



Medicina Natural y Tradicional en Estomatología

Natural and Traditional Medicine in Stomatology

Lislaura del Carmen Fernández Padrón¹

¹Estudiante de Estomatología, Segundo año. Universidad de Ciencias Médicas de Cienfuegos. Municipio de Rodas, Cienfuegos, Cuba. <https://orcid.org/0000-0003-2460-1073>

* **Autor para la correspondencia:** lislaurafernandezpadron@gmail.com, 54915179.

RESUMEN

Introducción: La Medicina Natural y Tradicional abarca un amplio número de métodos y procedimientos que le permite ocupar un lugar importante en el arsenal terapéutico de la Estomatología. Por tanto, resulta importante que los estomatólogos se apropien definitivamente de los conocimientos sobre MNT, de modo que su práctica se revierta en una mejora en la calidad de vida de los pacientes.

Objetivo: Abordar la relación de la Medicina Natural y Tradicional y la Estomatología, además de identificar las terapias de Medicina Natural y Tradicional más empleadas en los servicios estomatológicos.

Material y métodos: Se realizó una revisión bibliográfica teniendo en cuenta la literatura científica de los últimos 5 años a la fecha, utilizando los principales gestores de información como Scielo, Pubmed y Scopus, de lo cual se seleccionaron 16 bibliografías, de acuerdo con la actualidad y ajuste real a los criterios académicos de la Escuela de Medicina Cubana. Se analizó e integró la información.

Conclusiones: Se concluye con que en nuestro país, actualmente la Medicina Natural y Tradicional es ampliamente aplicada en los servicios estomatológicos creándose así una nueva forma de tratamiento que solucione los diversos problemas de salud bucal que aquejan a la población cubana. Los procederes de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) más empleados en los servicios de Estomatología, son los fitofármacos, los

apiterápicos y la Acupuntura. Siendo además la fitoterapia la de mayor grado de utilización y efectividad en el tratamiento.

Palabras claves: estomatología, fitoterapia, apiterapia, acupuntura, digitopuntura, ozonoterapia, homeopatía.

ABSTRACT

Introduction: Natural and Traditional Medicine encompasses a wide number of methods and procedures that allows it to occupy an important place in the therapeutic arsenal of Stomatology. Therefore, it is important that stomatologists definitively appropriate the knowledge about NTM, so that their practice is reverted to an improvement in the quality of life of patients.

Objective: To address the relationship between Natural and Traditional Medicine and Stomatology, in addition to identifying the Natural and Traditional Medicine therapies most used in stomatological services.

Material and methods: A bibliographic review was carried out taking into account the scientific literature of the last 5 years to date, using the main information managers such as Scielo, Pubmed and Scopus, from which 16 bibliographies were selected, according to the present and real adjustment to the academic criteria of the Cuban School of Medicine. The information was analyzed and integrated.

Conclusions: It is concluded that in our country, currently Natural and Traditional Medicine is widely applied in stomatological services, thus creating a new form of treatment that solves the various oral health problems that afflict the Cuban population. The procedures of Natural and Traditional Medicine (NTM) most used in Stomatology services are phytopharmaceuticals, apitherapeutic agents and Acupuncture. Furthermore, phytotherapy is the one with the highest degree of use and effectiveness in the treatment.

Keywords: stomatology, phytotherapy, apitherapy, acupuncture, acupressure, ozone therapy, homeopathy

INTRODUCCIÓN

La medicina natural y tradicional es ampliamente aplicada en los servicios médicos y estomatológicos en los diferentes niveles de atención. Esta es una de las formas más efectivas para lograr, a menor costo, calmar los padecimientos y malestares de los pacientes.

En consecuencia con lo anterior, la MNT en general y la Fitoterapia en particular están incluidas en los programas de estudio de las carreras de Medicina y Estomatología; creándose así la especialidad de MNT.

La Medicina Natural y Tradicional (MNT) está constituida por una variedad de procedimientos de diferente naturaleza, orientados a la cura y prevención de dolencias y enfermedades.⁽¹⁾

Se muestra en diversos estudios realizados por investigadores de disimiles instituciones e instancias médicas, que un gran porcentaje de los pacientes que acuden a las consultas de atención primaria recibe tratamiento con MNT, incluida la atención estomatológica.

