la física, la biocibernética, etcétera. Tiene un cuerpo doctrinal, leyes o principios bien establecidos dentro de los que podemos mencionar: principio de la similitud, patogenesia, solventes polares activados, individualización patológica, individualización medicamentosa, biocibernética curativa, etcétera, y una farmacopea completamente distinta a la farmacopea alopática, pues el medicamento no obra mediante las leyes de la química o la bioquímica, sino mediante la física de la energía vital. Los medicamentos homeopáticos son diluidos y dinamizados.¹²

La Homeopatía se sustenta en el pensamiento hipocrático “lo similar cura lo similar” además de que le otorga su capacidad de acción dinámica física y no química, esto se basa en un único aspecto en que el efecto del medicamento desaparece nada más eliminado al agente patógeno.⁵

Según sus defensores la homeopatía se sustenta en el tratamiento de la enfermedad en lugar de los síntomas potenciando así el efecto protector del sistema inmunológico. De igual manera se considera como un método terapéutico de fácil acceso y económico en todo el mundo.⁵

Según los especialistas, cuando un individuo presenta y afronta un estado patológico es la fuerza vital la que se deteriora y consecuentemente es quien afecta al individuo y manifiesta las cualidades clínicas de la enfermedad.⁵

La Homeopatía se basa en el método terapéutico para tratar a los pacientes y el uso de medicamentos homeopáticos.

De igual manera cuenta con 3 principios básicos: “ley de los similares”, “ley de los infinitesimales” y la “individualización del tratamiento”.^{3, 5} Todo esto explica porque un medicamento homeopático es capaz de producir los mismos síntomas que un estado patológico, contrarrestado así sus efectos negativos, de igual manera sustenta su carácter líquido y que varía de persona a persona dando cabida a un principio de la medicina Oriental: el hombre como centro del proceso salud enfermedad.

Cada una de estas leyes sustentan el por qué la Homeopatía tiene un carácter efectivo. Aquí el criterio de que elementos opuestos se repelen no es aplicable a la Homeopatía porque este constituye el elemento central de su base de acción. Si un elemento es capaz de producir un síntoma similar a lo causado por un agente patológico, también es capaz de vencerlo. Al existir la necesidad de diluir el preparado en un medio donde se transmita la información se logra un sinnúmero de preparados en diferentes tasas de concentración, de ahí su carácter infinitesimal. De igual manera, explican la relación de esta con la Medicina Natural y Tradicional. En esta se tiene al hombre como único centro del proceso salud enfermedad y se resalta que no existen enfermedades sino enfermos, muy en consonancia con el primer principio de la Homeopatía.

Para lograr este propósito, los medicamentos homeopáticos deben estimular una reacción sistémica y homeostática del organismo frente a las diversas idiosincrasias que predisponen a la enfermedad, siendo indispensable aplicar el principio de semejanza curativa según la totalidad de síntomas característicos de la individualidad enferma.¹³

Existen varias formas de Homeopatía:^{3, 11, 14}

- Homeopatía individualizada: está dada por las características propias del paciente y como muestra el estado patológico.
- Homeopatía clínica: en esta se logra un nexo adecuado entre el medicamento homeopático y el alopático logrado una potenciación del segundo por el primero.
- Isopatía: Es la dilución de la sustancia o agente causal para tratar la causa. Se incluyen organismos y alérgenos. Muy utilizado en el preparado de vacunas.

La base científica de la Homeopatía ha sido muy cuestionada a nivel mundial. Algunos consideran que los medicamentos homeopáticos solo son agua con algo por lo que carecen de efecto sobre el organismo.

Sin embargo este criterio es erróneo. Uno de los principios, ya declarados, de la Homeopatía se centra en la disolución de agente farmacológico. Mientras más diluidos esté este agente, mayor será el número de preparados y a la vez las posibilidades de acción. Este aspecto ha sido defendido por los avances de la física cuántica. Se centra en el estudio de las partículas microscópicas, tal es el caso de los componentes de los medicamentos homeopáticos.^{5, 15}

Por todo esto la Homeopatía ha ido ganando en popularidad a pesar de ser una práctica terapéutica donde la evidencia es cuestionable en cuanto a su utilidad.

