



Jornada Científica de Farmacología y Salud

LAS PLANTAS MEDICINALES EN EL ENFRENTAMIENTO A LA COVID 19. MEDICINAL PLANTS IN FACING COVID 19

Migdalia Rodríguez Rivas¹, Pedro Sánchez Freire², Liset Jaramillo Hernández³

¹ Doctora en Medicina. Especialista Primer y Segundo Grado en Farmacología. Master en Medicina Bioenergética y Natural. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Centro Nacional Coordinador de Ensayos Clínicos. Villa Clara. Cuba.

<http://orcid.org/0000-0003-3729-6493>

² Doctor en Medicina. Especialista Primer Grado en Medicina General Integral y en Histología. Profesor Auxiliar. Investigador Agregado. Universidad Ciencias Médicas Villa Clara. Cuba

<http://orcid.org/0000-0002-5114-5256>

³ Lic Ciencias Farmacéuticas. Master en Bioética. Profesor Asistente. Centro Nacional Coordinador de Ensayos Clínicos. Villa Clara. Cuba

<http://orcid.org/0000-0001-9189-5548>

Correspondencia: migdaliarr@infomed.sld.cu, 42208676

RESUMEN

Introducción: Las plantas medicinales han constituido desde épocas muy remotas un recurso terapéutico útil y accesible para resolver problemas de salud. A pesar del tiempo transcurrido, en la actualidad mantienen su efectividad y continúan siendo aceptadas por la mayoría de la población. La COVID 19 ha sido el reto de salud más difícil que el hombre ha enfrentado en el siglo XXI, y para combatirla ha acudido a todas las opciones terapéuticas posibles incluidas las plantas medicinales. **Objetivo:** Describir el uso de

plantas medicinales ante la COVID 19 en el municipio Santa Clara. **Método:** Se realizó un estudio descriptivo exploratorio en Santa Clara, Villa Clara, durante los meses de enero y febrero del 2021. Se aplicaron encuestas aleatorias a personas de tres consejos populares de la ciudad, indagando sobre el uso de plantas medicinales ante esta enfermedad. Fueron revisados los diversos protocolos de tratamiento propuestos por el Ministerio de Salud Pública y otras literaturas científicas que abordan el tema con el objetivo de contrastar los resultados obtenidos. **Resultados:** Se encuestaron 60 personas, en las que predominaron mujeres y el nivel medio de escolaridad. El 55 % refirió el uso de fitopreparados caseros o farmacéuticos ya fuera ante posibles síntomas o de manera preventiva. Las plantas más empleadas fueron *Aloe barbadensis* (sábila), *Plectranthus amboinicus* (orégano francés), *Citrus aurantium* (naranja) y *Allium cepa* (cebolla). Se constata que esto coincide con lo establecido en los protocolos de tratamiento propuestos en Cuba a partir de la versión 1.2. La revisión de literatura científica mostró la propuesta de las mismas plantas mencionadas y otras más con el propósito de tratar sintomatología y/o elevar la inmunidad de las personas. **Conclusiones:** La población de Santa Clara emplea plantas medicinales y sus preparados para prevenir y tratar síntomas sugestivos de COVID 19, en correspondencia con lo establecido en los protocolos de tratamiento cubanos. Revisiones bibliográficas realizadas corroboran estos usos medicinales.

Palabras clave: COVID 19, plantas medicinales, fitoterapia

ABSTRACT

Introduction: Medicinal plants have been a useful and accessible therapeutic resource for solving health problems since very remote times. Despite the time that has elapsed, at present they maintain their effectiveness and continue to be accepted by the majority of the population. COVID 19 has been the most difficult health challenge that man has faced in the 21st century, and to combat it he has resorted to all possible therapeutic options, including medicinal plants. **Objective:** Describe the use of medicinal plants against COVID 19 in the Santa Clara municipality. **Method:** An exploratory descriptive study was carried out in Santa Clara, Villa Clara, during the months of January and February 2021. Random surveys were carried out with people from three popular councils