La práctica de la Medicina Natural y Tradicional forma parte del patrimonio cultural de cada país, es una de las costumbres más difundidas en las poblaciones humanas según sus culturas e idiosincrasia. La permanencia de estas tradiciones culturales se debe a la transmisión de generación en generación durante centenares de años y mucho antes del desarrollo de la medicina actual. Cuba no constituye excepción entre las naciones que defienden los usos de la también denominada “medicina verde”.

De acuerdo con el criterio de la Organización Mundial de la Salud (OMS), su empleo con calidad, seguridad y eficacia comprobadas contribuye a asegurar la atención médica. El interés del país de potenciar la MNT, refrendado en el Lineamiento 158 (Partido Comunista de Cuba, 2011), encuentra en los profesionales de estomatología un escenario en el cual concretarse con éxito.

En la actualidad, la Medicina Natural y Tradicional (MNT) se aplica de forma generalizada en los servicios estomatológicos del país, integrándose favorablemente a las posibilidades terapéuticas para la solución de diversos problemas de salud bucal, así como a la realización de procedimientos que forman parte de los tratamientos estomatológicos.⁽²⁾

Aunque el tema de la medicina natural y tradicional ha tenido un amplio abordaje desde hace muchas décadas por múltiples investigadores de Cuba y el mundo, aún son insuficientes las investigaciones que lo relacionan con la rama de la Estomatología por ello los objetivos de este trabajo son abordar la relación de la Medicina Natural y Tradicional y la Estomatología e identificar las terapias de Medicina Natural y Tradicional más empleadas en los servicios estomatológicos.

MÉTODOS

Se realizó una revisión bibliográfica teniendo en cuenta la literatura científica de los últimos 5 años a la fecha, utilizando los principales gestores de información como Scielo, Pubmed y Scopus, de lo cual se obtuvieron más de 30 bibliografías que fueron decantadas a 16, de acuerdo con la actualidad y ajuste real a los criterios académicos de la Escuela de Medicina Cubana. Se localizaron las fuentes de información primaria, artículos (originales), mientras que la búsqueda también incluyó artículos científicos de revisión. Se analizó e integró la información.

DESARROLLO

La Medicina Natural y Tradicional es una especialidad de perfil amplio que, en su aplicación, abarca métodos de promoción de salud, prevención de enfermedades, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de pacientes empleando, entre otras, las modalidades de la Medicina Tradicional China (Acupuntura, Digitopuntura, Moxibustión, Ventosas, Masajes Terapéuticos), la Medicina Herbolaria, la Apiterapia, la Homeopatía, la Terapia Floral, la Sugestión y la Hipnosis. Incluye además el uso de otros recursos naturales como las aguas y fangos mineromedicinales, el ozono, así como la utilización controlada de campos magnéticos y otras fuentes de energía natural.⁽³⁾

LOS ELEMENTOS QUE INCLUYEN LA MTN SON:

MEDICINA NATURAL	MEDICINAS TRADICIONALES	SISTEMAS TERAPEUTICOS	OTROS RECURSOS EN LOS QUE SE APOYA
Fitoterapia	Acupuntura y variantes afines	Homeopatía	Ozonoterapia
Apiterapia	Microsistemas Acupunturales	Terapia Floral	Magnetoterapia
Fangos	Masajes Tradicionales	Osteopatía	Terapia Neural
Termalismo	Ejercicios Tradicionales Asiáticos		Microdosis
Dietoterapia	Ayurveda		Hipnosis Terapéutica
			Terapias de Luz

Figura

1. Elementos que incluyen la MNT.

La Fitoterapia son sustancias derivadas de plantas que pueden ser usados como remedios caseros en forma de té, soluciones, tabletas, entre otros. El uso de estas plantas en el tratamiento y la cura de enfermedades son tan antiguos como la especie humana, y se han pasado el conocimiento de sus efectos a través de las generaciones, con un papel científico e histórico importante, incluyendo la colaboración en el desarrollo de algunas naciones.⁽⁴⁾

La Fitoterapia, como conducta terapéutica en Estomatología, se introduce en Cuba en la década del 90, fecha a partir de la cual se comienza a hacer uso de las plantas medicinales para dar solución a numerosos problemas de salud bucal.⁽¹⁾

Muchos autores coinciden en que en estos momentos la utilización de la Fitoterapia se encuentra generalizada en los servicios estomatológicos de nuestro país, aprovechando los beneficios de una terapéutica económica, que requiere pocos recursos para su aplicación, asequible, de aceptación por los pacientes y con la que se obtiene buenos resultados en los tratamientos. Por ello el consumo de productos botánicos es el que mayor auge e incremento ha experimentado, siendo además la técnica de MNT más empleada en los servicios estomatológicos cubanos.