En Europa el uso de la homeopatía es la segunda técnica más utilizada. Los motivos que incitan a esta práctica varían desde una forma de identidad cultural hasta la búsqueda de solucionar los problemas desde una perspectiva naturalista.^{16, 17}

La homeopatía ofrece fortalezas y oportunidades como: diversidad de medicamentos la flexibilidad en el abordaje del enfermo, escasos reportes de reacciones adversas, accesibilidad y asequibilidad en muchas partes del mundo, amplia aceptación entre millones de personas de países en vías de desarrollo y aumento de la popularidad en países desarrollados, un coste comparativo relativamente bajo, mínimo nivel de inversión tecnológica, y una creciente importancia económica y ecológica, fundamentada en la poca necesidad de recursos naturales para producir gran volumen de formas farmacéuticas terminadas.¹⁸

Sin embargo cuenta con debilidades: la escasez de investigaciones y publicaciones en el ámbito nacional cubano, el ejercicio de esta por personal no médico fuera de nuestras fronteras, y los conflictos internos entre los propios homeópatas.¹⁸

Uso de la homeopatía en la Atención Primaria de Salud en Cuba.

Es bien conocido que la atención primaria en Cuba absorbe un gran volumen de consultas diariamente, el diagnóstico es por excelencia clínico y la terapéutica enfrenta hoy serias dificultades, por lo que se ha venido dotando a este nivel de salud de otras alternativas de tratamiento que han demostrado ser muy eficientes como son: la acupuntura, los fitofármacos, la peloideterapia, etcétera; en este amplio campo se inserta la homeopatía en la atención primaria de la salud.¹²

De igual manera ella ha trascendido a lo largo de la historia por su capacidad de dar soluciones o alternativas de tratamiento. En primera instancia se consideró una práctica de las clases sociales más bajas, posteriormente se fue trasladando a los sectores más alto de la sociedad para posicionarse.

Con ella se han dado formas de tratamiento y apoyo a los medicamentos convencionales en especial los antibióticos. La homeopatía se muestra como una alternativa para el uso de antibióticos que podría reducir el uso de estos.¹⁹ Es por ello que se considera como una alternativa económica y de fácil acceso.

Múltiples son las afecciones tratadas con Homeopatías como son: tos, faringitis, amigdalitis, otitismedia, sinusitis aguda y padecimientos del tracto respiratorios. Existen estudios que hablan a favor del uso de la homeopatía en el tratamiento de infecciones respiratorias además de ser usada como agentes profilácticos.¹⁹

Las infecciones agudas del tracto respiratorio superior representan el 60% de la prescripción de antibióticos en la Atención Primaria sin embargo, brindan poco beneficio para la gran proporción de infecciones del tracto respiratorio que son de origen viral.¹⁹ Por lo que la Homeopatía abre una nueva forma de tratamiento.

Entre los medicamentos homeopáticos más utilizados para enfrentar infecciones agudas del tracto respiratorio tenemos: Aconitum, Solanum dulcamara, Drosera, Sambucus nigra.²⁰ Estos medicamentos son más potentes en niños por su fácil aplicación, bajo costo, seguridad y aceptación en estos y por parte de las madres.

Los estudios clínicos han demostrado que la homeopatía reduce potencialmente muchos de los efectos tóxicos de los tratamientos oncológicos, al tiempo que mejora la salud y el bienestar global. Estos incluyen fatiga relacionada con el cáncer, sofocos debidos al tratamiento hormonal en pacientes con cáncer de mama, y dermatitis.^{21, 22}

Sin embargo, el uso de estos medicamentos no solo se evidencia a enfermedades con sintomatología bien aparente. Su empleo sobrepasa este objetivo bien establecido. Tal es el caso de los cambios emocionales y estados depresivos que encuentran solución en el consumo de estos medicamentos. De igual manera cambios endocrinos como la menopausia pueden ser sobrellevados con una dosis ligera de estos medicamentos.²³