of the city, inquiring about the use of medicinal plants against this disease. The various treatment protocols proposed by the Ministry of Public Health and other scientific literatures that address the subject were reviewed in order to contrast the results obtained. **Results:** 60 people were surveyed, in which women and the average level of education predominated. 55% referred to the use of traditional or pharmaceutical phytopreparations either in the event of possible symptoms or in a preventive form. The most used plants were *Aloe barbadensis* (aloe), *Plectranthus amboinicus* (french oregano), *Citrus aurantium* (orange) and *Allium cepa* (onion). This result coincides with what is established in the treatment protocols proposed in Cuba as of version 1.2. The review of scientific literature showed the proposal of the same plants mentioned and others with the purpose of treating symptoms and / or raising people's immunity. **Conclusions:** The population of Santa Clara uses medicinal plants and their preparations to prevent and treat symptoms suggestive of COVID 19, in correspondence with what is established in the Cuban treatment protocols. Bibliographic reviews carried out corroborate these medicinal uses.

Keywords: COVID 19, medicinal plants, phytotherapy

INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales han constituido desde épocas muy remotas un recurso terapéutico útil y accesible para resolver problemas de salud. Las investigaciones realizadas en diferentes latitudes del planeta, han justificado los planteamientos de que el uso de las plantas con fines curativos se remonta a muchos años atrás y guarda relación con la flora existente en los territorios. Existen reportes en China, Egipto, India, así como trabajos de mucho valor relacionados con el uso de plantas medicinales en Suramérica y otras regiones ⁽¹⁾.

A pesar del tiempo transcurrido, en la actualidad mantienen su efectividad y continúan siendo aceptadas por la mayoría de la población. La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha considerado que la fitoterapia constituye un importante eslabón dentro de los Sistemas Médicos Tradicionales para el mantenimiento de la salud ⁽²⁾.

La COVID 19 ha sido el reto de salud más difícil que el hombre ha enfrentado en el siglo XXI, y para combatirla ha acudido a todas las opciones terapéuticas posibles incluidas

las plantas medicinales. Como enfermedad nueva y desconocida para el hombre, ha sido enfrentada inicialmente de manera algo empírica y luego, con la información científica disponible y las experiencias acumuladas, se fueron estableciendo protocolos de tratamientos efectivos ⁽³⁻⁴⁾.

La población cubana posee tradición en el uso de plantas con fines medicinales, la que se ha afianzado aún más en los últimos tiempos. En este trabajo se persiguió como objetivo describir el uso de plantas medicinales ante esta enfermedad por parte de la población del municipio Santa Clara.

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo exploratorio en Santa Clara, Villa Clara, durante los meses de enero y febrero del 2021. Previo consentimiento informado, se aplicaron encuestas estructuradas a personas seleccionadas de manera aleatoria de tres consejos populares de la ciudad, indagando sobre el uso de plantas medicinales ante esta enfermedad. Se indagó sobre plantas empleadas con fines medicinales relacionadas con la pandemia de COVID 19, definiendo con la mayor exactitud posible, la planta en cuestión, la forma de preparación, la forma de utilización, el objetivo de su uso (preventivo o curativo) y la forma de obtención del conocimiento medicinal.

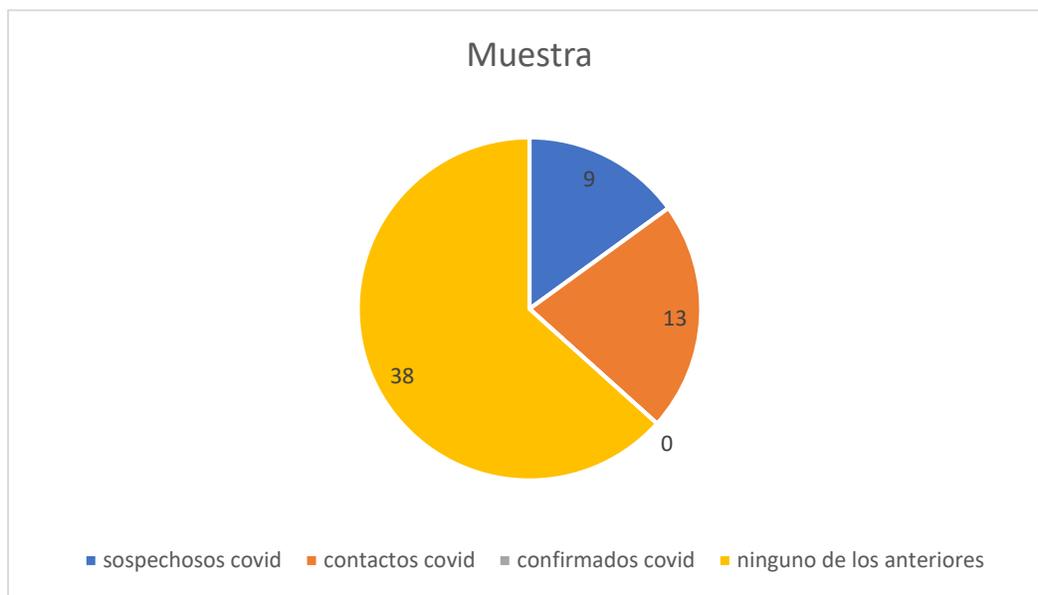
Fueron revisados los diversos protocolos de tratamiento propuestos por el Ministerio de Salud Pública en sus diferentes versiones con el objetivo de indagar sobre el uso de recursos fitoterapéuticos en ellos. También se realizaron búsquedas bibliográficas de literatura científica que permitiera contrastar los resultados obtenidos. Fueron empleados los métodos teóricos (análisis y síntesis, inducción-deducción) y empíricos (análisis documental y encuestas)