También se asume a partir del estudio de las diversas bibliografías que los fitofármacos más empleados son la Guayaba, la Manzanilla y el Llantén, que a su vez, son los más utilizados por la población para tratar enfermedades bucofaríngeas; además se continúa planteando en sus trabajos, que otras plantas pudieran ser aprovechadas con mayor regularidad por los profesionales, debido a su abundancia en la naturaleza cubana. Entre

ellas: la Menta, el Toronjil de menta, el Orégano, la Caña santa, el Tomillo, el Pino, la Salvia, la Naranja, la Mandarina, el Caisimón de anís, el Quita dolor (o menta americana) y la Albahaca, entre otras. Estas plantas con acción antimicrobiana comprobada como elemento primario para tratar afecciones periodontales. Por otra parte, el Ajo posee la alicina, antimicrobiana natural como componente activo, sin embargo, solo se usa su propiedad analgésica.

A continuación se muestran algunas de las plantas más usadas con sus propiedades y forma de utilización:

Manzanilla: Nombre científico (*Matricaria recutita*). Es un analgésico, además de antiinflamatorio se le utiliza como infusión para realizar enjuagues y calmar el dolor y la inflamación.

Llantén: Nombre científico (*Equisetum bogotense*). Es un analgésico, antiinflamatorio y cicatrizante, se utiliza el zumo mediante aplicación directa de esta forma se realizan enjuagues para calmar el dolor dental.

Orégano: Nombre científico (*Origanum vulgare*). Es un analgésico además de antiinflamatorio, se utilizan sus hojas en forma de infusión para realizar enjuagues y calmar el dolor y la inflamación.

Sábila: Nombre científico (*Aloe barbadensis*). Tiene propiedades antiinflamatorias, se utiliza en forma de empasto en el área inflamada para aliviar la inflamación y eliminar el dolor dental.

Ajo: Nombre científico (*Allium sativum*). Tiene propiedades antimicóticas, antivirales, antibióticas, su forma de utilización es la masticación y la aplicación directa en piezas cariadas y de esta manera eliminar el dolor dental.

Toronjil: Nombre científico (*Melissa officinalis*). Es antipirético, analgésico y sedante, se le utiliza en forma infusión para eliminar el dolor bucal.⁽⁴⁾

La Manzanilla, Caléndula, Sábila y Guayaba por sus propiedades antiinflamatorias, antisépticas, analgésicas, antiúlcerosas y bioestimulante, son empleadas en afecciones como las aftas bucales, las estomatitis, la gingivitis, así como en traumatismos

producidos en la mucosa oral; generalmente de conjunto con el tratamiento estomatológico convencional.

Los Fitofármacos pueden ser elaborados en forma de tintura o de extracto floral dependiendo de la concentración de dicha preparación:

Tintura: preparación hidroalcohólica hasta tres diluciones.

Extracto fluido: a partir de la cuarta dilución. Es más concentrado, por lo que se receta en gotas.⁽⁵⁾

Mediante esta revisión se pudo corroborar que las afecciones estomatológicas con mayor porcentaje de tratamiento con Fitoterapia son la gingivitis crónica, la odontalgia y la estomatitis subprótesis. Además se pudo llegar a la conclusión de que las especialidades que más hacen uso de esta técnica son Estomatología General Integral, Prótesis y Periodoncia en ese orden, siendo las formas de empleo y preparación más frecuentes el extracto fluido, la tintura y el cocimiento.