Se ha postulado que los infantes responden mejor a los medicamentos homeopáticos en comparación con los adultos. Este criterio está basado en estudios donde se ha demostrado que el organismo humano es más sensible a la acción de una agente homeopático cuando no se ha consumido su opuesto alopático, Pero si es claro, un medicamento homeopático puede potenciar las acciones de un medicamento alopático.²³ Un ejemplo es el caso de Agnus Castus 30C medicamento homeopático usado para estados depresión, agitación psicomotora, las alucinaciones y los trastornos del comportamiento.²⁴

En la atención a las embarazadas y las púerperas los medicamentos homeopáticos han tenido su historia. Un beneficio de estos métodos es su falta de impacto negativo en los

fetos a corto o largo plazo y la posibilidad de que puedan afectarlos. Tampoco tienen efectos secundarios graves en la parturienta ni durante el embarazo ni después del parto. Además, las mujeres están más dispuestas a utilizar estos métodos, ya que se consideran seguros por su carácter naturalista.²⁴

Homeopatía frente a las epidemias. Utilización del PrevengHo Vir como medicamento homeopático en Cuba.

En el tratamiento de las epidemias existen evidencias de la presencia del uso de medicamentos homeopáticos basados en su principio y en uno de vital importancia que constituye la correlación de que cada epidemia no es igual a la anterior. Es decir se debe valorar cada una por separado a pesar de las posibles similitudes. Posteriormente se reafirma la individualidad de cada paciente. De igual a su uso profiláctico es bien demostrado.

Un criterio que debe ser tenido en cuenta, que se resalta nuevamente, en el enfrentamiento a las epidemias es la individualización. El estándar en la práctica homeopática es la individualización. Esto requiere una entrevista por parte de un médico homeopático capacitado para determinar el remedio específico para cada persona, basándose en la totalidad de los síntomas físicos, emocionales y mentales.¹⁰ Múltiples han sido las epidemias donde los medicamentos homeopáticos han estado presentes.

Bryonia alba, Rhus toxicodendron, Gelsemium, Aconitum napellus son medicamentos que tuvieron gran utilidad en el tratamiento del dengue cuando se manifestó. Al final de los 6 días se comenzaban a ver mejoras en los niveles de plaquetas en sangre, hematocrito, y recuentos de glóbulos blancos en el grupo de combinación homeopática en comparación con la terapia de apoyo.¹⁰

En el año 2010, con el diseño de un preparado homeopático complejo por parte de las autoridades cubanas, Rotulado Nodegrip, que contenía varias cepas de influenza, y fue administrado a millones de personas, como una estrategia más, dentro del mega esfuerzo del estado por no permitir altas tasas de morbimortalidad por la pandemia de H1N1.¹⁸

Esto sobre la base del actuar del médico de familia, pues la homeopatía le ofrece la posibilidad de tratar al niño desde que es recién nacido, a la embarazada, al adulto y a

los ancianos, además actúa mejorando la calidad de vida y también es muy útil en casos de epidemias. El reconocimiento internacional de la Homeopatía cubana es hoy un hecho, lo ha demostrado la política de salud del país en situaciones de emergencia, su uso terapéutico en campañas de medicación masivas con productos homeopáticos.

Entre los grandes problemas de salud que afectan a la población a nivel mundial, las infecciones respiratorias agudas (IRA) ocupan un lugar predominante tanto en la morbilidad como en la mortalidad. Las infecciones respiratorias agudas constituyen un complejo y heterogéneo grupo de enfermedades causadas por distintos microorganismos que dañan cualquier sitio del aparato respiratorio, aunque, en menor medida, también lo pueden afectar completamente.²⁰ Tal es el caso del virus SARS-CoV 2 causante de la enfermedad COVID-19 que ha quebrantado múltiples sistemas de salud a nivel mundial.

