



## Uso de la acupuntura en pacientes con Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica.

Use of acupuncture in patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease.

Ivianka Linares Batista <sup>1</sup>. Especialista en primer grado en Medicina General Integral, Residente en Medicina Natural y tradicional. Profesor Asistente. Hospital Provincial Camilo Cienfuegos, Sancti Spiritus, Cuba. Correo: [iviankalina@gmail.com](mailto:iviankalina@gmail.com) ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-5969-6626>

MSc. Dra. Miriam Belkis Nápoles Valdés <sup>1</sup> Especialista de primer grado en Medicina General Integral, Especialista de primer grado en Gastroenterología Profesor Auxiliar. Hospital Provincial Camilo Cienfuegos, Sancti Spiritus, Cuba. Correo: [miriamb.ssp@infomed.sld.cu](mailto:miriamb.ssp@infomed.sld.cu) ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-5919-0680>

Dr. Conrado Ronaliet Alvarez Borges <sup>2</sup>. Especialista en primer grado en Medicina General Integral, Residente en Psiquiatría Infantil. Profesor Asistente. Hospital Pediátrico “José Martí Pérez”. Sancti Spíritus. Cuba Correo: [conradoronaliet@gmail.com](mailto:conradoronaliet@gmail.com) Orcid: <https://orcid.org/0000-0001-7395-6853>

### RESUMEN

**Introducción:** La acupuntura es una modalidad terapéutica de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) que afirma que los flujos de energía dentro del cuerpo humano se pueden restablecer y mejorar el balance en el proceso salud – enfermedad. **Objetivo:** Describir los beneficios clínicos de la acupuntura como tratamiento en los pacientes con Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica. **Metodología:** Se revisaron artículos científicos en Bases de Datos Scielo, Medline, PubMed. **Desarrollo:** Numerosos estudios clínicos controlados y aleatorizados, y revisiones sistemáticas han intentado evaluar la eficacia clínica

de la acupuntura. La evidencia derivada de estos trabajos avala la acupuntura como un tratamiento eficaz. Según la Medicina Tradicional China un hígado graso estaría relacionado con la acumulación de Flema de Tan y Humedad-Calor. A todo lo anterior se le conoce como síndrome de estancamiento del Qi (MNT), la cual requiere una cura o depuración para el hígado, por otro lado, la Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica (EHGNA) es la infiltración de grasa al hepatocito en ausencia del consumo de alcohol u otras enfermedades hepáticas crónicas secundarias. Comprende un espectro de afecciones hepáticas que va desde la simple esteatosis a la esteatohepatitis, fibrosis y hasta cirrosis. **Conclusiones:** El tratamiento con acupuntura constituye un soporte de fácil acceso. No produce efectos indeseados y su uso es aplicable en pacientes con comorbilidades. Siendo una nueva alternativa para tratar la enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica.

**Palabras Clave:** Acupuntura, Medicina Natural y Tradicional, Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica.

## ABSTRACT

**Introduction:** Acupuncture is a therapeutic modality of Natural and Traditional Medicine (NTM) that affirms that the energy flows within the human body can be restored and improve the balance in the health-disease process. **Objective:** To describe the clinical benefits of acupuncture as a treatment in patients with Non-Alcoholic Fatty Liver Disease. **Methodology:** Scientific articles were reviewed in Databases Scielo, Medline, PubMed. Development: Numerous randomized controlled clinical studies and systematic reviews have attempted to evaluate the clinical efficacy of acupuncture. The evidence derived from these studies supports acupuncture as an effective treatment. According to Traditional Chinese Medicine, a fatty liver would be related to the accumulation of Tan Phlegm and Damp-Heat. All of the above is known as Qi stagnation syndrome (NTM), which requires a cure or purification for the liver, on the other hand, Non-Alcoholic Fatty Liver Disease (NAFLD) is the infiltration of fat to the hepatocyte in the absence from alcohol consumption or other secondary chronic liver diseases. It comprises a spectrum of liver conditions ranging from simple steatosis to steatohepatitis,

fibrosis, and even cirrhosis. **Conclusions:** Acupuncture treatment constitutes an easily accessible support. It does not produce unwanted effects and its use is applicable in patients with comorbidities. Being a new alternative to treat the non-alcoholic fatty liver disease.

**Key Words:** Acupuncture, Natural and Traditional Medicine, Nonalcoholic Fatty Liver Disease.

## INTRODUCCION

La acupuntura es una terapéutica de la Medicina Natural y Tradicional china (MNT) utilizada desde hace más de 3.000 años<sup>1</sup> es una de las prácticas médicas más antiguas de la Medicina Oriental. Este método de tratamiento se evidenció cuando los chinos primitivos descubrieron que el dolor en una parte del cuerpo puede aliviarse si se aplica en un área particular del mismo. La acupuntura alcanzó su punto culminante en la dinastía Ming (1368-1644 d.C.), cuando surgieron muchos médicos famosos especializados en este campo con una gran cantidad de libros exclusivos sobre el tema, pero el más importante fue el Compendio de acupuntura y moxibustión de Yang Jizhou, que representó un nuevo hito en la historia de la evolución de la medicina oriental.<sup>2</sup>