RESULTADOS

Se obtuvo una muestra de 60 personas, procedentes de los consejos populares Centro, Vigía-Sandino y Hospital-Chambery. Predominó el sexo femenino (63,3 %) sobre el masculino (36,6 %), y el nivel medio de escolaridad. La muestra estudiada incluía personas que habían sido consideradas sospechosos y/o confirmados de la enfermedad,

además de otras que no habían sido incluidas en ninguna de las categorías anteriores (Gráfico 1)

Gráfico 1: Caracterización de la muestra estudiada



Fuente: Encuestas realizadas.

El 55 % refirió el uso de fitopreparados caseros o farmacéuticos. De ellos, el 21.19% empleó preparaciones caseras, y el resto utilizó preparaciones ya elaboradas y vendidas en la red de farmacias. Las plantas más empleadas fueron sábila (*Aloe barbadensis*), orégano francés (*Plectranthus amboinicus*), naranja (*Citrus aurantium*) y cebolla (*Allium cepa*).

Tabla 1: Plantas medicinales utilizadas por la población encuestada

Plantas medicinales o Fitofármacos	No	%
Jarabe de aloe	7	21.2
Jarabe de orégano	7	21.2
Jarabe de naranja	6	18.2

Decocción cebolla	4	12.1
Imefasma	2	6.06
Asmasan	2	6.06
Decocción Romerillo	2	6.06
Jarabe Caña santa	2	6.06
Decocción Salvia	1	3.03
Total *	33	99.97 %

* La base de los porcentos es 33, que constituye el 55 % de la muestra estudiada, pero que fue la que empleó plantas medicinales

Fuente: Encuestas realizadas

La mayoría de los encuestados (57) refirió emplear las plantas medicinales para tratar síntomas que en algún momento presentó como tos, congestión e irritación en las vías respiratorias, ronquera o malestar general. Solo tres personas refirieron su uso como medida preventiva para evitar un posible contagio.

Al indagar sobre la forma de obtención de los conocimientos sobre los usos medicinales de las plantas, se obtuvo como principal vía la transmisión de información tradicional en las familias, de generación en generación. Otras también referidas, aunque en menor número, fueron información recibida en la farmacia, recomendaciones de vecinos y amigos, informaciones recibidas por internet y lectura de libros de plantas medicinales.

DISCUSIÓN

Los datos obtenidos en relación con el uso de las plantas medicinales se corresponden con plantas de uso tradicional arraigado por la población cubana ⁽⁵⁾. Estas plantas han sido, además, estudiadas científicamente para corroborar sus propiedades en los diversos aparatos y sistemas del organismo ⁽⁶⁻⁹⁾. Varias de ellas poseen propiedades antiinflamatorias, inmunomoduladoras, descongestionantes y antisépticas del aparato respiratorio, principal sistema que se afecta en esta enfermedad, aunque no el único. ⁽¹⁰⁻¹¹⁾.