Entre los síntomas más evidentes de la enfermedad están: fiebre, tos seca, dolor de garganta, debilidad, dificultad para respirar, dolor de cabeza y dolor de cuerpo. En pocos pacientes también se presentan diarrea, alteración del gusto y del olfato, disminución del apetito y lumbalgia. La coriza es un síntoma poco común y se presenta en un solo paciente. En estos dieciséis pacientes, cinco pacientes desarrollaron neumonía.²⁵

Frente a esta situación la Homeopatía ha dado su paso al frente. Si bien no como medio alternativo para curar definitivamente la enfermedad, pero si para apalea los síntomas de la misma. Múltiples son los medicamentos utilizados como apoyo en el enfrentamiento a la COVID-19:^{9, 25, 26}

- Bryonia alba 30CH
- Gelsemium sempervirens 30CH
- Arsenicum album 30CH
- Eupatorium perfoliatum 30CH
- Bryonia alba 200CH
- Gelsemium sempervirens (altamente utilizado en Hong Kong)
- Sanguinaria,
- Senega (muy utilizado en Estados Unidos)

Cada uno de estos medicamentos han presentado una mejoría en los síntomas >80% posterior al tercer día de tratamiento.

En Cuba se diseñó, en enero del 2020, el Plan para la Prevención y Control del Nuevo Coronavirus (COVID-19), que involucra todos los Organismos de la Administración Central del Estado, las empresas, el sector no estatal y la población en general.²⁷

En este sentido se considera que la piedra angular para la prevención y el control de la enfermedad es la Atención Primaria de Salud. Este nivel primario de atención es reconocido como componente clave de los sistemas de salud; sustentado en la evidencia de su impacto sobre la salud y desarrollo de la población. El pesquisaje activo para COVID-19 descansa sobre todo, en la exploración clínica sistemática y periódica de la población objeto de atención de salud. En el programa de pesquisaje se consideran aspectos éticos, sociales, tecnológicos, económicos y legales.

Cuba, ha sido uno de los países que ha puesto en alto el nombre de la Homeopatía a través del PrevengHo Vir. Este preparado homeopático se presentó como una alternativa para la prevención de la influenza, enfermedades gripales, dengue e infecciones virales emergentes, recomendando su uso en condiciones de riesgo epidemiológico, sin limitar la aplicación de otros medicamentos.²⁸ Ha sido concebido como una alternativa para la prevención de enfermedades gripales, el dengue, la influenza e infecciones virales emergentes, el PrevengHo Vir fortalece el sistema inmunológico, y para su uso no hay restricciones de edades, incluyendo en gestantes, niños y personas de la tercera edad.

Aun cuando estas alternativas de enfrentamiento solo reduzcan las el nivel de padecimientos y de intensidad de los síntomas del pacientes, no se puede abandonar el aspecto investigativo del uso de estos preceptos pues los cambios podrían ser sustanciales debido a que la COVID-19 se considera una enfermedad nueva cuya evolución ha sido exponencial.

CONCLUSIONES

El auge que ha experimentado la homeopatía ha sido muy vertiginoso llevando a muchos científicos a preguntarse si es o no una forma adecuada de atención para los estados patológicos de múltiples enfermedades.

Aun cuando muchos la consideran carente de criterio que sustente su uso, es indudable que la evidencia existe. Tal es el caso de su aplicación en la Atención Primaria de Salud sobre la base de su fácil y económico acceso lo que garantiza que la atención sanitaria llegue a cada uno de los sectores de la población.

De igual manera abre un abanico de posibilidades de atención para cada grupo social, pues es fácil de usar y de prescribir siempre y cuando se tenga presente el criterio de individualidad del medicamento. No produce situaciones adversas debido a que su constitución se hace con elementos naturales.

Se ha documentado su uso en situaciones de epidemias dotando así al médico de familia con una herramienta más para enfrentarlas. Esto supone una alternativa ante la actual situación que vive el mundo frente a la COVID-19 pues garantiza una recuperación mejorada para el paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. López GI, Pérez GM, Artilles LL. La Homeopatía como modalidad terapéutica en América: un recuento histórico necesario. EduMeCentro. 2016;8(Suppl: 1):74-86. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=64264>
2. Plaín Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev cuba med gen integr [Internet].2019[citado 28 de Jun 2020];32(2)Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754>
3. Villar Palmero B. Medicina homeopática, ¿Existe evidencia científica? [Tesis]. PALENCIA: UNIVERSIDAD DE VALLADOLID; 2019.
4. Hernández Angulo MJ. Percepción de la Homeopatía en los médicos generales y especialistas en el departamento médico del Cauca. Diciembre 2019-Enero 2020[Tesis]. Bogotá: Fundación Universitaria. Luis G Paez ; 2020.