Por otra parte **la apiterapia**: es un tipo de medicina complementaria y alternativa que utiliza para sus fines curativos los productos apícolas o de la colmena como la miel, polen, pan de abeja, jalea real, propóleos, cera, larvas de zángano, abejas enteras, veneno de abeja o apitoxina y recientemente el aire de la colmena. Estos productos de las abejas se utilizan para prevenir, curar o recuperar a una persona afectada por uno o más trastornos desde el punto de vista naturópata.

En el caso de la estomatología se usa bastante el Propóleos puesto que este es una sustancia resinosa producida por las abejas. Entre sus componentes tenemos: ceras, aceites esenciales, polen, ácidos grasos, vitaminas A, B1, B2, C, C. Posee propiedades anti-inflamatorias, antitóxicas, bacteriostático y bactericida, cicatrizante, y acción anestésica. Puede presentarse en varias formas como: crema, talco, óvulos, supositorios, tintura, extracto fluido. No debe ser utilizado en pacientes alérgicos a las picadas de abejas.⁽⁶⁾

Como se pudo observar en la figura 1 la acupuntura constituye una de las manifestaciones de la medicina tradicional que como se ha logrado ratificar presenta gran importancia y utilización debido a los favorables resultados que se alcanzan con esta técnica cuando existen dolores dentarios, trastornos de la articulación témporo-mandibular (dificultades para abrir y cerrar la mandíbula) o neuralgias del trigémino.

Además el empleo de la Analgesia Quirúrgica Acupuntural es idóneo en pacientes donde está contraindicada la anestesia general y en los casos en los que el acto anestésico es altamente riesgoso, siendo además mucho menos costosa.

Mientras que la acupuntura usa agujas, la digitopuntura usa la presión con los dedos y las manos. La digitopuntura es la más antigua de las dos técnicas y siempre que se practique con seriedad y regularidad constituye un método muy eficaz para mantener la salud que no requiere de ningún instrumento, aguja o droga solo las propias manos, no ocasiona efectos secundarios nocivos aún en los casos de tratamiento inadecuado. Es eficaz para la profilaxis y tratamiento de algunos trastornos de tipo psicossomático, es útil para el tratamiento sintomático del dolor y puede prevenir, aliviar y curar diversos síntomas, síndromes y afecciones especialmente de tipo funcional.

Es importante el conocimiento de esta por el personal de la salud en general puesto que por la simpleza de su aplicación permite su utilización aun en las condiciones más adversas y por cualquier persona con previa capacitación puesto que esta es de fácil aprendizaje y con solo 18 puntos se resuelven los síntomas más frecuentes que pueden presentarse en cualquier situación.

¿Cómo actúa la digitopuntura?

En la actualidad no existe una teoría que explique de forma integral y con exactitud los mecanismos de acción de la acupuntura, la moxibustión y la digitopuntura. Sin embargo son múltiples las teorías, conjeturas e hipótesis que tratan de explicar este enigma de la medicina.⁽⁷⁾

Utilidad de la digitopuntura:

- Es eficaz para la profilaxis y tratamiento de algunos trastornos psicósomáticos.
- Es útil para el tratamiento sintomático del dolor.
- Puede prevenir, aliviar y curar diversos síntomas, síndromes y afecciones especialmente de tipo funcional.⁽⁷⁾

Con el estudio de las bibliografías consultadas se ha podido asumir que dentro de la MNT empleadas en los servicios básicos estomatológicos, se destacan el uso de la fitoterapia y apiterapia, y es seguido de la acupuntura y la ozonoterapia con estadísticas significativas. Esta última constituye una forma de tratamiento médico alternativo que pretende la saturación de oxígeno en el organismo a través de la insuflación de una mezcla de oxígeno y ozono al cuerpo por diversas vías.

El Ozono no es más que moléculas triatómicas de Oxígeno.

Entre sus propiedades principales tenemos:

- Favorece actividad reológica de la sangre, (da elasticidad al eritrocito favoreciendo su mayor penetración).
- Estimula procesos o ciclos bioquímicos, e incrementa la capacidad de reabsorción del Oxígeno a los tejidos.
- Los efectos descritos son: Anti-inflamatorio, Analgésico, Inmunosupresor.⁽⁵⁾

Algunas afecciones estomatológicas con un amplio uso de MNT en su tratamiento:

En la actualidad, los servicios estomatológicos se enfrentan a la atención de pacientes con procesos inflamatorios agudos y crónicos de las encías, que demandan la aplicación de la medicina natural y tradicional. En Cuba, con la introducción de la MNT en Estomatología se amplía el enfoque terapéutico para las afecciones bucomaxilofaciales.