Numerosos estudios clínicos controlados y aleatorizados, y revisiones sistemáticas han intentado evaluar la eficacia clínica de la acupuntura. La evidencia derivada de estos trabajos avala la acupuntura como un tratamiento eficaz. Según la Medicina Tradicional China un hígado graso estaría relacionado con la acumulación de Flema de Tan y Humedad-Calor. A todo lo anterior se le conoce como síndrome de estancamiento del Qi (MNT)<sup>2,3</sup>, la cual requiere una cura o depuración para el hígado<sup>3</sup> por otro lado la Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica (EHGNA) es la infiltración de grasa al hepatocito en ausencia del consumo de alcohol u otras enfermedades hepáticas crónicas secundarias. Comprende un espectro de afecciones hepáticas que va desde la simple esteatosis a la esteatohepatitis, fibrosis y hasta cirrosis<sup>4</sup>, aparece en estrecha relación con el síndrome metabólico y con ello el aumento de la mortalidad por enfermedades cardiovasculares y enfermedades malignas.

Asociadas a la epidemia de la obesidad y diabetes mellitus, la EHGNA se ha incrementado de un 2,8 % a un 46 %, asimismo antes del 2010 ya había pasado a ser el 75 % de las enfermedades hepáticas crónicas<sup>5</sup>.

Según las fuentes en la literatura médica es difícil estimar la prevalencia en el uso de la acupuntura en la población general ya que los estudios no son homogéneos, con calidades variables y relativamente escasos<sup>6</sup>. Además, la mayoría de los artículos aportan datos sobre uso de medicinas complementarias y alternativas en los que la acupuntura ocupa un importante renglón, pero no es la única.

La popularidad de estas disciplinas se mantiene en los países orientales en los que tradicionalmente se ha utilizado. En Japón se estima que un 6,7% de la población utiliza anualmente la acupuntura. El 30% de las consultas a los Seguros Nacionales de Salud de Taiwán son para la utilización de MNT, aunque es probable que su uso en el resto del país sea mucho mayor<sup>1,7</sup>.

En el Reino Unido se estima que entre un 6,5 y un 10% de la población recibe algún tipo de MNT anualmente, con un gasto de 1,6 billones. Entre ellas, la acupuntura es una de las favoritas (que oscilaría entre un 12 y un 21% de esos usuarios) junto con la homeopatía (31-56%), la medicina de hierbas y la osteopatía (8-9%). En el resto de Europa los porcentajes de las personas que acuden a una consulta de MNT en el último año varían desde un 5% hasta un 25%<sup>1,8</sup>.

En España no se cuenta con datos de prevalencia en el uso de la acupuntura, sin embargo, es muy probable que se esté gestando un fenómeno de crecimiento similar. Porcentajes igualmente importantes, aunque menores, arrojan las estadísticas de Australia (26,5% de la población general visita una consulta de MNT anualmente)<sup>1,9</sup>.

El Centro Nacional de Estadística para la Salud de Estados Unidos plantea que más de la mitad de la población ha utilizado algún tipo de medicina complementaria<sup>8</sup>. Esta utilización conlleva un importante gasto (billones de dólares) que sale en gran medida del bolsillo del paciente<sup>8,9</sup>. En el año 2002,

2,13 millones de norteamericanos refirieron haber utilizado en los últimos 12 meses la acupuntura, lo que equivale a un 1,1% de toda la población<sup>1,10</sup>.

En Cuba la disciplina MNT tiene en cuenta el uso de la acupuntura, de hecho, se aplica tanto en la Atención Primaria de Salud como en las instituciones hospitalarias, no obstante, no se recogen estudios publicados donde se aplique esta técnica en la EHGNA. La provincia de Sancti Spíritus no dista de esta situación, llamando la atención que es una enfermedad prevenible y que su tratamiento con cambios en el estilo de vida y el uso de la acupuntura podrá disminuir la morbilidad de la misma.

## **DESARROLLO**

### **Cuadro Clínico**

La EHGNA generalmente no presenta signos ni síntomas. De hecho, cuando aparecen algunos síntomas inespecíficos. En la Historia Clínica de MNT se recogen los siguientes

- fiebre moderada
- orina escasa y oscura
- sensación de plenitud
- dolor en pecho
- dolor en hipocondrio derecho
- náuseas
- vómitos
- distensión abdominal
- gusto amargo en la boca
- ictericia
- pérdida de apetito
- sensación de pesadez
- esclerótica amarilla
- lengua roja con saburra amarilla y espesa
- El pulso rápido, resbaladizo y de cuerda.

### **Tratamiento**

En la EHGNA no existe un procedimiento farmacológico que haya demostrado ser de utilidad para. Aun cuando son muchos los tratamientos reportados, los

resultados son controversiales. El diagnóstico temprano es la base del éxito en el tratamiento. Algunas de las estrategias reportadas incluyen un cambio de estilo de vida, sensibilizadores de insulina, agentes hipolipemiantes, antioxidantes y citoprotectores <sup>4,31</sup>.