5. Waisse S. Clinical research in homeopathy: systematic reviews and randomized clinical trials. Rev Homeopatía [Internet]. 2017 [cited 2020 Jun 15];80(3-4):[about 13 p.]. Available from: <https://aph.org.br/revista/index.php/aph/article/view/412>
6. Belasco Angélica Gonçalves Silva, Fonseca Cassiane Dezoti da. Coronavirus 2020. Rev. Bras. Enferm. [Internet]. 2020 [cited 2020 June 10]; 73(2): e2020n2. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672020000200100&lng=en; Epub Mar 27, 2020. <https://doi.org/10.1590/0034-7167-2020730201>
7. Zhang X, Song K, Tong F, Fei M, Guo H, Wang J. First case of COVID-19 in a patient with multiple myeloma successfully treated with tocilizumab. Blood Adv [Internet]. 2020 [citado 2020 Jun 15]; 4(7):[aprox. 1-3 p.]. Disponible en: <https://10.1182/bloodadvances.2020001907>
8. Serra Valdés MA. Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente. Rev haban cienc méd [Internet]. 2020 [citado 10 Jun 2020]; 19(1): 1-5. Disponible en: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3171>
9. Colectivo de autores. Recomendaciones de expertos de la asociación colombiana de homeopatía (ASCOHOM) para el manejo individualizado de la infección por sars-cov2/covid19 en la República de Colombia [Internet]. Asociación colombiana de homeopatía: Oct 10 2020; 2020 [citado]. Disponible en: <https://fi-admin.bvsalud.org/document/view/r84dz>
10. Jacobs J. Homeopathic Prevention and Management of Epidemic Diseases. Homeopathy and Public Health [Internet]. 2018 [citado Oct 11 2020]; 3(107):[aprox. 1-4 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0038-1649487>.

11. Mathie RT, Ramparsad N, Legg LA, Clausen J, Moss S, Davidson J, Messow CT, Mc Connachie A. Randomised, double-blind, placebo-controlled trials of non-individualised homeopathic treatment: systematic review and meta-analysis. *Syst Rev*. 2017; 6: 63. Published online 2017 Mar 24. doi: 10.1186/s13643-017-0445-3 PMID: PMC5366148
12. Riverón Garrote M, Campistrou JL, Cruz O. Abordaje homeopático de diferentes afecciones en atención primaria de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr*; [Internet]. 1997; Abr [citado 2020 Oct 18] ;13(2): 189-194. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251997000200015&lng=es.
13. Zulian Teixeira M. Clinical research protocol to evaluate the effectiveness and safety of individualized homeopathic medicine in the treatment and prevention of the COVID-19 epidemic. *REV ASSOC MED BRAS* [Internet]. 2020 [citado Oct 11 2020]; 66(4):[aprox. 1-2 p.]. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1590/1806-9282.66.4.405>
14. Mathie R, Ulbrich-Zürni S, Viksveen P, Rachel Roberts E, Baitson E, Legg L, Davidson J. Systematic Review and Meta-Analysis of Randomised, Other-than-Placebo Controlled, Trials of Individualised Homeopathic Treatmen. *Homeopathy and Public Health* [Internet]. 2018 [citado Oct 11 2020]; 107(4):[aprox. 1-15 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0038-1667129>.
15. Leal HM, Martínez MF, Pérez VM, et al. Opinión de médicos y pacientes sobre el uso de la homeopatía como tratamiento empleado en las consultas de un hospital de Murcia, España. *Arch Med Fam*. 2020;22(2):83-93. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=90977>
16. Pinilla J, Rodríguez-Caro A. Differences in healthcare utilisation between users and non-users of homeopathic products in Spain: Results from three waves of the