La enfermedad periodontal es un proceso infeccioso e inflamatorio de progresión cíclica, con un desarrollo degenerativo destructivo con períodos de remisión y exacerbación, afectando al periodonto en diversos grados, entre las cuales la gingivitis ocupa un lugar

preponderante por la alta frecuencia en que se presenta, misma que no respeta un parámetro de edad o sexo.⁽⁸⁾

Se tienen dentro de la medicina tradicional, específicamente en la herbolaria, un grupo de plantas que se utilizan para combatir desórdenes periodontales.

- Por ejemplo, en España utilizan el Moral (*Morus nigra*), el jarabe de estas moras se utiliza en gargarismos contra la infección, inflamación y escoriaciones de la boca.
- La Salvia (*Salvia officinalis*) todavía se emplea en forma de vino para lavarse la boca y conservar en buen estado la dentadura; además endurece las encías.
- La Cocleria (*Cochleria officinalis*) es una planta del centro, norte y occidente de Europa; con sus tallos y hojas frescos se prepara una tintura alcohólica, esta tintura diluida en agua se emplea para combatir las úlceras de la boca y la inflamación de las encías.
- La Cincoenrama (*Potentilla reptans*) se usa regularmente en forma de cocimiento para enjuagarse la boca, cuando los dientes están poco firmes y en gargarismos para aliviar la inflamación de las encías.
- La Cariofilada (*Geun urbanum*) se usa en cocimiento como tizana en gargarismos para sujetar los dientes y muelas movedizos así como para apretar las encías descaecidas y sanguinolentas.
- Si las encías sangran o están inflamadas puede enjuagarse la boca con una cucharadita de té de tintura de Mirra diluida en un vaso de agua.

- Además existen otras plantas (como las fresas) que blanquean, limpian los dientes y eliminan la placa; también son eficaces los enjuagues con infusiones de salvia, menta, tomillo y mejorana.

En México una de la plantas más utilizadas es el Pirul (*Schinus molle*) de la familia Anacardiaceae; los indios suelen preparar su fruto en vino, haciendo enjuagues bucales diluidos en agua para afirmar las encías, los dientes, curar la inflamación y úlceras de la boca.⁽⁸⁾

Los tratamientos empleados convencionales y tradicionales en las alteraciones bucales asociadas con el uso de prótesis dental son diversos, pues estos constituyen trastornos de alta prevalencia que resultan cada vez más preocupantes para el estomatólogo de la familia. Por lo que enfermedades como la estomatitis subprótesis, el bruxismo y la disfunción temporomandibular son alteraciones tratadas con la terapéutica abordada.

Estomatitis subprótesis

La estomatitis subprótesis se debe a cambios inflamatorios intrabucuales, exclusivos de la mucosa que cubre una prótesis dental, esta afecta a un gran porcentaje de los pacientes portadores de prótesis acrílicas removibles. Existen numerosos estudios donde se ha demostrado la eficacia de la medicina natural y tradicional en el tratamiento de esta enfermedad.

Como tratamiento se le indica al paciente la retirada del aparato protésico, la eliminación de los factores locales y la utilización de medicamentos que favorezcan la resolución del cuadro clínico, por lo que se recomiendan cepillar las prótesis, utilizar enjuagatorios bucales y una terapia con antifúngicos.

En el caso de la terapia natural y tradicional se han ejecutado tratamientos complementarios con miel de abeja, láser, sábila y ozono con resultados satisfactorios.⁽⁹⁾ Debido a que la acción de la homeopatía es antiséptica, antiinflamatoria y analgésica, es indicada con frecuencia en el tratamiento de procesos sépticos, dolorosos e inflamatorios, siendo una terapia inocua, de acción segura al no presentar reacciones adversas y ser más económicas, accesibles y aplicables a toda persona. Dadas estas

propiedades se puede considerar su utilización como tratamiento en la estomatitis subprótesis para remitir los síntomas en el menor tiempo.⁽¹⁰⁾

Siendo la primera indicación ante esta enfermedad, la retirada de la prótesis dentaria que resulta tan incómodo para el paciente por afectar su estética, este paso tan importante para la efectividad de los posteriores tratamientos es frecuentemente violado por lo que la terapia aplicada no resulta eficiente y por ello el estomatólogo debe recurrir a la utilización de terapias alternativas como fitoterapia, laserterapia, apiterapia y otras técnicas.