La revisión de los protocolos de tratamiento frente a la COVID 19 propuestos por el Ministerio de Salud Pública (MINSAP) en Cuba, mostró que a partir de la versión 1.2, se

establece la posibilidad de que el tratamiento de los pacientes sospechosos incluya fitofármacos industriales o dispensariales, frente a los síntomas que experimente el paciente ⁽¹²⁾. Esta recomendación se mantiene en las versiones posteriores de los protocolos de tratamiento incluido el más actual vigente ⁽¹³⁾ y se ajusta a lo establecido en el Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos y la Guía para la prescripción de productos Naturales ⁽¹⁴⁻¹⁵⁾. La revisión de literatura científica mostró la propuesta de las mismas plantas mencionadas y otras más con el propósito de tratar sintomatología y/o elevar la inmunidad de las personas ^(6, 10, 16). La política de vinculación de la fitoterapia con la medicina alopática para el tratamiento de la COVID se corresponde con la estrategia cubana de una medicina integrativa ⁽¹⁷⁾, pero no es exclusiva de Cuba, pues la Organización Mundial de la Salud se pronunció en relación con la necesidad de potenciar los estudios de los remedios naturales y de medicina tradicional frente a la COVID 19 ⁽¹⁸⁾. La integración de los recursos terapéuticos de la medicina tradicional y natural debe desarrollarse de manera sostenida para la prevención, tratamiento y rehabilitación de un importante número de patologías, ya que siempre redundará en el aumento de la calidad de vida y los indicadores de salud de la población ⁽¹⁹⁾.

El predominio observado del uso de plantas medicinales con fines curativos antes que preventivos se corresponde con el típico comportamiento humano, de recordar tratar los problemas de salud, pero no de prevenirlos. Aunque el hecho de insertar esta modalidad de medicina tradicional en la práctica habitual de la población coincide con la estrategia sanitaria en Cuba, aún consideramos queda por avanzar en el uso de estos recursos naturales en la prevención de afecciones y enfermedades. El modelo cubano de estrategia de salud hace énfasis hacia la prevención de las enfermedades brindándole un gran protagonismo a la atención primaria de salud ⁽²⁰⁻²²⁾.

La población cubana, cuenta con arraigadas tradiciones de uso de plantas con fines medicinales, sobre todo en la población de áreas rurales. La migración de las personas desde el campo a las ciudades trajo consigo la expansión de sus hábitos y costumbres, de manera tal que, en la actualidad, en cualquier parte del territorio nacional las personas tratan afecciones de salud con recursos naturales, muchas veces cultivados en patios y parcelas. El apoyo que la red de farmacias ha brindado en este sentido ha resultado fundamental, pues, aunque han existido dificultades en ocasiones con la disponibilidad

de algunos renglones, en forma general siempre ha existido una oferta de fitofármacos disponible para tratar los problemas de salud más frecuentes. Igualmente se ha publicado literatura que brinde un soporte informativo al respecto ⁽²³⁾.

Si bien no fue la principal vía de obtención de información, la relacionada con las revisiones en internet, si fue la que más preocupó a los autores de este trabajo. No cabe duda que la diseminación de información a través de redes sociales y de páginas especializadas o no, ha revolucionado las formas de transmisión de información y conocimientos, con la opción de la inmediatez y muchas veces de la veracidad. No obstante, existen no pocas páginas que ofrecen informaciones no científicas o insuficientemente estudiadas, que pueden llevar a prácticas inadecuadas por parte de aquellos que no poseen el conocimiento necesario ⁽²⁴⁾.

CONCLUSIONES

La población de Santa Clara emplea plantas medicinales y sus preparados para prevenir y tratar síntomas sugestivos de COVID 19, en correspondencia con lo establecido en los protocolos de tratamiento cubanos. Las revisiones bibliográficas realizadas corroboran estos usos medicinales.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1.- Rodríguez Rivas M. Introducción a la Fitoterapia. México: Ed Herbal 2001. 210 p.
- 2.- OMS. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014-2023. Hong Kong 2013 [citado 7abr.2021]; 75 p. Disponible en:
https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098_spa.pdf;jsessionid=1A90ABC1E02BD77C2168B200D168AC14?sequence=1
- 3.- Platto, S., Xue, T. & Carafoli, E. COVID19: an announced pandemic. Cell Death Dis 2020 [citado 7abr.2021]; 11 (799): 1-13 Disponible en:
<https://www.nature.com/articles/s41419-020-02995-9.pdf>
- 4.- Maricar Malinis, Dayna McManus, Matthew Davis & Jeffrey Topal. An overview on the use of antivirals for the treatment of patients with COVID19 disease. Expert Opinion on Investigational Drugs 2021 [citado 7abr.2021]; 30(1): 45-59. Disponible en:

<https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/13543784.2021.1847270?needAccess=true>

5.- Bermúdez del Sol A, Bravo Sánchez LR, Abreu Naranjo R, Kanga Engondo F. Uso tradicional de las plantas medicinales por la población del municipio de Santa Clara, Cuba. *J Pharm Pharmacogn Res* 2018 [citado 7abr.2021]; 6(5): 374–385. Disponible en:

https://d1wgtxts1xzle7.cloudfront.net/57817250/jppres18.395_6.5.374_1_.pdf?1542767935=&response-content-disposition=inline%3B+filename%3DTraditional_use_of_medicinal_plants_by_t.pdf&Expires=1617839860&Signature=BC-O0o9v2ZhRksba2Q7aYJBjxIn-ZCue0lqA6x6Hec5VPEEvZb630lLq2aT6ukWW9auTgZpvEA2QyRck-em9xVcMcZnzIDNG5BKxzzS3lw8Z0VDxa5F-q0yCYpTF~TbRSZ0c7Atm8BaRjwu2gRW5hjpt0rbP1jmOW6Ra8gH6FzZffM~yfNkpdmgxu3UYHd8z-

[sKIKvStdfxWP25eug3MsIYdW8Dswp2enG6ECmBds3WJdiHUY3p78Oa825Meud83HT4EdzbJ2knGleW91JBZsyTMTdFa5N7-uLrmdvjnRnoxdr-imDogHTo~H8O-pVAO1SqVjZzGKh5uANYgeriWg_&Key-Pair-Id=APKAJLOHF5GGSLRBV4ZA](https://www.tandfonline.com/doi/pdf/10.1080/13543784.2021.1847270?needAccess=true)

6.- Mengana Betancourt L, Ricardo Marten A, Goulet Gorguet A. La Sábila y el Sars Cov-2. Prevención, tratamiento o cura. (Revisión). *Roca* [Internet] 2020 [citado 7abr.2021];16: 1127-1137. Disponible en:

<https://revistas.udg.co.cu/index.php/roca/article/view/1896>

7.- Punet Kumar , Sangam , Nitin Kumar. *Plectranthus amboinicus*: A review on its pharmacological and pharmacognostical studies. *Am J Physiol Biochem and Pharmacol* 2020 [citado 7abr.2021] 10(2): 55–62. Disponible en:

<https://www.ajpbp.com/ajpbp-articles/plectranthus-amboinicus-a-review-on-its-pharmacological-and-pharmacognosticalc-studies.pdf>

8.- Bamola N, Verma P, Negi C. A Review on Some Traditional Medicinal Plants. *Int. J. Life. Sci. Scienti. Res* 2018 [citado 7abr.2021]; 4(1): 1550-1556. Disponible en:

https://www.researchgate.net/profile/Poonam-Verma-11/publication/322370919_A_Review_on_Some_Traditional_Medicinal_Plants/links/5a7be576a6fdcce697d75c5b/A-Review-on-Some-Traditional-Medicinal-Plants.pdf