- National Health Survey (2011-2017). PLoS One [Internet]. 2019 [citado Oct 11 2020]; 14(5):[aprox. 1-5 p.]. Disponible en: <https://10.1371/journal.pone.0216707>
17. Montero Quesada N, Pérez Benítez MO, Aquino Gutiérrez JB. Medicina holística y complementaria. El problema no está en el qué, sino en el cómo. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2019 [citado 2020]; Sep [citado 2020]; Oct [citado 2020]; 45(3): e1554. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662019000300016&lng=es
18. Riverón GMN. La homeopatía como propuesta válida para la atención primaria de salud . Rev Cubana Med Gen Integr. 2012;28(2). Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=35795>
19. Fixsen A. Homeopathy in the Age of Antimicrobial Resistance: Is It a Viable Treatment for Upper Respiratory Tract Infections?. Homeopathy [Internet]. 2018 [citado Oct 11 2020]; 107(2):[aprox. 1-16 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0037-1621745>.
20. Larduet Torres Aimara, Caballero Camacho José Arcadio, Riveri Larduet Maribel. Utilidad de los remedios homeopáticos en lactantes con catarro común. MEDISAN [Internet]. 2019 [citado 2020]; Ago [citado 2020]; Oct [citado 2020]; 23(4): 669-680. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192019000400669&lng=es
21. Waisse S, Oberbaum M, Frass M. The Hydra-Headed Coronaviruses: Implications of COVID-19 for Homeopathy. Homeopathy and Public Health [Internet]. 2020 [citado Oct 11 2020];]; 109(3):[aprox. 1-7 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1714053>.

- 22.Noah S, Yakov F, Rony W, Merav Ben D, Yair M, Uri E. Feasibility of Homeopathic Treatment for Symptom Reduction in an Integrative Oncology Service. *Integr Cancer Ther* [Internet]. 2018 [citado 22]; 17(2):[aprox. 486-492 p.]. Disponible en: <https://10.1177/1534735417736133>
- 23.Rajkumar M, Munmun K, Subhranil S, Debabrata S, Ramkumar M, Prosenjit T. Patients' Preference for Integrating Homoeopathy Services within the Secondary Health Care Settings in India: The Part 3 (PPIH-3) Study. *Altern Med* [Internet]. 2017 [citado Oct 11 2020]; 22(2):[aprox. 8 p 251-259.]. Disponible en: <https://10.1177/2156587216650116>
- 24.Vitalie V, George V, Anca Dana B, Ioan M, Zoltan M, Veronica V. Homeopathic Treatment for Postpartum Depression: A Case Report. *Altern Med* [Internet]. 2017 [citado Oct 12 2020]; 22(3):[aprox. 3 p 381-384.]. Disponible en: <https://10.1177/2156587216682168>
- 25.Kumar Savera K, Muraleedharan K, Dastagiri P. Emerging evidence of homoeopathy in treating COVID-19 pandemic: An overview . *International Journal of Homoeopathic Sciences* [Internet]. 2020 [citado Oct 12 2020]; 4(3):[aprox. 1-6 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.33545/26164485.2020.v4.i3c.206>
- 26.Masiello D. The COVID-19 Pandemic: A View from New York City. *Homeopathy and Public Health* [Internet]. 2020 [citado Oct 11 2020]; 109(3):[aprox. 1-4 p.]. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0040-1714052>
- 27.Candelaria Brito JC, Díaz Cruz SA, Acosta Pérez DM, Labrador Mazón O, Rodríguez Méndez A. Estrategia intervencionista dirigida a la prevención y control de la COVID-19 en Consolación del Sur. *Rev Ciencias Médicas* [Internet]. 2020 [citado: Oct 11 2020]; 24(3): e4495. Disponible en: <http://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/4495>

28. Saborit - Rodríguez A. Presencia de la Medicina Natural y Tradicional en la batalla contra la COVID-19. 16 de Abril [Internet]. 2020 [Oct 11 2020]; 59 (277): e978. Disponible en: http://www.rev16deabril.sld.cu/index.php/16_4/article/view/978