Basados en la premisa de sanar al paciente se investigan otras técnicas que respondan a las preocupaciones de los mismos. Por esto se emprendió la tarea de emplear la terapia antiinflamatoria del extracto de Vimang en enjuagatorios mediante su infusión, por ser un producto de eficacia comprobada y de muy baja frecuencia de efectos adversos con más de 25 años de evidencia práctica efectiva en la mejoría de las enfermedades.⁽¹¹⁾

El aceite ozonizado (oleozón) es una nueva opción terapéutica para los pacientes que padecen estomatitis subprótesis, tópicamente favorece la formación de tejido de granulación, con gran efectividad en la terapia ulcerativa. Se le confieren propiedades germicidas además de favorecer el crecimiento del tejido afectado, permite que las heridas no se infecten, éstas constituyen un pasaje directo al interior del organismo para los agentes biológicos.⁽¹²⁾

Dentro de los fitofármacos de demostrada efectividad en diversas afecciones de la cavidad bucal de origen inflamatorio, se encuentra la crema de aloe al 25 %, producto que se presenta en forma de extracto acuoso Aloe vera Linne o Barbadencis mill, cuya actividad farmacológica se realiza por el efecto conjunto de algunas sustancias químicas que la componen. Su acción terapéutica consiste en ser promotora de la granulación, epitelización y regeneración de la piel, lo que produce un efecto estimulante y debilita los fenómenos inflamatorios secundarios; su efecto biológico sobre las lesiones mucosas está dado por los principios activos que entran en su composición, de los cuales los más importantes son los glicósidos antraquinónicos.⁽¹³⁾

Bruxismo

El **bruxismo** es el hábito involuntario persistente de apretar o rechinar las estructuras dentales sin propósitos funcionales.

Esta costumbre posee gran influencia sobre los tejidos periodontales, músculos masticatorios y adyacentes, la articulación temporomandibular (ATM), la iniciación de jaqueca e irritabilidad del SNC.⁽⁹⁾

Los pacientes con este hábito además de presentar desgaste dental pueden presentar otros síntomas como cansancio y dolor muscular, en especial en las primeras horas de la mañana, y por todo esto deciden buscar ayuda de un profesional, el cual debe estar correctamente preparado para aplicar un tratamiento eficaz al paciente que conlleve al alivio de los síntomas que aquejan al mismo.

El tratamiento integral consiste en:

- 1- Acupuntura: Ig4, VG20, C7, P6
- 2- Auriculopuntura: Shen men, ansiolítico
- 3- Técnicas eléctricas: terapia TENS, electroestimulación con agujas.
- 4- Homeopatía: Nux vómica, Phitoloca, China y repertorización para continuar el tratamiento.
- 5- Interconsulta con psicólogo y médico de familia para evaluar conducta terapéutica.
- 6- Terapia física para eliminar dolor y lograr relajación.⁽¹⁴⁾

Disfunción de la articulación temporomandibular

El síndrome de disfunción temporomandibular se caracteriza por evolucionar con variados síntomas, algunos considerados típicos como el dolor provocado por las alteraciones de la ATM o de la musculatura masticatoria, otros consistentes en espasmo muscular, incapacidad para abrir la boca, ruidos articulares (chasquido o crepitación) y desviación mandibular, entre otras.

Básicamente existen cuatro tipos de tratamientos que, en función del diagnóstico, pueden aplicarse: tratamiento físico, tratamiento farmacológico tratamiento psicológico, aparatos intraorales, o placa de descarga, aunque en ocasiones se incluyen otros.⁽¹⁵⁾

Una alternativa para el tratamiento de esta enfermedad es la magnetoterapia o terapia por imanes, estudios recientes han demostrado que esta técnica puede ser aplicada en estomatología en afecciones como hiperestesia, celulitis, regeneración ósea, gingivitis rebeldes, abscesos periodontales y en tratamiento de la ATM, en artritis, artrosis, trismo y síndrome dolor disfunción.⁽¹⁶⁾

El tratamiento en la atención primaria parte de un correcto diagnóstico e interconsulta con el nivel secundario de atención para su remisión y atención, y la cooperación con el tratamiento de apoyo y definitivo.