### **La acupuntura**

Es un procedimiento terapéutico de la MNT. Consiste en la inserción con fines terapéuticos de agujas en puntos precisos de la piel denominados puntos de acupuntura; de ahí el término 'acu' (aguja), 'puntura' (punción).

### **Tratamiento con Acupuntura**

Yang Jizhou presenta una descripción completa y laboriosa de los meridianos, colaterales, puntos de acupuntura, métodos de manipulación de la acupuntura y sus indicaciones. Múltiples investigaciones muestran que la aplicación de la misma desencadena una respuesta neuroendocrina que activa cascadas de opioides endógenos.<sup>3</sup>

En estudios publicados por la revista MEDLINE en el 2019, luego de una revisión exhaustiva se llega a un consenso sobre la formulación de puntos para la suplementación con acupuntura de la desintoxicación hepática. Los siguientes puntos son útiles para tratar el hígado y aliviar la inflamación: H3, H8, H14, VB26, VB34, E25, E36, E40, PC6, V18, VC12, y el punto auricular Gan. Se pueden utilizar con puntos adaptados a las necesidades individuales del paciente para aumentar otras modalidades naturopáticas de desintoxicación hepática <sup>34</sup>. Se escogerán los puntos después del diagnóstico realizado por la medicina oriental bien si hay que dispersar calor, humedad o viento.

A los pacientes se les aplica un esquema de tratamiento acupuntural de 15 secciones en días alternos, por 3 ciclos de tratamiento, con un intervalo de 15 días entre cada una, evaluando la terapéutica terminado cada ciclo de tratamiento.

### **CONCLUSIONES**

. El tratamiento con acupuntura constituye un soporte de fácil acceso. Se llega a un consenso sobre la formulación de puntos para la suplementación con acupuntura de la desintoxicación hepática los cuales son útiles para tratar el

hígado y aliviar la inflamación. Esta modalidad no produce efectos indeseados y su uso es aplicable en pacientes con comorbilidades. Siendo una nueva alternativa para tratar la enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica.

### Referencias bibliográficas

- 1- Ospina-Díaz N. Introducción a la acupuntura. Fundamentos e interés para el médico de Atención Primaria .Rev Medicina de Familia, Acupuntura y Homeopatía. Aravaca. Madrid. España.35(8) 2009. Disponible en <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-introduccion-acupuntura-fundamentos-e-interes-S1138359309726759>
- 2- Laura Garces G. Cura del hígado con depuración y medicina china.Rev Biomanantial.2018. Disponible en: <https://www.biomanantial.com/cura-del-higado-con-depuracion-y-medicina-china-a-2318-es.html>
- 3- Rivadeneira Galiano H.Tratamiento del dolor.2009 Disponible en: <https://mtcacupunturabarcelona.es/sufres-de-higado-graso/>
- 4- Graffigna M, Catoira N ,Soutelo J,Azpelicueta A, Berg G, Perel C, et al. Diagnóstico de esteatosis hepática por métodos clínicos, bioquímicos y por imágenes .Rev Argent EndocrinolMetab. 5 4(1):37–46, 2017 [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1851-30342017000100005](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1851-30342017000100005)
- 5- Acupuntura para el hígado.Jul 6, 2019 <https://deacupuntura.com/todas/acupuntura-para-el-higado/>
- 6- Chen FP, Chen TJ, Kung YY, et al..Use frequency of traditional Chinese medicine in Taiwan..BMC Health Serv Res, 7 (2007), pp. 26 Medline Disponible en: <http://dx.doi.org/10.1186/1472-6963-7-26>
- 7- Fisher P.Education and debate. Medicine in Europe: complementary medicine in Europe..BMJ,

- 8- MacLennan AH, Myers SP, Taylor AW..The continuing use of complementary and alternative medicine in South Australia: costs and beliefs 2004..Med J Aust, 184 (2006), pp. 27-31Medline
- 9- Burke A, Upchurch DM, Dye C, et al..Acupuncture use in the United States: findings from the National Health Interview Survey..J Altern Complement Med, 12 (2006), pp. 639-48Medline  
Disponibile en: <http://dx.doi.org/10.1089/acm.2006.12.639>
- 10- Instituto Mexicano del Seguro Social. Guía de Práctica Clínica México. Diagnóstico y Tratamiento de enfermedad hepática no alcohólica del adulto. 2014  
Disponibile en: [www.cenetec.salud.gob.mx/.../gpc/...enfermedad hepatica...alcoholica/719 GER-pd](http://www.cenetec.salud.gob.mx/.../gpc/...enfermedad_hepatica...alcoholica/719 GER-pd)
- 11- Acupuntura para el hígado. Disponibile en <https://deacupuntura.com/todas/acupuntura-para-el-higado>
- 12- Tratamiento para hígado graso con acupuntura.23 marzo,2016 Disponibile en: <https://acupunturaparalasalud.com/blog/2016/03/23/tratamiento-higado-graso-acupuntura/>

## **CONFLICTO DE INTERES**

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.