- 9.- Joaheer D. Teshika, Aumeeruddy M. Zakariyyah, Toorabally Zaynab, Gokhan Zengin, Kannan RR Rengasamy, Shunmugiah Karutha Pandian & Mahomoodally M. Fawzi. Traditional and modern uses of onion bulb (*Allium cepa* L.): a systematic review. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 2019 [citado 7abr.2021]; 59(sup1): S39-S70, DOI: [10.1080/10408398.2018.1499074](https://doi.org/10.1080/10408398.2018.1499074)
- 10.- Cabieses Molina F. Plantas beneficiosas para el aparato respiratorio. *Científica* 2017 [citado 7abr.2021]; 14(2): 45-48 Disponible en: <https://revistas.cientifica.edu.pe/7d3243b5-67c6-4cb4-a0cc-6e42803bb927>
- 11.- Molina Molina M. Secuelas y consecuencias de la COVID 19. *Medicina Respiratoria* 2020 [citado 7abr.2021]; 13 (2): 71-77. Disponible en: <http://www.neumologiaysalud.es/descargas/R13/R132-8.pdf>
- 12.- Ministerio de Salud Pública. Protocolo de actuación Nacional para la COVID-19. Versión 2, 2020 [citado 8 abr.2021]; Disponible en: <https://covid19cubadata.github.io/protocolos/protocolo-version-2.pdf>
- 13.- Ministerio de Salud Pública. Protocolo de actuación Nacional para la COVID-19. Versión 1.6 , 2021 [citado 8 abr.2021]; Disponible en: https://files.sld.cu/editorhome/files/2021/03/Protocolo-COVID19-Cuba_versi%c3%b3n-1.6.pdf
- 14.- Cruz Arzola D, et al. Formulario Nacional de Fitofármacos y Apifármacos. MINSAP. La Habana: Ed Ciencias Médicas, 2ed, 2017 [citado 8 abr.2021]; 200 p. Disponible en: http://www.aula.scu.sld.cu/pluginfile.php/10974/mod_folder/content/0/formulario_fitofarmacos_%20completo.pdf?forcedownload=1
- 15.- Colectivo de autores. Guía para la prescripción de productos naturales. MINSAP La Habana: Ed Ciencias Médicas, 2014 [citado 8 abr.2021]; 86 p. Disponible en: http://www.cimgbc.sld.cu/Articulos/productos_nat_completo.pdf
- 16.- Colectividad Nichim Otanil. Manual de prevención y tratamiento del COVID 19 con plantas medicinales de los altos de Chiapas. San Cristóbal de las Casas, Chiapas México: 2020 [citado 8 abr.2021]; 72 p. Disponible en: <https://bosquedeniebla.com.mx/wp-content/uploads/2020/12/Herbolaria-para-el-sistema-inmune-covid-19.pdf>
-

- 17.- Rhae CA, García MAJ. La medicina Natural y tradicional en Cuba logros y desafíos. INFODIR. 2019 [citado 8 abr.2021];15(28):147-149. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/infodir/ifd-2019/ifd1928n.pdf>
- 18.- Clarin Internacional. La OMS aprueba investigar con remedios naturales contra el coronavirus en Africa. En: Clarin Internacional. Lucha contra la pandemia [citado 8 abr.2021]; Disponible en https://www.clarin.com/internacional/oms-aprueba-investigar-remedios-naturales-coronavirus-africa_0_DfZ1oOjFT.html
- 19.- Plaín Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Rev cuba med gen integr [Internet]. 2019 [citado 8 Abr 2021];, 35(2):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/754>
- 20.- Torres Lebrato L, Martínez Paradela T, Torres Lebrato L, Vicente Portales Z. Promoción y educación para la salud en la prevención de las infecciones respiratorias agudas. Humanidades Med 2018 [citado 6 May 2021];18(1):122-136. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/hummed/hm-2018/hm181k.pdf>
- 21.- Di Fabio, José Luis, Gofin, Rosa y Gofin, Jaime Análisis del sistema de salud cubano y del modelo atención primaria orientada a la comunidad. Rev Cub Salud Púb 2020 [citado 6 May 2021]; 46(2): e2193 Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rcsp/2020.v46n2/e2193/es>
- 22.- Sanabria Ramos G, Pupo Ávila NL, Pérez Parra S, Ochoa Soto R, Carvajal Rodríguez C, Fernández Nieves Y. Seis décadas de avances y retos para la promoción de la salud en Cuba. Rev Cubana Salud Pública [Internet]. 2018 [citado 6 May 2021]; 44(3):[aprox. 0 p.]. Disponible en: <http://www.revsaludpublica.sld.cu/index.php/spu/article/view/1453>
- 23.-Calderin Campbell JE, Calderin Campbell E. De materia verde. Fitoterapia y apiterapia. La Habana: Ed Científico Técnica; 2018; 302 p.
- 24.- Ibarra Tijerina G. 200 ideas de Plantas sanadoras. [citado 6 May 2021], Disponible en: <https://www.pinterest.com.mx/geraldine871714/plantas-sanadoras/>