El tratamiento de apoyo contempla lo siguiente:

- Reposo mandibular
- Dieta blanda
- Relajación muscular con masajes y calor
- Terapia física y farmacológica para dolor y relajación
- Educación al paciente en cuanto a limitación de los movimientos de apertura y forma de cerrar y abrir la boca.
- Laserterapia
- Acupuntura: Ig4, Tr21, Id18 y 19, Vb2, E6 y 7.
- Digitopuntura (en esos mismos puntos).
- Auriculopuntura (Shen Men auricular, ansiolítico, mandíbula y ATM)
- Técnicas eléctricas: Electromagnetoterapia y terapia TENS (Electroestimulación aplicada con agujas)
- Homeopatía: Para la mialgia y contracción muscular de acuerdo a la individualidad de cada paciente se pueden usar actea racemosa, rhus toxocodendron, crocus, lachesis.
- Sugestión e hipnosis.⁽⁹⁾

Homeopatía

El término homeopatía deriva del griego homoios (semejante) y pathos (enfermedad), se utiliza para designar este arte de curar a través de la administración al enfermo de aquel medicamento capaz de provocar en el individuo sano síntomas de la enfermedad dada.

Para obtener los medicamentos se utilizan sustancias naturales puras del reino vegetal (plantas silvestres, frutas), del animal (abejas, pulpos, hormigas) y del mineral (sílice, azufre, mercurio, plata) o de productos patológicos (pus, flujo, bacterias y cálculos). Actualmente el médico homeópata cuenta con un arsenal de dos mil remedios, todos radicalmente distintos entre sí, diluidos y dinamizados, debidamente transformados en un poder energético más allá de la ecuación molecular.⁽¹⁰⁾

CONCLUSIONES

Se concluye que, en nuestro país, actualmente la medicina natural y tradicional es ampliamente aplicada en los servicios estomatológicos creándose así una nueva forma de tratamiento que solucione los diversos problemas de salud bucal que aquejan a la población cubana.

Los procederes de la Medicina Natural y Tradicional (MNT) más empleados en los servicios de Estomatología, y también prescritos a los pacientes para tratamientos en el hogar, fueron los fitofármacos, que son los productos extraídos de las plantas con efectos terapéuticos; los apiterápicos, procedentes de las colmenas como la miel y el propóleo, y la Acupuntura. En este sentido, pude haber influido grandemente que son terapias de fácil aplicación y de positivos efectos.

Siendo además la fitoterapia la de mayor grado de utilización y efectividad en el tratamiento puesto que esta ha resultado siempre la más de fácil aprendizaje, la más económica, de buen resultado en los tratamientos, asequible, bien aceptada por los pacientes y, si es bien empleada, sin efectos adversos.

Los recursos de la MTN pueden ser empleados tanto por profesionales de alto nivel científico, como por personas preparadas al efecto, que serían simples curanderos. Estas prácticas de las medicinas tradicionales son por lo general de muy bajo costo.

Por otro lado aunque unas de estas técnicas requieren de recursos enteramente naturales, de fácil acceso y empleo, otras demandan de medios de alto nivel tecnológico.

Por ello procederes tales como Laserterapia, Homeopatía, Hipnosis, Magnetoterapia, son menos utilizados en la práctica estomatológica diaria puesto que estos requieren de recursos determinados para su aplicación y de condiciones específicas para su correcta ejecución en los pacientes, además de conocimientos precisos para su práctica.

La probada efectividad de la MNT en pacientes que acuden a los servicios de salud, ha extendido su uso durante las últimas décadas sobre todo en países de América Latina, estimulando así su desarrollo.

RECOMENDACIONES

1. Difundir los resultados de la sistematización teórica realizada para que la comunidad científica pueda utilizar la información en función de perfeccionar la actividad asistencial e investigativa
2. Continuar ampliando las búsquedas bibliográficas desde la medicina basada en la evidencia, de modo que se amplíen las limitaciones que aún existen acerca del tema de investigación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cuellar Rodríguez Y, Cardona Y, Camaño Carballo L, García Rodríguez B. Utilización de la fitoterapia por los estomatólogos. Clínica Estomatológica «Juan Manuel Márquez», municipio Playa, La Habana. Revista Dilemas Contemporáneos: Educación, Política y Valores [Internet]. junio de 2019; Disponible en: <http://www.dilemascontemporaneoseduccionpoliticayvalores.com/>
2. Cano-Reyes V. La Medicina Natural y Tradicional como práctica cultural en los servicios estomatológicos. Santiago. 2017;
3. Pérez Viñas M, Acosta Martínez L, Campistrous Lavaut JL. Integración de las prácticas de la medicina tradicional y natural al Sistema de Salud. (Ideass Cuba. Innovación para el desarrollo y Cooperación Sur-Sur.). Disponible en: www.ideasonline.org

4. Trujillo Córdova PC. "Terapéutica alternativa para controlar el dolor dental en pacientes de 30 a 50 años, en la población rural de Cocotog, Parroquia Zambiza, Cantón Quito, provincia de Pichincha". [Quito]: Universidad Central del Ecuador; 2015.
5. Nicot RF, Balbuena Daudinot Y. Guía actualizada sobre la aplicación de la medicina natural y tradicional en Estomatología. Revista Electrónica de Portales Médicos.com. 4 de noviembre de 2014;
6. Bravo A, Díaz L, Armas L. Tratamiento de la alveolitis dental con tintura de propóleos al 5%. Revista Cubana de Farmacología.
7. Chaple Gil AM. Generalidades de la Medicina Natural y Tradicional en Estomatología. En 2007. Disponible en: <https://www.researchgate.net/publication/278243739>
8. Hernández Sánchez MJ, Aguilar Orozco SH, Barajas Cortés LL, Guerrero Castellón MP, Robles Romero M, Sánchez Huerta HA. Medicina tradicional, tratamiento alternativo en Gingivitis. Revista Odontológica Latinoamericana.
9. Santana Fernández KA, Rey Ferrales Y, Rodríguez Ricardo E, Silva Colomé ME, Rodríguez Hung AM. Aplicación de la medicina tradicional y natural en las urgencias de prótesis estomatológicas. Revista Archivo Médico de Camagüey. junio de 2015;19.
10. Puig Capote EI, Rodríguez Gutiérrez GMI, Tan Suárez N, Espeso Nápoles N, Barciela Calderón J. La terapia homeopática y su aplicación en la Estomatología. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552009000100019&lng=es
11. Corona Carpio MH, Camps Mullines I, Lao Salas N, González Rodríguez W. El Vimang en la estomatitis subprotésica grado I: Presentación de un caso. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000300014&lng=es

12. Ley Sifontes L, Silva Martínez Y, Martín Reyes O, Landrián Díaz C, Paz Latorre EI. Eficacia del aceite de girasol ozonizado en el tratamiento de la estomatitis subprótesis grado I y II. junio de 2008;9.
13. Camps Mullines I, Medina Maglueñ C, Corona Carpio MH, Bruzón Varona C, Ibáñez Castillo MC. Eficacia de la crema de aloe al 25 % en la estomatitis subprotésica grado II. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072007000300009&lng=es
14. Colectivo de autores. Guías prácticas de Estomatología. La Habana: Ciencias Médicas; 2003.
15. Grau León I, Fernández Lima K, Osorio Núñez M. Algunas consideraciones sobre los trastornos temporomandibulares. Revista Cubana de Estomatología [Internet]. 2005; Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072005000300005&lng=es
16. Rodríguez Betancourt MC, Mursulí Sosa M, Díaz Batista R, Rodríguez Navia TC. Magnetoterapia en el dolor miofacial. Presentación de casos. Gaceta Médica Espirituana [Internet]. 2011; Disponible en: [http://www.bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.13.\(3\)_09/p9.html](http://www.bvs.sld.cu/revistas/gme/pub/vol.13.(3)_09/p9.html)